

HUBUNGAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS 11 DI SMA ANGKASA 2 JAKARTA TIMUR

Nurul Rachmani

Abstrak

Anemia adalah salah satu masalah gizi mikro yang cukup serius dengan prevalensi tertinggi yang kini dihadapi oleh Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola konsumsi dengan status anemia pada remaja putri kelas XI di SMA Angkasa 2 Jakarta Timur tahun 2016. Penelitian ini menggunakan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI sebanyak 152 sampel. Pemilihan sampel dengan simple random sampling sebanyak 135 siswi di SMA Angkasa 2 Jakarta Timur. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Hasil uji analisis statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara asupan protein, asupan Fe, asupan vitamin C, dan frekuensi penghambat dengan status anemia pada siswi kelas XI di SMA Angkasa 2 ($p > 0,05$).

Kata Kunci : asupan protein, asupan Fe, asupan vitamin C, dan frekuensi penghambat.

RELATIONSHIP PATTERNS OF CONSUMPTION WITH ANEMIA STATUS OF ADOLESCENT GIRLS IN CLASS XI SMA ANGKASA 2 EAST JAKARTA IN 2016

Nurul Rachmani

Abstract

Anemia is one of the micronutrient problems with the highest prevalence were now faced by Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship patterns of consumption with anemia status of adolescent girls in class XI SMA Angkasa 2 East Jakarta in 2016. This study used *Cross Sectional* design. The population in this research is the students of class XI ,152 students. The selection of samples used *simple random sampling*, 135 high school students in Jakarta Timur. The statistical test used *Chi Square*. The statistical result showed that there was no relationship between protein intake, intake of Fe, vitamin C, and frequency of inhibitor with anemia status of female students in class XI SMA Angkasa 2 ($p > 0,05$).

Keyword : intake protein, intake of Fe, intake vitamin C, and frequency of inhibitor.