

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Salah satu problematik fisioterapi pada penderita post op AMP adalah adanya kelemahan otot. Intervensi fisioterapi yang diberikan untuk mengatasi problematik tersebut adalah *Resisted Active Exercise*.

Dari hasil evaluasi keempat kasus Post Operasi Austin Moore Prothese E.C Fraktur Collumna Femur dengan pemberian latihan *Resisted Active Exercise* selama 6 kali terapi didapatkan adanya peningkatan kekuatan otot-otot tungkai naik 1 sampai 2 level secara bertahap. Hal ini menunjukkan adanya perubahan peningkatan kekuatan otot pada keempat kasus setelah diberikan intervensi latihan *Resisted Active Exercise*.

