

TERAPI *ULTRASONIC UNDERWATER* UNTUK MENGURANGI NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PENDERITA *DE QUERVAIN SYNDROME*

Mohamad Sofwan

Abstrak

De Quervain Syndrome Merupakan keluhan yang timbul berupa nyeri apabila dilakukan gerakan aktif pergelangan tangan kearah deviasi ulnar dan penekanan pada *processus styloideus radii*.” Keadaan itu akibat pergesekan yang terlalu banyak atau lama dimana sarung tendon menjadi radang dan menebal, tetapi tendon normal. Biasa pada wanita yang berumur 40 – 50 tahun, yang mengeluh pada sisi radius pergelangan tangan. Dalam khasus *De Quervain Syndrome* menggunakan terapi *Ultrasonic Underwater* untuk mengurangi nyeri pada pergelangan tangan selama 6 kali terapi. Evaluasi dilakukan setelah 6 kali terapi dan didapatkan penurunan pada semua hasil nyeri. Kesimpulannya bahwa terapi *Ultrasonic Underwater* dapat mengurangi nyeri pada pergelangan tangan.

Kata Kunci : *De Quervain Syndrome, Ultrasonic Underwater*

ULTRASONIC THERAPY TO REDUCE THE UNDERWATER WRIST PAIN IN PATIENTS DE QUERVAIN SYNDROME

Mohamad Sofwan

Abstract

De Quervain's Syndrome is a form of pain complaints arise if conducted active movement of the wrist towards the ulnar deviation and an emphasis on processus styloideus radii. "The situation was a result of too much friction or long in which the tendon sheath becomes inflamed and thickened, but normal tendon. Usual in women aged 40-50 years, who complained at the radius of the wrist. In khusus De Quervain syndrome using Underwater Ultrasonic therapy to reduce pain in the wrist for 6 therapies. The evaluation was done after 6 times of therapy and found a decrease in pain all results. The conclusion that the Underwater Ultrasonic therapy can reduce pain in the wrist.

Keywords: De Quervain syndrome, Ultrasonic Underwater