

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016

Saniyyah Alfajr Ramadoni

Abstrak

Masalah kurang gizi merupakan penyebab kematian utama pada bayi dan balita. Dampak jangka pendek dari kurang gizi adalah anak mengalami gangguan bicara, anak menjadi apatis, dan gangguan perkembangan lainnya, Menurut data WHO 2011, prevalensi gizi kurang anak di Indonesia yaitu 13%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2016. Jumlah penelitian ini 179 ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan ($p=0,074$) dan terdapat hubungan antara perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-23 bulan ($p=0,004$). Puskesmas Sukmajaya disarankan meningkatkan frekuensi penyuluhan dan konseling pada saat pelaksanaan posyandu, serta melakukan evaluasi setiap bulan terhadap kegiatan konseling dan penyuluhan tentang MP-ASI.

Kata kunci : Makanan Pendamping ASI, Pengetahuan, Perilaku, Status Gizi

RELATIONSHIPS KNOWLEDGE AND BEHAVIOR MOTHER IN GRANTING COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) WITH INFANT NUTRITIONAL STATUS AGE 6-23 MONTHS UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK 2016

Saniyyah Alfajr Ramadhoni

Abstract

Less nutrition problem is the main cause of death in infants and toddlers .Short-term impact of lacking nutrition is the son of disruption to talk , children become apathetic , and other developmental disorders , according to the who data 2011 , the prevalence of undernourished children in indonesia at 13%. Purpose of this study is to find the relationship between knowledge and behavior mother in a feeding breastfeed and nutrition status of baby age 6-23 months at puskesmas sukrajaya. This research using design study cross sectional with the data using the questionnaire and interview. This study was conducted on the april-may 2016.This research 179 mother having children aged 6-23 months in puskesmas sukrajaya. This research result indicates that there was no correlation between knowledge mother in a feeding a companion breastfeed with nutrition status of baby the age ($p = 0,074$) and there is the relationship between behavior mother in a feeding a companion breastfeed with nutrition status of baby the age ($p = 0,004$). Puskesmas sukrajaya suggested increase frequency counseling and counseling on it is time for the posyandu, and evaluate every month of the counseling and counseling about food a companion breastfeed.

Keyword : Complementary feeding, Knowledge, Behavior, Nutritional Status