

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN SERAT DAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* SERTA FAKTOR-FAKTOR LAINNYA TERHADAP STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2016

Fadilatul Muslimah Saef

## ABSTRAK

Pada saat ini status gizi pada usia remaja dan dewasa cenderung mengarah ke status gizi lebih. Pada tahun 2014, sekitar 13% dari populasi dunia usia dewasa (11% laki-laki dan 15% perempuan) yang mengalami obesitas pada tahun 2014, dan 39% dari orang dewasa berusia >18 tahun (38% pria dan 40% wanita) mengalami *overweight*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan serat dan kebiasaan konsumsi *fast food* serta faktor-faktor lainnya terhadap status gizi pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Rancangan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara asupan serat  $p = 0,003$  (OR=0,67), kebiasaan konsumsi *fast food*  $p = 0,03$  (OR= 3,382) dengan status gizi. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan asupan makan dapat mempengaruhi status gizi seseorang, karena asupan serat yang rendah, sering mengonsumsi *fast food* yang tinggi lemak dapat mengarah ke status gizi lebih.

**Kata kunci :** Status gizi, asupan serat, kebiasaan konsumsi *fast food*.

# **CORRELATION BETWEEN FIBER INTAKE AND FAST FOOD CONSUMPTION HABITS AND OTHER FACTORS ON NUTRITION STATUS IN STUDENTS FACULTY OF ECONOMICS UNIVERSITY NATIONAL DEVELOPMENT "VETERAN" JAKARTA IN 2016**

**Fadilatul Muslimah Saef**

## **ABSTRACT**

*At this time the nutritional status in puberty and adulthood is likely to lead to a over nutritional status. In 2014, approximately 13% of the world population aged adults (11% male and 15% female) who were obese in 2014, and 39% of adults aged > 18 years (38% men and 40% women) had overweight. This study aimed to analyze the correlation between fiber intake and fast food consumption habits and other factors on nutritional status at the Faculty of Economics National Development University "Veteran" Jakarta. The design of the study is a quantitative observational with cross sectional approach. The results of the bivariate analysis shows the correlation between fiber intake  $p = 0.003$  (OR = 0.67), fast food consumption habits  $p = 0.03$  (OR = 3.382) and nutritional status. From these results we can conclude the intake of food can affect the nutritional status of a person, because of low fiber intake, often eat fast food high in fat can lead ke over nutritional status.*

**Keywords :** *Nutritional status, dietary fiber intake, fast food consumption habits.*