

BAB V

KESIMPULAN

V.1. Kesimpulan

Dari keempat kasus ini, nilai nyeri diam, nyeri tekan dan nyeri gerak dengan diberikan intervensi terapi manual *massage* dengan menggunakan tehnik *stroking, effluerage, picking up, kneading, friction, skin rolling* dan *stroking*. Setelah 6 x terapi mengalami penurunan rasa nyeri dengan skala pengukuran *visual descriptive scale* (VDS). Sehingga tujuan studi kasus terapi *massage* untuk mengurangi nyeri pada penderita *low back pain* miogenik akibat kesalahan sikap tubuh tercapai.

