



**DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI  
KETIDAKCUKUPAN ASI PADA IBU DI UPT PUSKESMAS  
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**MERRY ANGGRAENI SUDARNO PUTRI**

**1210714074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**



**DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI  
KETIDAKCUKUPAN ASI PADA IBU DI UPT PUSKESMAS  
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**MERRY ANGGRAENI SUDARNO PUTRI**

**1210714074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Merry Anggraeni SP

NRP : 121 0714 074

Tanggal : 29 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 29 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Merry Anggraeni SP)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Merry Anggraeni SP  
NRP : 121 0714 074  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Determinan yang Berhubungan dengan Persepsi Kecukupan ASI pada Ibu di UPT Puskesmas Sukmajaya, Depok Tahun 2016”.

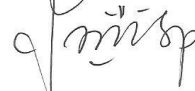
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 27 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Merry Anggraeni SP)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Merry Anggraeni Sudarno Putri

NRP : 121 0714 074

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Determinan yang Berhubungan dengan Persepsi Kecukupan ASI pada Ibu di UPT Puskesmas Sukmajaya, Depok Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



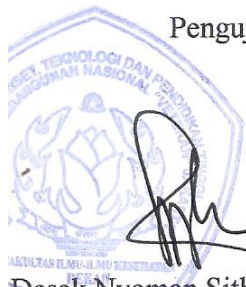
Nur Intania Sofianita, MKM

Penguji I



Shinta Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM

Pembimbing



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 27 Juni 2016

# DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI KETIDAKCUKUPAN ASI PADA IBU DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA, DEPOK TAHUN 2016

Merry AnggraeniSudarnoPutri

## Abstrak

Persepsi Ketidakcukupan ASI(PKA) merupakan alasan terbanyak seorang ibu merasa kurangnya produksi ASI yang disebabkan pada tingkat kepercayaan, pikiran dan perasaan ibu dalam menyusui bayinya sendiri dan mempengaruhi kemampuan ibu untuk mensintesis air susu yang menyebabkan bayi tidakcukup ASI untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Prevalensi PKA belum diketahui secara pasti, antara 30-80% dari ibu yang menyusui mempunyai persepsi ketidakcukupan ASI (Wahyuni, 2012). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan yang berhubungan dengan persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) di Puskesmas Sukmajaya, Depok. Data penelitian ini didapatkan dengan cara pengukuran wawancara dan menggunakan metode *purporsive sampling*. Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* terhadap 80 ibu yang memiliki bayi >6 bulan – 1 tahun yang berkunjung di Puskesmas Sukmajaya pada bulan April-Mei 2016. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 66,3% ibu yang memiliki PKA. Dari hasil analisis ditemukan hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan PKA,  $p=0,000$ , bimbingan laktasi berhubungan dengan PKA  $p=0,000$ , IMD dengan PKA  $p=0,023$ . Persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) dipengaruhi oleh factor umur ibu, bimbingan laktasi, IMD. Mengoptimalkan keberadaan konselorlaktasi, adalah salah satu hal yang sangat penting untuk lebih dapat menjangkau ibu-ibu baik yang sedang hamil maupun yang sedang dalam menyusui dan dapat mengurangi terjadinya PKA.

**Kata kunci** :Persepsi Ibu, Ketidakcukupan ASI, ASI Eksklusif.

# **DETERMINANTS ASSOCIATED WITH THE PERCEPTION INSUFFICIENCY ASI WOMEN IN HEALTH UPT SUKMAJAYA, DEPOK 2016**

**MERRY ANGGRAENI SUDARNO PUTRI**

## **Abstrak**

Insufficient perception ASI (PKA) is the reason most mothers feel a lack of milk production due to the level of confidence, thoughts and feelings of the mother to breastfeed her own baby and affect a mother's ability to mensintesis milk cause the baby is not enough milk for growth and its development. The prevalence of PKA is not known with certainty, between 30-80% of mothers who breastfeed have a perception of insufficient breast milk (Wahyuni, 2012). The purpose of this study is to investigate the determinants related to the perception of insufficient breast milk (PKA) in Puskesmas Sukmajaya, Depok. This research data obtained by measuring the interview and use purposive sampling method. Design of this study using cross sectional method to the 80 mothers who had infants > 6 months - 1 year who visit the health center Sukmajaya in April-May 2016. The results of this study indicate that as many as 66.3% of women having PKA. From the analysis found a significant association between maternal age with PKA,  $p = 0.000$ , lactation counseling related to PKA  $p = 0.000$ , IMD with PKA  $p = 0.023$  .. The perception of insufficient breast milk (PKA) was influenced by maternal age, lactation counseling, IMD , Optimizing the presence of lactation counselors, is one of the things that is very important to be able to reach both mothers who are pregnant or who are breastfeeding and can reduce the occurrence of PKA.

**Keywords:** Perception Capital, Insufficient Supply of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS... ..	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.5 Manfaat Penelitian.....	7
I.5 RuangLingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1Persepsi Ketidacukupan ASI (PKA).....	9
II.1.1 Proses Laktasi.....	11
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persepsi Ketidacukupan ASI (PKA).....	17
II.2.1 Umur Ibu.....	17
II.2.2 Paritas.....	18
II.2.3 Pekerjaan.....	18
II.2.4 Bimbingan Laktasi.....	19
II.2.5 Berat Badan Bayi Lahir.....	19
II.2.6 Inisiasi Menyusui Dini.....	21
II.2.7 Status Gizi Ibu dan Berat Badan Selama Hamil.....	21
II.2.8 PenggunaanAlat Kontrasepsi.....	24
II.2.9 Promosi Susu Formula.....	24
II.2.10 Dukungan Keluarga.....	25
II.2.11 DukunganPetugas Kesehatan.....	26
II.3 Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....	28
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis.....	29
III.3 Definisi Operasional.....	30



BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	33
IV.1 Desain Penelitian.....	33
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
IV.3 Populasi dan sampel.....	33
IV.4 Pengumpulan Data.....	35
IV.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
IV.6 Teknik Pengolahan Data.....	38
IV.7 Cara Analisis Data.....	39
IV.8 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya Depok.....	41
IV.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya Depok.....	41
IV.3 Hasil.....	43
IV.4 Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	22
Tabel 3	Distribusi Persepsi Ketidacukupan ASI.....	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Umur Ibu.....	46
Tabel 4	Distribusi Paritas.....	47
Tabel 5	Distribusi Pekerjaan Ibu.....	48
Tabel 6	Distribusi Bimbingan Laktasi.....	48
Tabel 7	Distribusi Status Gizi Ibu.....	49
Tabel 8	Distribusi Berat Badan Bayi Lahir.....	50
Tabel 9	Distribusi IMD.....	50
Tabel 10	Analisis Hubungan Umur Ibu dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	51
Tabel 11	Analisis Hubungan Paritas dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	53
Tabel 12	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	54
Tabel 13	Analisis Hubungan Bimbingan Laktasi dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	56
Tabel 14	Analisis Hubungan Status Gizi Ibu dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	58
Tabel 15	Analisis Hubungan Berat Bayi Lahir dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	60
Tabel 16	Analisis Hubungan IMD dengan Persepsi Ketidacukupan ASI.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tipe Puting Susu .....	14
Gambar 2 Meletakkan Bayi & Cara Memegang.....	15
Gambar3 Cara Merangsang Bayi.....	15
Gambar 4Teknik Menyusui yang Benar .....	16
Gambar5 KerangkaTeori Penelitian .....	27
Gambar 6KerangkaKonsepPenelitian.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 3	Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Perijinan Dinas Kota Depok Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Analisis Frekuensi setiap Variabel dan Analisis Hubungan Antar Variabel (SPSS)

