

## DAFTAR PUSTAKA

- [AKG]. Angka Kecukupan Gizi 2013. Tabel angka kecukupan gizi 2013 bagi orang Indonesia. Tersedia dalam:<http://gizi.depkes.go.id> [Diakses tanggal 25 Januari 2016)
- [WHO] World Health Organization. 2000. Body Mass Index asian Pasific.
- Aini, N 2013. *Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Perkotaan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, universitas Negeri Semarang
- Almatsier, S 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Amelia, F 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Amelia, F 2008. *Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan status gizi pada remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi* [skripsi]. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Arie, N 2013. *Hubungan antara Kebiasaan dan pola Sarapan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMAN 39 Jakarta* . [Skripsi]. Depok: FKM UI.
- Arikunto, S 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arisman 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG
- Ariyanti 2005. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Pagi pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Limus Nunggal III, Cileungsi, Bogor*. [Skripsi]. Depok: FKM UI.
- Arora, M & Nazar, GP 2012. *Association of breakfast intake with obesity, dietary and physical activity behavior among urban school-aged adolescents in delhi, India: result of a cross-sectional study*. BMC Public Health, 12, 881.

- Astrup A, Grunwald GK, Melanson EL, Saris WHM, Hill JO 2000: *The role of low-fat diets in body weight control: a meta-analysis of ad libitum dietary intervention studies*. Int J Obes 24, 1545–1552
- Balitbang Kemenkes RI 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Baliwati, DKK 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi, Depok* : Penebar Swadaya.
- Banowati, L., Nugraheni., Puruhita, N. 2011. *Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon*. Semarang : Media Medika Indonesia Volume 45 Nomor 2.
- Brown JL, WH Beardslee, Deborah & Pathrow-Stith 2008. *Impact of School Breakfast on Children's health and learning*. Journal of the American Dietetic association, 120, 944-959.
- Brown, J 2005. *Nutrition Through Life In Cycle*. Wadsworth: USA
- Brown, J.E 2005. *Nutrition through the life cycle (2 nd Ed)*. USA: Wadsworth. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar 2010.
- Djoko, P 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*, Yogyakarta: Andi
- Gibney, M 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gibson SA, Gunn P 2011. *What's for Breakfast? Nutritional implications of breakfast habits: insights from the NDNS dietary records*. Nutrition Bulletin, 36, 78-86
- Gibson, Rosalind S 2005. *Principle of Nutritional Assesment Second Edition*: Oxford University Press, New York.
- Gibson, RS 1990. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press: New York.
- Giovannini M, Verduci, S. Scaglioni, E. Salvatici, M.Bonza, E. Riva, C.Agostoni 2008. *Breakfast: a Good Habit, not Repetitive Custom*. The Journal of International Medical Research, (36): 613-624.
- Guthrie 1995. *Human Nutrition Philadelphia*. . Int J Obes 24, 1545–1552

- Guthrie, D 2003. *The Diabetes Sourcebook*. USA: The McGraw-Hill Companies
- Hardiansyah & Tampubolon 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi, Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*, LIPI : Jakarta.
- Hardinsyah 2012. *Masalah dan Pentingnya Sarapan Bagi anak*. Materi Simposium Sarapan Sehat tanggal 16 Juni 2012. Jakarta.
- Hardinsyah & Aries, M 2012. *Jenis pangan sarapan dan perannya dalam asupan gizi harian anak usia 6-12 tahun di Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7 (2), 89-96
- Hardinsyah & Perdana, F 2013. *Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. FEMA IPB, Bogor
- Hardinsyah 2001. *Mutu Gizi dan Konsumsi Pangan*. Di dalam : *Hardinsyah, Atmojo, editor. Pengendalian Mutu dan Keamanan Pangan*. Pergizi pangan, Jakarta.
- Hardinsyah 2012. *Kebiasaan Sarapan anak Indonesia berdasarkan data Riskesdas 2010*. Jurusan Gizi dan Pangan. Sekretariat Pergizi Pangan Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat, FEMA IPB, Bogor.
- Hardinsyah, Khomsan A, Briawan D, Aries M 2012. *Start Your Day with Nutritious Whole Grain Breakfast*. Jakarta.
- Harianti, Asni, Dini Iskandar 2012. *Statistika 1*. Penerbit Andi. Yogyakarta
- Hariyani, S 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan anak*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hartini, T 2009. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarkhe pada siswi SMAN 6 Yogyakarta*. (Skripsi, Universitas Gdjah Mada, Yogyakarta, Indonesia). Diakses dari <http://images.titinhartini.multiply.multiplycontent.com/>
- Hartini, Titin 2009. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarkhe Pada Siswi SMP 6 Yogyakarta*. Yogyakarta : 2009
- Hermina N, Ari A, Rina. 2009. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan pagi pada remaja putri di sekolah menengah pertama (SMP)*. *PGM* 32(2): 94-100.

- Hervilia, D 2009. *Pengaruh aktivitas fisik dengan kegemukan pada anak TK di TK Mardiyuana*. Depok. FKM UI
- Heryanti 2009, *Kebiasaan Makan Cepat Saji (fastfood modern), aktivitas fisik, dan faktor lainnya dengan Status Gizi pada Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Heryanti, E 2009. *Hubungan Kebiasaan Makan Cepat Saji (Fast Food Modern), Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok*. Skripsi: FKM UI.
- Huang 2010. *Detection and Diagnosis of Stiction in Control Loops: State of the Art and Advanced Method*. Springer, 4, 61-76.
- Huang CJ, Hu HT, Fan YC1, Liao YM, & Tsai PS. 2010. *Associations of breakfast skipping with obesity and health-related quality of life: evidence from national survey in Taiwan*. International Journal of Obesity, 34, 720-725.
- Hutajulu, H 2012. *Hubungan Asupan Makan dan Faktor Lain dengan Obesitas pada Pegawai Unit Pelayanan Gizi Pelayanan Kesehatan ST. CAROLUS Jakarta*. Dalam Editor: Briawan.(2013) *Jurnal Gizi dan Pangan*. FKM UI Depok.
- Intan, N 2008. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas berdasarkan persen lemak tubuh pada remaja di SMP Islam Nurul Fikri Depok tahun 2008*: Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. Riset Kesehatan dasar (RISKESDAS) nasional 2010. Diakses dari <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan dasar (RISKESDAS) nasional 2013. Diakses dari <http://www.ppid.depkes.go.id/index.php?optiom=com>
- Khodijah D, Lukman E, Munigar M. 2013. *Obesitas dengan kualitas Hidup Remaja*. Jurnal Health Quality, 3(2), 69-140
- Khomsan, A. 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Khomsan, A. 2005. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan 2*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

- Khomsan, Ali 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Skripsi IPB. Bogor. Tidak diterbitkan
- Kim D, Kawachi I 2008. *Obesity and Health Related Quality of Life*. Frank BHU. Editor. Oxford University Press, New York.
- Kowalski, Kent C, Peter, R.E 2004. *The Physical activity questionnaire for adolescent (PAQ-A) Manual*. Canada. College of Kinesiology, University of Saskatchewan
- Kral TVE, Whiteford Lm, Heo M, & Faith MS. 2011. *Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8 to 10 years old children*. American Journal of Clinical Nutrition, 93, 284-91
- Lestari, S 2011. *Faktor Resiko Penyebab Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Tesis FKM USU
- Manurung, Nelly Katharina. 2009. *Pengaruh Karakteristik Remaja, Genetik, Pendapatan Keluarga, Pendidikan Ibu, Pola Makan dan aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas di Smu RK TRI SAKTI Medan*. 2008. (Tesis, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia).
- Mardatillah.2008. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (Fast Food), Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Islam PB.Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008*. Skripsi : UI.
- Mhurchu, CN 2010. *Effects of a free school breakfast programme on school attendance, achievement, psychosocial function, and nutritional: a stepped wedge cluster randomised trial*. British Medical Journal Public Health, 10,738.
- Morales, F, Vilas MVA, Vega CJM, & Para MCM. 2011. *Breakfast quality and its relationship to the prevalence of overweight and obesity in adolescent in Guadalajara (Spain)*. Nutr.Hosp, 26, 952-958
- Mustika, P 2012. *Hubungan pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan gizi lebih pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)*. Media Gizi Indonesia. FKM UNAIR. Surabaya
- Niemeier HM, Raynor HA, Lloyd-Richardson EE. *Fast food consumption and breakfast skipping: predictors of wight gain from adolescence to adulthood in a nationally representative sample*. Journal of Adolescent Health, 39 (2006), 842-849

- Niswah I 2014. *Kebiasaan Sarapan, Status gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan, Bogor
- Notoatmodjo, S 2003. *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2003. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S 2007. *Pengantar Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S 2012. *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurmalina, Rina 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung :Elex Media Komputindo.
- Pandey D, Buzgeria MH, Suneetha E, Ahmed H, Al-Ghani HAER, Al-Kadam HAER, & Elariby NJ 2013. *Breakfast skipping pattern among Benghazi primary school children*. British Food Journal, 115 (6), 837-849.
- Perdana, F & Hardinsyah 2013. *Analisis Jenis, Jumlah dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan. Departemen Gizi Masyarakat FEMA-IPB. Vol. 8, No. 1 : Hal. 41-43.
- Pereira MA, Erickson E, Mckee P, Schrankler K, Raatz S, Lytle La, pellegrini A 2011. *Breakfast frequency and quality may effect glycemia and appetite in adults and children*. J Nutr, 141, 163-8.
- Peterson, K 2005. *Calcium-Fortified Beverage Supplementation Effects On Bone Mineral Density and Body Composition in Healty Young Women*. Thesis. Departement of Human Nutrition Collage of Human Ecology. Kansas State University: 1-10.
- Power AR, Barbara J 2005. *Effects of a nutrition education program on the duetary behavior and nutrition knowledge of second-grade and third-grade students*. Journal of School Health, 75(4), 129-133.

- Pramono 2013. *Perbedaan Asupan Energi, protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi pada Remaja yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan*. Diakses dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/2748/2735>
- Pramono, N 2000. *Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Wanita Lanjut Usia*. Pidato Pengukuhan. FK Universitas Diponegoro. Semarang.
- R.Rachmad Soegih, Kunkun K 2009, *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*, Jakarta: Sagung Seto.
- Rampersaud GC 2005. *Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescent*. J Am Diet Assoc, 105, 743-760.
- Repi, A 2010. *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelas 4 dan Kelas 5 SDN 1 Tounelet dan SD Katolik St. Monica Kecamatan Langowan Barat*, (jurnal), diakses 4 Februari 2016 ; <http://fkm.unsrat.ac.id>.
- Riduwan 2012. *Belajar mudah penelitian untuk karyawan, guru dan peneliti pemula*. Bandung: Alfabeta
- Riskesdas, 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Jawa Barat 2013*. Bogor.
- Ristiana, S., 2009. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sarapan dengan Status Gizi dan Indeks Prestasi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri No. 101835 Bingkawan Kecamatan Sibolangit Tahun 2009*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Sarah, M 2008. *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dan Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2008*. Skripsi FKM-USU.
- Sartika, R.A.D 2011. *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5 – 15 Tahun Di Indonesia*. Jurnal: 15(1) 37 – 43. Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat
- Schusdziarra V, Hausmann M, Wittke C, Mittermeier J, Kellner M, Nauman A, Wengenpfeil S, & Erdmann J 2011. *Impact of breakfast on daily energy intake-an analysis of absolute versus relative breakfast calories*. Journal of Nutrition, 10, 5.

- Sediaoetama A 2008. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia. Jilid I. Jakarta: Dian Rakyat.
- Arisman. (2009). Buku Ajar Ilmu Gizi Keracunan Makanan. Jakarta: EGC.
- Sediaoetama, A 2002. *Ilmu Gizi jilid 1*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Sediaoetama, A 2008. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: PT Dian Rakyat
- Seidell, J.C dan Tommy L.S. Visscher. (2004). *Aspek kesehatan masyarakat pada gizi lebih*. Jakarta: EGC.
- Sjostrom, Michael., Ekelund, Ulf., Yngve, Agneta (2009). *Pengkajian aktivitas Fisik*. Dalam M. J. Gibney, B. M. Margetts, J. M. Kearney, & L Arab (Eds), *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta, Indonesia: EGC
- Smith KJ, Gall SL, McNaughton SA, Blizzard L, Dwyer T, & Venn AJ 2010. *Skipping breakfast: longitudinal associations with cardiometabolic risk factors in the childhood Determinants of Adult Health Study*. *American Journal of Clinical Nutrition*, 92, 1316-25
- Soekirman, dkk (2006) *Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta : PT Primamedia Pustaka.
- Soetjningsih 2005. *Tumbuh kembang anak*. Jakarta: EGC.
- Sofianita N 2015. *Peran Pengetahuan Gizi dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri di Pondok Labu, Jakarta selatan*. *Jurnal Gizi dan Pangan*
- Storey, E 2012. *Adolescent weight status and related behavioural factors: web survey of physical Activity and Nutrition*. *Jurnal of Obesity*.
- Sulistyoningsih, Hariyani (2011), *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*, Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Supariasa 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Supratyami, M. 2004. *Kebiasaan makan pada anak-anak*. [http://www.pangan dan gizi.wordpress.com](http://www.pangan.dan.gizi.wordpress.com). (26 Mei 2012)



- Syafinida, M 2007. *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan prestasu belajar di sekolah dasar (SD) kelas IV dan V di SDN Beji 7 Depok Tahun 2007*. [Skripsi]. Depok: FKM UI.
- Thompson-McCormick JJ, Thomas JJ 2010. *Breakfast skipping as a risk corelate of overweight and obesity in school-going ethcnic Fijian adolescent girls*. Asia Pac J Clin Nutr, 19 (3), 372-382.
- Utter J, Scragg R 2007. *At-home breakfast consumption among New Zaeland children: association with Body Mass Index and related nutrition behaviors*. J Am Diet Assoc, 107, 570-576
- Wengreen, J 2009. *Change in diet, physical activity, and body weight among young-adults during the transition from high school to college*
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
- Williams P 2007. *Evidence for the incompatibility of ageneutral overweight and age-neutral physical activity standards from runners*. Am J Clin Nutr, 65, 1391-1396
- Yuliasuti, E 2012. *Pengaruh penggunaan tepung tempe sebagai bahan pensubtitusi daging sapi terhadap komposisi proksimat dan daya terima bakso*.Skripsi. Surakarta: fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zalillah 2010. *Scientific Corference and Annual Beneral Meting Malaysia: Of the Nutrition Society of Malaysia*. Malaysia
- Zeng YC, Li SM, Xiong GL, Su, HM & Wan JC. 2011. *Influences of protein to energy rations in breakfast on mood, alertness and attention in the healthy undergraduate student*. HEALTH, 3, 383-393