

HUBUNGAN CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI MTS ALHIDAYAH DEPOK TAHUN 2018

Ridha Rosalia

Abstrak

Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi status gizi, terutama pada remaja. Prevalensi kurus pada remaja di Jawa Barat berdasarkan “Hasil Riskesdas 2013” adalah 9,1% dan prevalensi gemuk 9.7%. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara citra tubuh, pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di Mts. Alhidayah tahun 2018. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Subjek pada penelitian ini merupakan siswi yang memenuhi kriteria sebanyak 82 responden yang di pilih dengan metode *purposive sampling*. Data penelitian ini didapatkan dengan cara pengukuran berat badan dan tinggi badan, pengisian kuesioner untuk citra tubuh, pengetahuan gizi dan kebiasaan makan. Hasil responden yang memiliki statu gizi normal sebanyak 73.2% dan responden yang memiliki status gizi lebih sebanyak 26.9 %. Hasil bivariat uji *Chi-Square* menunjukkan hasil citra tubuh ($p=0.155$), pengetahuan gizi ($p=1.000$), kebiasaan makan ($p=0.045$). kesimpulan pada penelitian ini, tidak ada hubungan antara citra tubuh dan pengetahuan gizi dengan status gizi pada remaja putri di Mts. Al-Hidayah, namun ada hubungan antara kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja putri di Mts. Al-Hidayah. Sebaiknya para remaja selalu mengontrol berat badan yang ideal agar status gizi tetap pada kondisi yang optimal dengan cara pemeriksaan gizi secara rutin.

Kata kunci : Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Status Gizi, Remaja

THE RELATIONSHIPS OF BODY IMAGE, NUTRITION KNOWLEDGE AND FOOD HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS IN TEENAGE GIRLS IN MTS ALHIDAYAH DEPOK AT 2018

Ridha Rosalia

Abstract

Many factors affected to nutritional status, especially in adolescents. The prevalence of malnutrition adolescents in west java based on “Riskesdas 2013” is 9,1 % and prevalence of overweight is 9.7 %. This research purpose to find out a relationship between body image, nutrition knowledge and eating habits with nutritional status of adolescent girls in Mts.Alhidayah 2018. This research is quantitative research with cross sectional. The subject is the students which meet the criteria as much as 82 respondents selected by the method of purposive sampling. This research data obtained by weighing and metering height, filling the questionnaire for body image, nutrition knowledge and eating habits. The results of normal nutritional status as much as 73.2% and overweight nutritional status as much as 26.9%. The results of bivariate using the Chi-Square test showed relationship between body image ($p= 0.155$), nutritional knowledge ($p=1.000$) and food habits with nutritional status ($p=0.045$). conclusions on this research, there is no relationship between body image and nutrition knowledge with nutritional status on teenage girls in MTS. Al-Hidayah, however there is a relationship between food habits with nutritional status on adolescent girls in Mts. Al-Hidayah. Should teenagers always check the nutritional status to stay on optimal condition .

Key Word : Body Image, Nutrition Knowledge, Food Habits, Nutritional Status, Adolescent