



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016**

SKRIPSI

SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI

1210714064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI

1210714064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI
NRP : 1210713064
Tanggal : 22 Juli 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juli 2016

Yang Menyatakan,



(SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI
NRP : 1210713064
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2016

Yang menyatakan,



(SANIYYAH ALFAJR RAMADHONI)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Saniyyah Alfajr Ramadhoni

NRP : 1210714064

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan dan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S. Gz., M.Si

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Firlia Ayu Arini, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juli 2016

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016

Saniyyah Alfajr Ramadoni

Abstrak

Masalah kurang gizi merupakan penyebab kematian utama pada bayi dan balita. Dampak jangka pendek dari kurang gizi adalah anak mengalami gangguan bicara, anak menjadi apatis, dan gangguan perkembangan lainnya, Menurut data WHO 2011, prevalensi gizi kurang anak di Indonesia yaitu 13%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2016. Jumlah penelitian ini 179 ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan ($p=0,074$) dan terdapat hubungan antara perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan ($p=0,004$). Puskesmas Sukmajaya disarankan meningkatkan frekuensi penyuluhan dan konseling pada saat pelaksanaan posyandu, serta melakukan evaluasi setiap bulan terhadap kegiatan konseling dan penyuluhan tentang MP-ASI.

Kata kunci : Makanan Pendamping ASI, Pengetahuan, Perilaku, Status Gizi

**RELATIONSHIPS KNOWLEDGE AND BEHAVIOR MOTHER
IN GRANTING COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI)
WITH INFANT NUTRITIONAL STATUS AGE 6-23 MONTHS
UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK 2016**

Saniyyah Alfajr Ramadhoni

Abstract

Less nutrition problem is the main cause of death in infants and toddlers .Short-term impact of lacking nutrition is the son of disruption to talk , children become apathetic , and other developmental disorders , according to the who data 2011 , the prevalence of undernourished children in indonesia at 13%. Purpose of this study is to find the relationship between knowledge and behavior mother in a feeding breastfeed and nutrition status of baby age 6-23 months at puskesmas sukrajaya. This research using design study cross sectional with the data using the questionnaire and interview. This study was conducted on the april-may 2016.This research 179 mother having children aged 6-23 months in puskesmas sukrajaya. This research result indicates that there was no correlation between knowledge mother in a feeding a companion breastfeed with nutrition status of baby the age ($p = 0,074$) and there is the relationship between behavior mother in a feeding a companion breastfeed with nutrition status of baby the age ($p = 0,004$). Puskesmas sukrajaya suggested increase frequency counseling and counseling on it is time for the posyandu, and evaluate every month of the counseling and counseling about food a companion breastfeed.

Keyword : Complementary feeding, Knowledge, Behavior, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Usia Bayi.....	6
II.2 Bayi	7
II.3 Dampak Gizi Kurang/Buruk	10
II.4 Status Gizi.....	11
II.5 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	12
II.6 Klasifikasi Status Gizi.....	12
II.7 Faktor-Faktor yang mempengaruhi status gizi anak	13
II.8 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	20
II.9 Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep.....	27
III.2 Hipotesis	28
III.3 Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
IV.1 Desain Penelitian	31
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
IV.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
IV.4 Pengumpulan Data.....	34
IV.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
IV.6 Teknik Pengolahan Data.....	37
IV.7 Cara Analisis Data	39

IV.8 Etika Penelitian	40
IV.9 Kegiatan Penelitian	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
V.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya	42
V.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya	42
V.3 Hasil Analisis Univariat.....	44
V.4 Hasil Analisis Bivariat	50
BAB VI PENUTUP	
VI.1 Kesimpulan	55
VI.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi.....	13
Tabel 2	Pemberian Makanan Bayi.....	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3	Tingkat Reliabilitas.....	37
Tabel 4	Distribusi BB/U.....	45
Tabel 5	Distribusi Status Pekerjaan Ibu.....	46
Tabel 6	Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu.....	47
Tabel 7	Distribusi Status Pengetahuan Ibu.....	48
Tabel 8	Distribusi Perilaku Ibu.....	49
Tabel 9	Distribusi Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi.....	50
Tabel 10	Distribusi Perilaku Ibu dengan Status Gizi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	23
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Uji Validitas, Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 3	Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Perijinan Dinas Kesehatan Depok
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Analisis Frekuensi Setiap Variabel dan Analisis Hubungan Antar Variabel (SPSS)