

HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN GANDUL, KOTA DEPOK TAHUN 2016

Diah Nursanti

ABSTRAK

Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah pemberian MP-ASI. MP-ASI adalah makanan atau minuman selain ASI yang mengandung zat gizi yang diberikan kepada bayi selama periode penyapihan (*complementary feeding*). Namun saat ini, pemberian MP-ASI diberikan sebelum bayi berusia 6 bulan, atau disebut MP-ASI dini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dini dan pengetahuan ibu dengan status gizi bayi 0-6 bulan di Kelurahan Gandul, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian didapatkan proporsi pemberian MP-ASI dini sebesar 64,8%. Faktor yang berhubungan dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan adalah pemberian MP-ASI dini ($p = 0,020$), pengetahuan ibu ($p = 0,036$), dan pendidikan ibu ($p = 0,014$). Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan pendidikan ibu masih rendah, sehingga pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-6 bulan cukup tinggi. Maka dari itu masih perlunya dilakukan penyuluhan-penyuluhan terkait pemberian ASI Eksklusif dan waktu pemberian MP-ASI yang tepat.

Kata kunci : Status Gizi, Pemberian MP-ASI Dini, dan Pengetahuan Ibu.

CORRELATION BEETWEN GIVING EARLY COMPLEMENTARY FEEDING AND KNOWLEDGE OF MOTHER'S ON NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS 0-6 MONTHS IN GANDUL, DEPOK

Diah Nursanti

ABSTRACT

Nutritional status is influenced by several factors, including the complementary feeding. MP-ASI (complementary feeding) is a food or drink besides breastfeeding contains nutrients given to infants during the weaning period (complementary feeding). But at this time, the distribution complementary feeding was given before the baby is 6 months old, this is called early weaning periode. The purpose of this study was to determine the relationship between giving early complementary feeding and knowledge of mother's with nutritional status of infants 0-6 months in Gandul, Depok. This study uses quantitative method with cross sectional design. Bivariate analysis using chi square test with the credibility is 95% ($\alpha = 0.05$). The result obtained early complementary feeding proportion is 64.8%. Factors related to the nutritional status of infants 0-6 months is the early complementary feeding ($p = 0.020$), knowledge of mother's ($p = 0.036$), and maternal education ($p = 0.014$). The results of this research concluded that the level of the mother's knowledge and education is still low, so early complementary feeding in infants aged 0-6 months is quite high. Therefore they need to do counseling related to exclusive breastfeeding and the rights timing for giving complementary feeding.

Keywords : Nutritional status, giving early complementary feeding, and mother's knowledge.