

# **TERAPI PARAFFIN BATH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KONDISI RHEUMATOID ARTHRITIS JARI-JARI TANGAN**

**Ibnu Hibban**

## **Abstrak**

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit multi sistem yang belum diketahui penyebabnya serta merupakan penyakit autoimun. Penyakit ini menyerang persendian, biasanya mengenai banyak sendi, yang ditandai dengan radang pada membrane synovial dan struktur-struktur sendi serta atrofi otot dan penipisan tulang. Sistem kekebalan berisi organisasi yang kompleks sel dan antibodi yang dirancang biasanya untuk "mencari dan menghancurkan" penyerbu dari tubuh, terutama infeksi. Pasien dengan penyakit autoimun memiliki antibodi dalam darah mereka yang menargetkan jaringan tubuh mereka sendiri, di mana mereka dapat dikaitkan dengan peradangan. Karena bisa mempengaruhi beberapa organ-organ lain tubuh, rheumatoid arthritis disebut sebagai penyakit sistemik dan kadang-kadang disebut penyakit rematik. Sementara rheumatoid arthritis adalah penyakit kronis, berarti ia bisa bertahan selama bertahun-tahun, pasien mungkin mengalami waktu yang lama tanpa gejala. Namun, rheumatoid arthritis adalah penyakit yang biasanya progresif yang memiliki potensi untuk menyebabkan kerusakan sendi dan kecacatan fungsional bersama adalah di mana dua tulang bertemu untuk memungkinkan gerakan bagian tubuh. Pada kondisi Rheumatoid Arthritis dapat diberikan terapi modalitas yaitu Paraffin Bath yang bertujuan untuk mengurangi nyeri, paraffin bath itu sendiri merupakan salah satu metode hidroterapi yang menggunakan paraffin sebagai medianya, pada prinsipnya terapi ini menggunakan terapi yang memanfaatkan suhu yang relative tinggi (panas). Paraffin yang digunakan untuk terapi ini adalah paraffin biasa yang ditambah paraffin oil, kemudian dipanaskan hingga meleleh dengan suhu + 55<sup>0</sup>C.

# **THERAPY PARAFFIN BATH TO REDUCE PAIN IN CONDITIONS RHEUMATOID ARTHRITIS RADIUS HAND**

**Ibnu Hibban**

## **Abstract**

Rheumatoid Arthritis (RA) is a multisystem disease of unknown cause and is an autoimmune disease. This disease attacks the joints, usually affects many joints, which is characterized by inflammation of the synovial membrane and the structures of the joints and muscle atrophy and thinning of the immune system. The immune system is a complex of cells and antibodies designed normally to "seek and destroy" invaders of the body, especially infections. Patients with autoimmune diseases have antibodies in their blood that target their own body tissues, where they can be associated with inflammation. Because it can affect several organs in the body, rheumatoid arthritis is referred to as a systemic illness and is sometimes called rheumatoid disease. While rheumatoid arthritis is a chronic disease, meaning it can last for years, patients may experience long periods without symptoms. However, rheumatoid arthritis is a progressive disease that usually has the potential to cause joint destruction and functional disability. A joint is where two bones meet to allow movement of body parts. In the condition of Rheumatoid Arthritis, paraffin bath modality therapy is aimed at reducing pain. Paraffin bath itself is one method of hydrotherapy that uses paraffin as a medium. In principle, this therapy uses modalities that utilize relatively high temperatures (heat). Paraffin used for this treatment is more than adding paraffin oil, then heated to melt at a temperature of + 55°C.