

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Rheumatoid arthritis (RA) adalah penyakit autoimun yang menyebabkan peradangan kronis pada sendi. Rheumatoid Arthritis juga dapat menyebabkan pada jaringan di sekitar sendi, serta pada organ-organ lain pada tubuh. Penyakit autoimun adalah penyakit yang terjadi ketika jaringan-jaringan tubuh diserang oleh sistem kekebalan tubuh mereka sendiri.

Penanganan yang saya gunakan untuk Rheumatoid Arthritis yaitu paraffin bath. Paraffin Bath adalah suatu modalitas fisioterapi yang menggunakan cairan lilin sebagai medianya yang telah di panaskan dengan suhu (51 derajat celcius ).

Pada bagian akhir penulisan karya tulis ilmiah akhir ini. Hal-hal yang ingim penulis kemukakan dalam kesimpulan yang berkaitan dengan pengamatan kasus pada keempat pasien Rheumatoid Arthritis tangan dan jari-jari tangan dengan terapi paraffin bath antara lain :

- a. Dari hasil pengamatan kasus pada ke empat rheumatoid arthritis tangan dan jari-jari tangan paling banyak diderita oleh orang-orang golongan usia 30-50
- b. Problematik utama dari keempat kasus ini adalah nyeri gerak aktif, nyeri gerak pasif dan nyeri tekan.
- c. Dari keempat kasus ini didapatkan tanda dan gejala adanya nyeri pada jari-jari tangan dan kaku sendi pada pagi hari.
- d. Setelah diberikan terapi paraffin bath sebanyak 6x pada keempat kasus rheumatoid arthritis ternyata terjadi perubahan terhadap keluhan-keluhan yang dialami pasien yaitu nyeri tekan rata-rata berkurang 2 derajat, nyeri gerak aktif fleksi berkurang 2 derajat, nyeri gerak aktif ekstensi berkurang 1 derajat, nyeri gerak pasif fleksi 1 derajat, nyeri gerak fleksi berkurang 1 derajat.