

BAB V

KESIMPULAN

Sesuai dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir maka setelah dilakukan terapi TENS dan US terhadap empat pasien Ischialgia, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

A. Ischialgia merupakan nyeri yang terasa sepanjang perjalanan syaraf ischiadicus atau nyeri yang berasal dari gluteal dan menjalar sampai pertengahan paha sisi belakang, terjadinya ischialgia ini karena saraf ischiadicus mengalami penekanan akibat aktifitas sehari-hari manusia.

B. TENS adalah suatu alat yang mengirimkan rangsangan elektrik untuk merangsang saraf-saraf guna mengurangi nyeri akut dan kronik. Yang berguna untuk mengurangi nyeri pada jaringan dan meningkatkan sirkulasi darah.

C. US adalah suatu pengobatan dengan menggunakan gelombang suara berfrekuensi tinggi yang bersifat longitudinal dan memerlukan media untuk merambat. Yang berguna untuk membantu relaksasi otot yang dalam keadaan spasme dan meningkatkan kemampuan regenerasi jaringan.

D. Dari hasil pengamatan kasus bahwa modalitas fisioterapi yaitu TENS dan US dapat mengurangi nyeri pada kasus I sebesar 28% , kasus II 28% , kasus III 16% , dan kasus IV 28% , maka rata-rata keberhasilan terapi sebesar 25%. sehingga aktifitas fungsional sehari-hari pasien dapat dilakukan dengan lebih baik lagi meskipun masih adanya keluhan nyeri.