

DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI KETIDAKCUKUPAN ASI PADA IBU DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA, DEPOK TAHUN 2016

Merry Anggraeni Sudarno Putri

Abstrak

Persepsi Ketidakcukupan ASI(PKA) merupakan alasan terbanyak seorang ibu merasa kurangnya produksi ASI yang disebabkan pada tingkat kepercayaan, pikiran dan perasaan ibu dalam menyusui bayinya sendiri dan mempengaruhi kemampuan ibu untuk mensintesis air susu yang menyebabkan bayi tidak cukup ASI untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Prevalensi PKA belum diketahui secara pasti, antara 30-80% dari ibu yang menyusui mempunyai persepsi ketidakcukupan ASI(Wahyuni, 2012). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan yang berhubungan dengan persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) di Puskesmas Sukmajaya, Depok. Data penelitian ini didapatkan dengan cara pengukuran wawancara dan menggunakan metode *purposive sampling*. Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* terhadap 80 ibu yang memiliki bayi >6 bulan – 1 tahun yang berkunjung di Puskesmas Sukmajaya pada bulan April-Mei 2016. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 66,3% ibu yang memiliki PKA. Dari hasil analisis ditemukan hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan PKA, $p=0,000$, bimbingan laktasi berhubungan dengan PKA $p=0,000$, IMD dengan PKA $p=0,023$.. Persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) dipengaruhi oleh faktor umur ibu, bimbingan laktasi, IMD. Mengoptimalkan keberadaan konselor laktasi, adalah salah satu hal yang sangat penting untuk lebih dapat menjangkau ibu-ibu baik yang sedang hamil maupun yang sedang dalam menyusui dan dapat mengurangi terjadinya PKA.

Kata kunci : Persepsi Ibu, Ketidakcukupan Suplai ASI, ASI Eksklusif.

**DETERMINANTS ASSOCIATED WITH THE PERCEPTION
INSUFFICIENCY ASI WOMEN IN HEALTH UPT SUKMAJAYA, DEPOK
2016**

MERRY ANGGRAENI SUDARNO PUTRI

Abstrak

Insufficient perception ASI (PKA) is the reason most mothers feel a lack of milk production due to the level of confidence, thoughts and feelings of the mother to breastfeed her own baby and affect a mother's ability to mensintesis milk cause the baby is not enough milk for growth and its development. The prevalence of PKA is not known with certainty, between 30-80% of mothers who breastfeed have a perception of insufficient breast milk (Wahyuni, 2012). The purpose of this study is to investigate the determinants related to the perception of insufficient breast milk (PKA) in Puskesmas Sukmajaya, Depok. This research data obtained by measuring the interview and use purposive sampling method. Design of this study using cross sectional method to the 80 mothers who had infants > 6 months - 1 year who visit the health center Sukmajaya in April-May 2016. The results of this study indicate that as many as 66.3% of women having PKA. From the analysis found a significant association between maternal age with PKA, $p = 0.000$, lactation counseling related to PKA $p = 0.000$, IMD with PKA $p = 0.023$.. The perception of insufficient breast milk (PKA) was influenced by maternal age, lactation counseling, IMD , Optimizing the presence of lactation counselors, is one of the things that is very important to be able to reach both mothers who are pregnant or who are breastfeeding and can reduce the occurrence of PKA.

Keywords: Perception Capital, Insufficient Supply of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding.