

BAB V

KESIMPULAN

V.1. Kesimpulan

Dari penguraian yang telah disusun mulai dari pendahuluan sampai dengan pembahasan kasus tentang pemberian *Contract Relax Stretching* pada kondisi post immobilisasi fraktur radius 1/3 distal untuk meningkatkan lingkup gerak sendi pada wrist joint sebanyak 4 kali terapi pada ke empat pasien fraktur didapatkan adanya peningkatan lingkup gerak sendi wrist dengan menggunakan goniometer dengan rata-rata nilai peningkatan lingkup gerak aktif sendi wrist pada gerakan dorsal fleksi 17.5°, untuk gerakan palmar fleksi 18.75°, untuk gerakan deviasi ulnar 10°, untuk gerakan deviasi radial 11.25°, untuk gerakan supinasi 18.75° dan untuk gerakan pronasi 17.5°. dan peningkatan lingkup gerak pasif sendi wrist pada gerakan dorsal fleksi 17.5°, untuk gerakan palmar fleksi 20°, untuk gerakan deviasi ulnar 7.5°, untuk gerakan deviasi radial 10°, untuk gerakan supinasi 18.75°, untuk gerakan pronasi 17.5°. Dengan terapi *Contract Relax Stretching* menjelaskan bahwa adanya peningkatan lingkup gerak sendi wrist joint yang cukup berarti dapat dilihat dari keempat laporan kasus dalam penulisan ini.