



**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN PENGETAHUAN IBU  
DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN GANDUL,  
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**DIAH NURSANTI  
1210714066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**



**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN PENGETAHUAN IBU  
DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN GANDUL,  
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**DIAH NURSANTI  
1210714066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diah Nursanti

NRP : 1210714066

Tanggal : 21 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 21 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Diah Nursanti)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Nursanti  
NRP : 1210714066  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan  
di Kelurahan Gandul, Kota Depok Tahun 2016

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 21 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Diah Nursanti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Diah Nursanti

NRP : 1210714066

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan di Kelurahan Gandul, Kota Depok Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Apriningsih, SKM, MKM

Penguji I



Eflita Meiyetriani, SKM, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 21 Juni 2016

# **HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN GANDUL, KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**Diah Nursanti**

## **ABSTRAK**

Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah pemberian MP-ASI. MP-ASI adalah makanan atau minuman selain ASI yang mengandung zat gizi yang diberikan kepada bayi selama periode penyapihan (*complementary feeding*). Namun saat ini, pemberian MP-ASI diberikan sebelum bayi berusia 6 bulan, atau disebut MP-ASI dini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dini dan pengetahuan ibu dengan status gizi bayi 0-6 bulan di Kelurahan Gandul, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian didapatkan proporsi pemberian MP-ASI dini sebesar 64,8%. Faktor yang berhubungan dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan adalah pemberian MP-ASI dini ( $p = 0,020$ ), pengetahuan ibu ( $p = 0,036$ ), dan pendidikan ibu ( $p = 0,014$ ). Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan pendidikan ibu masih rendah, sehingga pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-6 bulan cukup tinggi. Maka dari itu masih perlunya dilakukan penyuluhan-penyuluhan terkait pemberian ASI Eksklusif dan waktu pemberian MP-ASI yang tepat.

Kata kunci : Status Gizi, Pemberian MP-ASI Dini, dan Pengetahuan Ibu.

# **CORRELATION BEETWEN GIVING EARLY COMPLEMENTARY FEEDING AND KNOWLEDGE OF MOTHER'S ON NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS 0-6 MONTHS IN GANDUL, DEPOK**

**Diah Nursanti**

## **ABSTRACT**

*Nutritional status is influenced by several factors, including the complementary feeding. MP-ASI (complementary feeding) is a food or drink besides breastfeeding contains nutrients given to infants during the weaning period (complementary feeding). But at this time, the distribution complementary feeding was given before the baby is 6 months old, this is called early weaning periode. The purpose of this study was to determine the relationship between giving early complementary feeding and knowledge of mother's with nutritional status of infants 0-6 months in Gandul, Depok. This study uses quantitative method with cross sectional design. Bivariate analysis using chi square test with the credibility is 95% ( $\alpha = 0.05$ ). The result obtained early complementary feeding proportion is 64.8%. Factors related to the nutritional status of infants 0-6 months is the early complementary feeding ( $p = 0.020$ ), knowledge of mother's ( $p = 0.036$ ), and maternal education ( $p = 0.014$ ). The results of this research concluded that the level of the mother's knowledge and education is still low, so early complementary feeding in infants aged 0-6 months is quite high. Therefore they need to do counseling related to exclusive breastfeeding and the rights timing for giving complementary feeding.*

*Keywords : Nutritional status, giving early complementary feeding, and mother's knowledge.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak April 2016 ini adalah “Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan di Kelurahan Gandul, Kota Depok Tahun 2016”.

Di samping itu, penulis mengucapkan juga terima kasih kepada :

1. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, Mars selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD., MKM selaku Kaprodi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Eflita Meiyetriani, SKM., MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen S1 Ilmu Gizi dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membantu memperlancar pengurusan skripsi.
5. dr. Hendrik Alamsyah selaku Kepala UPT Puskesmas Kecamatan Cinere dan Ibu Zahro selaku pembimbing puskesmas yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam pengumpulan data.
6. Keluarga tercinta, Ayahanda Budi Susilo, Ibunda Sri Tuti. M serta adik Adelia Dwi. A dan M. Reza Firmansyah yang selalu memberikan semangat, juga memberikan dukungan tak hingga baik moril maupun materil serta selalu mendoakan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dekat penulis Anita, Puput, Ayun, Dila, Nurul, Dwi, Herlina, Aci, Predih dan seluruh angkatan Gizi 2012 atas dukungannya dalam proses pengerjaan skripsi.

Jakarta, 21 Juni 2016

Penulis

Diah Nursanti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
II.1 Status Gizi .....	8
II.2 ASI (AIR SUSU IBU).....	19
II.3 MP-ASI (MAKANAN PENDAMPING ASI) .....	25
II.4 Kerangka Teori.....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
III.1 Kerangka Konsep .....	36
III.2 Definisi Operasional.....	37
III.3 Hipotesis.....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
IV.1 Desain Penelitian.....	42
IV.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
IV.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
IV.4 Etika Penelitian .....	45
IV.5 Teknik Pengumpulan Data.....	46
IV.6 Teknik Pengolahan Data .....	46
IV.7 Instrumen Penelitian.....	47
IV.8 Uji Validitas dan Realibilitas .....	48
IV.9 Teknik Analisis Data.....	51
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
V.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok .....	52

V.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	54
V.3	Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB VI PENUTUP		
VI.1	Kesimpulan.....	79
VI.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....		81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi Bayi .....	10
Tabel 2 Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks Antropometri .....	15
Tabel 3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ..	18
Tabel 4 Definisi Operasional .....	37
Tabel 5 Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya .....	44
Tabel 6 Hasil uji validitas .....	50
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Ibu.....	55
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Bayi .....	59
Tabel 9 Distribusi Pemberian MP-ASI Dini .....	60
Tabel 10 Distribusi Pengetahuan Ibu .....	61
Tabel 11 Distribusi Status Gizi Bayi 0-6 Bulan.....	62
Tabel 12 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan.....	63
Tabel 13 Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan	65
Tabel 14 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan.....	68
Tabel 15 Hubungan Umur Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan.....	70
Tabel 16 Hubungan Pendapatan/Sosek dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan ...	71
Tabel 17 Hubungan Jenis Persalinan dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan.....	73
Tabel 18 Hubungan Paritas dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan .....	75
Tabel 19 Hubungan Umur Bayi dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan .....	76
Tabel 20 Hubungan Jenis Kelamin Bayi dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan .	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi ....	35
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan
- Lampiran 4 Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Form *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Responden