

BAB V

PENUTUP

V.1 kesimpulan

Dari hasil data kasus yang sudah dilakukan, diketahui bahwa vertigo atau pusing tujuh keliling adalah keluhan yang disarankan oleh apa yang disekelilingnya berputar, cenderung bergoyang, tidak stabil, dan keseimbangan terganggu terlebih saat menggerakkan kepala.

Terapi latihan sebanyak 6x yang diberikan kepada penderita berhasil menghilangkan atau mengatasi problem pusing dan meningkatkan keseimbangan pada penderita vertigo. Terapi latihan yang rutin dan semakin sering melakukan latihan memungkinkan hilangnya vertigo dengan cepat.

