

DAFTAR PUSTAKA

- Adidharma, Nyoman Chandra. 2014. *Karakteristik Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Kelas 6 SD Di Desa Mengwitani Tahun 2014*. FK Universtas Udaya. E-Jurnal Medika Vol 5 No 5
- Almatsier S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American College Sport of Medicine, 2008. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription the 8th Edition*. Philladelphia, USA: Lippincott Williams and Walkins
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Ayu R, Sartika D. 2011. *Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia*. Makala Kesehatan.;15(1):37-43.
- Baecke, Jos A.H., Jan B., Frijters ER. 1989, 'A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies,' *The American Journal of Clinical Nutrition*, 36, pp 936-942, 10 Febuari, 2018 (www.ajcn.org)
- Bai, et al. 2012. *The Association of Youth Physical Activity and Screen Time with Fatness and Fitness: The NHANES 2012 national youth fitness survey*
- Bompa, T.O. 1994. *Theory and Metodologi of Training*. The Key to Athletic Peformance, 3th Edition. Dubuque IOWA: Kendalhunt Publishing Company.
- Brownlie, dkk. 2002. Fitness; Iron Supplementation Enhances Aerobic Training in Iron Depleted Women. *Women's Health Weekly*: <http://www.newsRx.com>
- Bryantara, Oktian 2016. Factors That Are Associated To Physical Fitness (VO₂max) Of Football Athletes. FKM UNAIR. *Jurnal Berkala Epidemiologi Vol.4 No.2 Tahun 2016 237-249*
- Cassandra, Yuri S 2011. *Hubungan Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Energi, dan Zat gizi dengan Status Kebugaran pada Mahasiswa S-1 Reguler FKM UI Tahun 2011*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Cendani, Citta 2011. Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin Dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Media Medika Indonesiana FK UNDIP*, Vol.45, no 1
- Cheryna, Dewi 2010. Faktor Determinan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Semarang. *Artikel Penelitian*. Semarang: FK UNDIP

- Dangsina Moeloek dan Arjatmo Tjokronegoro (Ed) 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: FK UI
- Denton, et al 2013. Cardiorespiratory Fitness Is Associated With Hard And Light Intensity Physical Activity But Not Time Spent Sedentary In 10-14 Year Old School Children: *The Happy Study*. *Plot One*, 8 (4)
- Dewi, Kartika Indaswari 2017. Hubungan Kecukupan Vitamin C Dan Zat Besi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat Lamongan. *Media Gizi Indonesia*. FKM UNAIR, Vol.12 no 2
- Fatmah dan Y. Ruhayati 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Lubuk Agung, Bandung
- Gibson, Rosalind S 2005. *Principles of Nutritional Assessments*, New York, USA: Oxford University Press.
- Gray, A and Smith, C 2003. Fitness, Dietary Intake, And Body Mass Index In Urban Native American Youth. *Journal Of The American Dietetic Association*
- Gutin, Bernard, et al, 2002. Effects of Exercise Intensity On Cardiovascular Fitness, Total Body Composition, and Viseral Adiposity of Obese Adolescents. *American Journal Clinical Nutrition*, 75, 818-26, 10 Febuari 2018 (www.ajcn.org)
- Guenca-Garcia, et al 2011. Cardiorespiratory Fitness Is Associated and Dietary Intake In European Adolescence: The Healthy Lifestyle In Europe By Nutrition In Adolescence Study. *British Journal Nutrition*, 107, 1850-1859
- Healey 2013, *Physical Activity and Fitness* : The Spiney Press
- Hermanto, Restu Amelia 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Wanita Vegetarian*. Artikel Penelitian Program Studi Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang
- Hoeger, Werner W.K dan Hoeger, Sharon A 2011. *Principles and Labs for Physical Fitness*. California, Wadsworth
- Hsieh, Pei-Lin, et al. 2014. 'Physical Activity, Body Mass Index, and Cardiorespiratory Fitness among School Children in Taiwan: A Cross Sectional Study', *American Journal Clinical Nutrition* , 11,7275-7288
- Irdilla, Calely E dkk. 2015. *Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup Terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori pada Mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Negeri Lampung Tahun 2015*. Jurnal: Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Jakarta

- Iskaningtyas, Dita Anitya. 2011. *Model Predeksi VO₂max Anak Usia 13-14 Tahun Etnis Jawa (Desa Tersobo, Kebumen) Dari Tes Berjalan 1 Mil Berdasarkan Jenis Kelamin, Denyut Nadi Dan Waktu Tempuh*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Kemenkes RI. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khumaidi, M. 1994, *Gizi Masyarakat*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Komala, Ramadhana 2013, *Perbedaan Status Kebugaran Berdasarkan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Pada Mahasiswa Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2013*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Kowalski, KC dkk. 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Canada. College of Kinesiology. University of Saskatchewan.
- Lee, et al. 2012. *Change in Fitness and Fatness on the Development of Cardiovascular Disease Risk Factors*. Journal of American College of Cardiology, 9 (7)
- Maksum, Ali. 2009. *Statistik Dalam Olahraga*. Unesa University Press, Surabaya
- Matsuzaka, Akira Takahashi *et al* 2004. Validity Of The Multistage 20 m Shuttle Run Test For Japannese Children, Adolescents. *Pediatric Exercise Science*. Vol 16, 113-125
- McMurray, R and Ondrak, K 2008. Energi Expenditure Of Athletes. *Boca Raton: CRC Press*.
- Melo, et al. 2011. *Comparing Several Equation That Predict Peak VO₂ Using The 20-M Multistage Shuttle Run Test In 8-10 Year Old Children*. European Journal Appl Physiology, 839-849
- M.Sajoto, 1988, *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Dahara Prize. Semarang
- Muizzah, Lilik 2013. *Hubungan Antara Kebugaran dengan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013*. Skripsi Program Sarjana FKIK UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta

- Mustakim. 2010. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Pada Siswa/Siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) Terpilih di Kabupaten Sragen Jawa Tengah Tahun 2010*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Nafriah, Dzurrotun 2017. *Perebedaan Status Kebugaran Berdasarkan Aktivitas Fisik Dan Faktor Lainnya Pada Siswa SD Avicenna Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2017*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Nieman, David C 2011. *Exercise Testing and Prescription: A Health Related Approach*, McGraw Hills Componies, New York, USA
- Nikolaidis, Abdi 2013. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Surabaya Tahun 2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. UNS Vol.01, no 2
- Nisa, Alfiah Febriyani 2015. *Faktor Dominan Terhadap Status Kebugaran Pada Siswa SMA Islam Al-Azhar 2 Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2015*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Ostojic et al, 2011, Correlation between Fitness and Fatness in 6-14 year old Serbian School Children. London. *Journal of Health Population and Nutrition*, 53-60
- Pawestri, Eskaning Arum. 2011. *Hubungan Antara Jenis Kelamin , Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Tingkat Kebugaran pada Siswa/Siswi SMA Negeri 1 Kebumen Jawa Tengah tahun 2011*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Permatasari, Diana 2013. *Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Dengan Nilai VO₂max Pada Siswa SMAN 39 Jakarta Tahun 2013*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Pribis, Peter, Carol A. Burtnack, Sonya O. McKenzie and Jerome Thayer 2010. *Trend in body fat, body mass index and physical fitness among male and female college students*. *Nutrition* 2,1075-1085. 20 Febuari 2018 www.mdpi.com/journal/nutrients.
- Putra, Yehuda Kristiyanto 2017. *Hubungan Antara Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Mikro, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kebugaran Pada Mahasiswa Gizi FIKES UPN "Veteran" Jakarta*, Skripsi Program Sarjana Ilmu Gizi FIKES UPN, Jakarta
- Ranjbar, K 2012. Relationship Between Anthropometric Factors, Physical Activity And Energy Expenditure With Maximal Oxygen Uptake Among Seditary Men. *ZJMS* , Vol 16 : 20-24

- Redjeki, Dian Sri 2013. *Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Dominan Kebugaran Kardiorespirasi pada Guru di Yayasan Asih Putera Kota Cimahi*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Rizqi, Haidar dan Ichwanudin 2016. *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Atlet Basket Remaja Siswa Menengah Pertama*. Bandung: Media Gizi Indonesia. Politeknik Kemenkes Bandung
- Rusli, Lutan 2002. *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.
- Ruz, Jonathan R *et al.* 2006. Health Related Fitness Assessment In Childhood And Adolescence: A European Approach Based On The AVENA, EYHS And HELENA Studies. *Journal of Public Health*: 269-277
- Sharkey, B.J 2011, *Fitness And Health*. Alih bahasa Kebugaran dan Kesehatan oleh Eri Desmarini Nasution. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Siahaan, Agnes 2012. *Model Predeksi Status Kebugaran Berdasarkan Status Gizi, Asupan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Pada Siswa SMAN 1 Kota Tangerang Tahun 2012*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Silva, Gustavo., *et al* 2012. Calculation and Validation Of Models For Estimating VO₂max From 20 m Shuttle Run Test In Children And Adolescents. *Archives of Exercise in Health and Disease*. 3(1-2), 145-152
- Society, C 2011. PAR-Q and You Test, *Canadian Society for Exercise Physiology* www.csep.ca/forms.
- So, W dan Choi, D 2010. Difference In Physical Fitness And Cardiovascular Function Depend On BMI In Korea. *Journal of Sport Science and Medicine* 9:239-244
- Soraya, Siti 2014. *Hubungan Usia, Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Status Kebugaran Karyawan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2014*. Skripsi Program Sarjana FIKES UMJ, Jakarta
- Suarez, Gonzalez, et al 2012. Cardiovascular Fitness And Caloric Intake In Filipino Obese Children An Observational Study. *Asian Journal Of Nutrition*. 4(3), 88-97
- Sugiarsi, S. 2012. Hubungan Antara Kecukupan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Kelompok Ibu PKK Di Kecamatan Banjarsari. *Maternal* Vol 6
- Sukmajati, Refiana Putri, 2015. *Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dan Komposisi Lemak Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa Di UKM Sepakbola UNY*. Skripsi Program Sarjana FKM UMS, Depok

- Supariasa, I dewa Nyoman 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG
- Suryaputra, K 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas*. Makala Kesehatan, Vol.16, no. 1, 45-50
- Utari, Agustini 2007, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Tesis Program Pasca Sarjana FK UNDIP, Semarang
- Wareham, Nicholas *et al* 2008. Glucose Intolerance And Physical Inactivity: The Relative Importance Of Low Habitual Energy Expenditure And Cardiorespiratory Fitness. *Am J Epidemiologi* 152(2):131-139
- Widiartha, Fani 2013, *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Nilai Estimasi VO₂max Pada Siswa Dan Siswi Di SMP Negeri 187 Jakarta*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Widyastuti, Retno Ayu 2015, *Perbedaan Status Kebugaran Kardiorespirasi Berdasarkan Aktivitas Fisik, Asupan Gizi dan Faktor Lain Pada Prajurit Resimen Kaveleri 2 Marinir Jakarta Tahun 2015*. Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Williams, Courtney R, et al. 2009. *Cardiorespiratory Fitness Predicts Changes in Adiposity in Overweight Hispanic Boys*. *International Journal Obesity*. Vol.16, 1027-1077
- Williams, M H 2002, *Nutrition for Health, Fitness and Sport 6th edition*. New York : McGraw Hill
- Vaz, Mario et al, 2010. Micronutrient Supplementastion Improves Physical Performance Measures In Asian Indian School Age Children. *The Journal Of Nutrition*, 1-7