

**TERAPI LATIHAN QUADRICEPS SETTING UNTUK PENGUATAN
OTOT QUADRICEPS FEMORIS PADA KONDISI POST OP
REKONSTRUKSI ANTERIOR CRUCIATUM LIGAMENT (ACL)**

ABSTRAK

Operasi Rekonstruksi Anterior Cruciatum Ligament (ACL) Adalah suatu prosedur pembedahan yang dilakukan oleh dokter bedah orthopedic untuk menyambungkan kembali anterior cruciatum ligament (ACL) yang terputus. Ligament yang sobek atau putus akan digantikan oleh jaringan mereka sendiri yang memiliki panjang dan kekuatan yang sama. Operasi yang dilakukan saat ini bisa dengan menggunakan 2 cara yakni dengan cara konvensional, dan atroskopy. Sedangkan teknik pemasangannya dikenal dengan 2 cara yaitu single bundle reconstruction dan double bundle reconstruction. Pasca operasi rekonstruksi ACL pada pasien juga akan menimbulkan berbagai masalah yang menjadi tugas fisioterapi, problem yang sering muncul diantaranya penurunan kekuatan otot yang disebabkan inaktif atau immobilisasi yang lama fisioterapi. Untuk menangani problem tersebut diperlukan tindakan fisioterapi. Pada karya tulis ilmiah akhir ini, penulis memilih memberikan intervensi terapi latihan quadriceps setting untuk penguatan otot quadriceps femoris yang diberikan selama 6kali terapi. Dan hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan terapi latihan quadriceps setting dapat meningkatkan kekuatan otot quadriceps femoris.

Kata kunci : Quadriceps setting, Kekuatan otot quadriceps, rekonstruksi Anterior Cruciatum Ligament

Daftar pustaka : 16 (1995-2013)

**EXERCISE THERAPY QUADRICEPS SETTING FOR
STRENGTHENING QUADRICEPS FEMORIS MUSCLE IN
CONDITIONS POST OP RECONSTRUCTION
ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT**

ABSTRACT

Anterior cruciate ligament reconstruction surgery (ACL) is a surgical procedure performed by orthopedic surgeons for anterior cruciate reconnected ligament (ACL) is disconnected. Ligament is torn or broken will be replaced by their own network which has the same length and strength. Operations that can be done at this time by using two ways namely by conventional means, and arthroscopy. While the installation technique known as the 2 reconstruction methods, namely single bundle and double bundle reconstruction. Postoperative ACL reconstruction in patients will also cause a variety of problems that require physiotherapy tasks, problems that often arise include decreased muscle strength caused by inactive or long immobilization physiotherapy. To deal with these problems required physiotherapy. At the end of this scientific paper, the authors chose to give therapeutic interventions quadriceps setting exercises for strengthening the quadriceps femoris muscle during 6 times therapy given. And the results obtained, it can be concluded that by using the quadriceps setting exercise therapy can improve quadriceps femoris muscle strength.

Key word : Quadriceps setting, Kekuatan otot quadriceps, rekonstruksi Anterior Cruciatum Ligament

Daftar pustaka : 16 (1995-2013)