

**TERAPI LATIHAN *BRAND DARROFF* UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN PADA PENDERITA VERTIGO DENGAN SEKALA
BERG BALANCE SCALE**

ABSTRAK

(Tasya, 2015)

Sesuai dengan akhir katanya, dari bahasa Yunani “*VETERE*” yang berarti berputar, vertigo mengacu pada adanya sensasi dimana penderitanya merasa bergerak atau berputar, puyeng, atau merasa seolah-olah benda di sekitarnya bergerak atau berputar. Saat penyakit ini menyerang, seseorang akan merasa disekelilingnya berputar atau tubuhnya sendiri yang terasa berputar, meskipun dia sedang tidak bergerak. Rasa sakit pada vertigo menyebabkan keadaan yang berputar-putar atau yang sering disebut dengan pusing tujuh keliling. Umumnya, jenis vertigo yang paling sering menjadi keluhan adalah vertigo vestibular, yang terjadi akibat kelainan pada sistem vestibular di telinga dalam. Telinga dalam merupakan suatu struktur kompleks, yang terjadi atas dua bagian utama, yakni koklea atau rumah siput yang berfungsi sebagai pendengaran, dan kanalis semisirkular terdapat 3 saluran yang berisi cairan, dan setiap gerakan kepala menyebabkan cairan tersebut bergerak. Saat penyakit ini menyerang seseorang akan merasa disekelilingnya berputar atau tubuhnya sendiri yang terasa berputar, meskipun dia sedang tidak bergerak. Rasa sakit pada vertigo menyebabkan keadaan yang berputar-putar atau yang sering disebut dengan pusing tujuh keliling.

**DARROFF BRAND EXERCISE THERAPY TO IMPROVE THE
BALANCE IN PATIENTS WITH VERTIGO SCALE BERG BALANCE
SCALE**

ABSTRACT

(Tasya,2015)

In accordance with the end he said, from the Greek " Vetere " which means spinning, vertigo refers to the sensation where the sufferer feels moving or spinning, headache, or feel as though things around moving or spinning. When the disease strikes, a person will feel disekililingnya spinning or her own body that was spinning, even though he was not moving. Pain in the vertigo causes whirling state or often referred to as dizzy. Generally, the type of vertigo is most often the complaint is vertigo vestibular, which occurs as a result of abnormalities in the vestibular system in the inner ear. The inner ear is a complex structure, which is the case of two main parts, namely the cochlea or cochlear which serves as a hearing, and the semicircular canal terdapat 3 channels are filled with fluid, and every movement of the head causes the liquid to stir. When disease attacks a person will feel around him spin his or her own that was spinning, even though he was not moving. Pain in the vertigo causes whirling state or often referred to as dizzy.