

# HUBUNGAN ASUPAN MAKRO NUTRIEN DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DENGAN PENYAKIT METABOLIK SYNDROME PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2016

RIYADLAH

## Abstrak

Meningkatnya 10-25% prevalensi kejadian penyakit metabolik syndrome (Diabetes Mellitus, Hipertensi dan Jantung) pada masa Dewasa dan Lansia dapat mempengaruhi kualitas SDM, terutama dalam pemantauan melalui asupan makro nutrient dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul pasien di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul terhadap penyakit metabolisme syndrome di RS Pasar Rebo yang dilaksanakan pada Februari-Juni 2016 dengan desain *cross sectional* dan metode purposive sampling. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *chi-square* dengan kemaknaan ( $p < 0,005$ ). Dari 102 sampel menunjukkan Penyakit DM 39,2%, Hipertensi 27,5%, Jantung 33,3 %. Hasil uji Statistik menunjukkan adanya hubungan RLPP Wanita dengan penyakit Jantung ( $p = 0,012$ ), RLPP laki-laki dengan penyakit DM ( $p = 0,046$ ), Hipertensi ( $p = 0,013$ ), dan penyakit Jantung ( $p = 0,030$ ), Asupan Makro Nutrient dengan Penyakit DM ( $p = 0,014$ ), Penyakit Jantung ( $p = 0,001$ ), Usia dengan penyakit hipertensi ( $p = 0,025$ ). Sedangkan RLPP wanita dan penyakit DM serta Hipertensi, Asupan Makro Nutrient dan penyakit Hipertensi tidak memiliki hubungan yang bermakna. Oleh karena itu diperlukan pengukuran dan pemantauan secara berkala serta pemberian edukasi agar dapat mencegah kejadian penyakit metabolik syndrome.

**Kata Kunci** : *Asupan Makro Nutrient, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Penyakit Metabolik Syndrome*

# **RELATIONSHIP MACRO NUTRIENT INTAKE HIPS AND WAIST RATIO RING WITH DISEASE METABOLIC SYNDROME PATIENTS AT HOSPITAL PASAR REBO IN 2016**

**RIYADLAH**

## **Abstract**

Increasing 10-25% prevalence of metabolic syndrome disease (Diabetes Mellitus, Hypertension and Heart) during the Adults and the Elderly can affect the quality of human resources, especially in the monitoring through the intake of macro-nutrient and Waist Hip Ratio patients in the hospital. This study aims to determine the relationship of diet and Waist Hip Ratio against metabolic syndrome diseases in Pasar Rebo Hospital conducted in February-June 2016 with a cross-sectional design and purposive sampling method. Data were analyzed with chi-square test with significance ( $p < 0.005$ ). Of the 102 samples showed 39.2% of DM disease, hypertension 27.5%, 33.3% heart. The test results Statistics show the relationship waist hip ratio Women with heart disease ( $p = 0.012$ ), waist hip ratio of men with DM ( $p = 0.046$ ), hypertension ( $p = 0.013$ ) and heart disease ( $p = 0.030$ ), intake Macro Nutrient with DM ( $p = 0.014$ ), heart disease ( $p = 0.001$ ), age with hypertension ( $p = 0.025$ ). While the female waist hip ratio and DM disease and hypertension, Macro Nutrient Intake and Hypertension disease does not have a meaningful relationship. It is therefore necessary measurement and regular monitoring and the provision of education in order to prevent the occurrence of metabolic syndrome diseases.

***Key Words : Macro Nutrient Intake, Waist Hip Ratio, Disease Metabolic Syndrome***