



**TERAPI *PARAFFIN BATH* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA KONDISI *RHEUMATHOID ARTHTRITIS*
JARI-JARI TANGAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

IBNU HIBBAN

1110702040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2014**



**TERAPI *PARAFFIN BATH* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA KONDISI *RHEUMATHOID ARTHTRITIS*
JARI-JARI TANGAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

IBNU HIBBAN

1110702040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2014**

PERNYATAAN ORISINALITAS

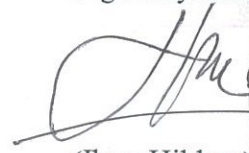
Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Ibnu Hibban
NRP : 1110702040
Tanggal : 20 November 2014

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Januari 2015

Yang Menyatakan



(Ibnu Hibban)



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ibnu Hibban
NRP : 1110702040
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah akhir saya yang berjudul :

TERAPI *PARAFFIN BATH* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KONDISI *RHEUMATOID ARTHRITIS* JARI-JARI TANGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Januari 2015

Yang menyatakan,



(Ibnu Hibban)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Ibnu Hibban
NRP : 1110702040
Program Studi : Fisioterapi
Judul KTIA : Terapi *Paraffin Bath* Untuk Mengurangi Nyeri Pada
Kondisi *Rheumathoid Arthritis* Jari-Jari Tangan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Heri Wibisono, MSi

Ketua Penguji



Suparno, SMPH, SE, M.Fis

Penguji I



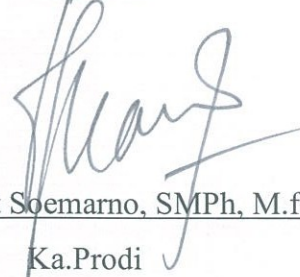
Bambang Sadono, SMPH, SKM

Penguji II



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan



Drs. Slamet Soemarno, SMPH, M.fis

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 November 2014

TERAPI PARAFFIN BATH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KONDISI RHEUMATOID ARTHRITIS JARI-JARI TANGAN

Ibnu Hibban

Abstrak

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit multi sistem yang belum diketahui penyebabnya serta merupakan penyakit autoimun. Penyakit ini menyerang persendian, biasanya mengenai banyak sendi, yang ditandai dengan radang pada membrane synovial dan struktur-struktur sendi serta atrofi otot dan penipisan tulang. Sistem kekebalan berisi organisasi yang kompleks sel dan antibodi yang dirancang biasanya untuk "mencari dan menghancurkan" penyerbu dari tubuh, terutama infeksi. Pasien dengan penyakit autoimun memiliki antibodi dalam darah mereka yang menargetkan jaringan tubuh mereka sendiri, di mana mereka dapat dikaitkan dengan peradangan. Karena bisa mempengaruhi beberapa organ-organ lain tubuh, rheumatoid arthritis disebut sebagai penyakit sistemik dan kadang-kadang disebut penyakit rematik. Sementara rheumatoid arthritis adalah penyakit kronis, berarti ia bisa bertahan selama bertahun-tahun, pasien mungkin mengalami waktu yang lama tanpa gejala. Namun, rheumatoid arthritis adalah penyakit yang biasanya progresif yang memiliki potensi untuk menyebabkan kerusakan sendi dan kecacatan fungsional bersama adalah di mana dua tulang bertemu untuk memungkinkan gerakan bagian tubuh. Pada kondisi Rheumatoid Arthritis dapat diberikan terapi modalitas yaitu Paraffin Bath yang bertujuan untuk mengurangi nyeri, paraffin bath itu sendiri merupakan salah satu metode hidroterapi yang menggunakan paraffin sebagai medianya, pada prinsipnya terapi ini menggunakan terapi yang memanfaatkan suhu yang relative tinggi (panas). Paraffin yang digunakan untuk terapi ini adalah paraffin biasa yang ditambah paraffin oil, kemudian dipanaskan hingga meleleh dengan suhu + 55⁰C.

THERAPY PARAFFIN BATH TO REDUCE PAIN IN CONDITIONS RHEUMATOID ARTHRITIS RADIUS HAND

Ibnu Hibban

Abstract

Rheumatoid Arthritis (RA) is a multisystem disease of unknown cause and is an autoimmune disease. This disease attacks the joints, usually affects many joints, which is characterized by inflammation of the synovial membrane and the structures of the joints and muscle atrophy and thinning of the immune system. The unbiased organization is a complex of cells and antibodies designed normally to "seek and destroy" invaders of the body, especially infection. Patients with autoimmune diseases have antibodies in their blood that target their own body tissues, where they can be associated with inflammation. Because it can affect several organs in the body, rheumatoid arthritis is referred to as a systemic illness and is sometimes called rheumatoid disease. While rheumatoid arthritis is a chronic disease, meaning it can last for years, patients may experience long periods without symptoms. However, rheumatoid arthritis is a progressive disease that usually has the potential to cause joint destruction and functional disability. A joint is where two bones meet to allow movement of body parts. On the condition of Rheumatoid Arthritis, paraffin bath modality therapy is aimed at reducing pain; paraffin bath itself is one method of hydrotherapy that uses paraffin as a medium. In principle, this therapy uses therapies that utilize relatively high temperatures (heat). Paraffin is used for this treatment; more than adding paraffin oil, then heated to melt at a temperature of + 55°C.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini guna memenuhi persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Diploma III Akademi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta.

Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Terapi Paraffin Bath Untuk Mengurangi Nyeri Pada Kondisi Reumathoid Athritis Jari-jari Tangan”**

Dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Desak Nyoman Sithi, Skp. Mars selaku Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Bapak Soeparno, SMPH,SE,M.fis selaku Kepala Program Akademi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Bapak Bambang Sadono, SKM selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir yang telah banyak membimbing dan memotivasi penulis sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya. Para dosen dan staf Akademi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan kemampuan dan pengalaman yang dimiliki masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Walaupun kesempurnaan masih jauh dari harapan mudah – mudahan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah akhir ini bermanfaat bagi kita semua. Semoga segala bantuan dan bimbingan serta perhatian semua pihak akan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, Amin. Sekian dan Terima kasih.

Jakarta, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penulisan	2
I.4 Terminologi Istilah	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
II.1 Anatomi, Biomekanik Jari-Jari Tangan	4
II.2 Rheumatoid arthritis	17
II.3 Nyeri	20
II.4 Paraffin bath	22
II.5 Proses fisioterapi	25
BAB III LAPORAN KASUS	33
III.1 Kasus 1	33
III.2 Kasus 2	41
III.3 Kasus 3	49
III.4 Kasus 4	57
BAB IV PEMBAHASAN	66
BAB V KESIMPULAN	70
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 MMT	34
Tabel 2 LGS	35
Tabel 3 Nyeri	36
Tabel 4 Nyeri gerak aktif	36
Tabel 3 Nyeri gerak pasif	37
Tabel 6 Evaluasi	40
Tabel 7 MMT	42
Tabel 8 LGS	43
Tabel 9 Nyeri	43
Tabel 10 Nyeri gerak aktif	44
Tabel 11 Nyeri gerak pasif	45
Tabel 12 Evaluasi	48
Tabel 13 MMT	51
Tabel 14 LGS	51
Tabel 15 Nyeri	52
Tabel 16 Nyeri gerak aktif	52
Tabel 17 Nyeri gerak pasif	53
Tabel 18 Evaluasi	56
Tabel 19 MMT	59
Tabel 20 LGS	59
Tabel 21 Nyeri	60
Tabel 22 Nyeri gerak aktif	60
Tabel 23 Nyeri gerak pasif	61
Tabel 24 Evaluasi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tulang Tangan Diambil dari Manusia, 1995 : 175	6
Gambar 2	ligament carpal Diambil dari Sabotta Atlas Anatomi Manusia, 1995 : 181	8
Gambar 3	ligament phalang 1 Diambil dari Sabotta Atlas Anatomi Manusia, 1995 : 183	8
Gambar 4	ligament phalang Diambil dari Sabotta Atlas Anatomi Manusia, 1995 : 183	9
Gambar 5	Otot lengan bawah dan tampak dorsal Diambil dari Sabotta Atlas Anatomi Manusia Tahun 1995 : 198	13
Gambar 6	Sistem Vaskularisasi dan Persyarafan tampak palmar Diambil dari Sabotta Atlas Anatomi Manusia, 1995 : 242	15