

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang didapat diambil dalam penelitian adalah sebagai berikut :

- a. Karakteristik responden berdasarkan usia yang tertinggi ialah usia dewasa dengan presentase 57,1%, berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak adalah perempuan dengan presentase 57,1%, berdasarkan tingkat pendidikan yang tertinggi adalah pendidikan menengah dengan presentase sebesar 57,1%, dan berdasarkan tingkat pendapatan yang tertinggi adalah pendapatan rendah dengan presentase 71,4%.
- b. Terdapat penurunan kadar glukosa darah pada kelompok perlakuan maupun kontrol. Nilai rata-rata penurunan kadar glukosa darah kelompok perlakuan 65,143 mg/dl dengan standar deviasi 89,021 sedangkan nilai rata-rata perbedaan kelompok kontrol 6,268 mg/dl dengan standar deviasi 60,901.
- c. Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian jus apel hijau terhadap penurunan kadar glukosa darah

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Peneliti Lain

- a. Melakukan penelitian lanjutan dengan metode penelitian yang berbeda
- b. Melakukan penelitian dengan waktu intervensi lebih dari 7 hari
- d. Memberikan intervensi tambahan berupa aktifitas fisik.

VI.2.2 Bagi Puskesmas

- a. Melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah minimal setiap satu bulan sekali pada pasien DM untuk mencegah peningkatan presentase pasien DM Tipe-2.

- b. Pasien yang mengalami tanda dan gejala DM Tipe-2 dapat dicegah dengan pengobatan maupun dirujuk ke poli gizi untuk mendapatkan konseling gizi mengenai makanan yang dianjurkan atau tidak dianjurkan

VI.2.3 Bagi Responden

- a. Mengonsumsi makanan karbohidrat kompleks, makanan tinggi serat, dan makanan ber IG rendah serta penambahan aktifitas fisik untuk pengontrolan kadar glukosa darah tanpa ketergantungan obat.

Dianjurkan bagi pasien untuk melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara rutin agar dapat mengontrol kadar glukosa darah.

