



**HUBUNGAN CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI DAN
KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
REMAJA PUTRI DI MTS ALHIDAYAH DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

RIDHA ROSALIA

1210714077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**



**HUBUNGAN CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI DAN
KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
REMAJA PUTRI DI MTS ALHIDAYAH DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RIDHA ROSALIA

1210714077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ridha Rosalia

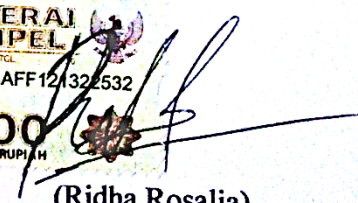
NRP : 1210714077

Tanggal : 12 Juli 2018

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Juli 2018

METERAI
TEMPEL
TCL
A09BAFF12A322532
6000
ENAM RIBU RUPIAH



(Ridha Rosalia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridha Rosalia
NRP : 1210714077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts Alhidayah Depok Tahun 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2018

Yang menyatakan



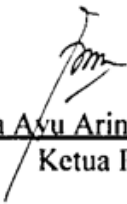
(Ridha Rosalia)


PENGESAHAN

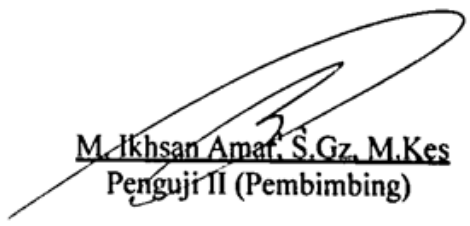
Skripsi diajukan oleh:


Nama : Ridha Rosalia
NRP : 1210714077
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi
Judul Laporan : "Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts Alhidayah Depok Tahun 2018"


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta pada:


Firlia Ayu Arini, SKM, MKM
Ketua Penguji


Iin Fatmawati, S.Gz, MPH
Penguji I


M. Ikhsan Amat, S.Gz, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ikha Devivanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Juli 2018

HUBUNGAN CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI MTS ALHIDAYAH DEPOK TAHUN 2018

Ridha Rosalia

Abstrak

Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi status gizi, terutama pada remaja. Prevalensi kurus pada remaja di Jawa Barat berdasarkan “Hasil Riskesdas 2013” adalah 9,1% dan prevalensi gemuk 9.7%. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara citra tubuh, pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di Mts. Alhidayah tahun 2018. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Subjek pada penelitian ini merupakan siswi yang memenuhi kriteria sebanyak 82 responden yang di pilih dengan metode *purposive sampling*. Data penelitian ini didapatkan dengan cara pengukuran berat badan dan tinggi badan, pengisian kuesioner untuk citra tubuh, pengetahuan gizi dan kebiasaan makan. Hasil responden yang memiliki statu gizi normal sebanyak 73.2% dan responden yang memiliki status gizi lebih sebanyak 26.9 %. Hasil bivariat uji *Chi-Square* menunjukkan hasil citra tubuh ($p=0.155$), pengetahuan gizi ($p=1.000$), kebiasaan makan ($p=0.045$). kesimpulan pada penelitian ini, tidak ada hubungan antara citra tubuh dan pengetahuan gizi dengan status gizi pada remaja putri di Mts. Al-Hidayah, namun ada hubungan antara kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja putri di Mts. Al-Hidayah. Sebaiknya para remaja selalu mengontrol berat badan yang ideal agar status gizi tetap pada kondisi yang optimal dengan cara pemeriksaan gizi secara rutin.

Kata kunci :Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Status Gizi, Remaja

THE RELATIONSHIPS OF BODY IMAGE, NUTRITION KNOWLEDGE AND FOOD HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS IN TEENAGE GIRLS IN MTS ALHIDAYAH DEPOK AT 2018

Ridha Rosalia

Abstract

Many factors affected to nutritional status, especially in adolescents. The prevalence of malnutrition adolescents in west java based on “Risksdas 2013” is 9,1 % and prevalence of overweight is 9.7 %. This research purpose to find out a relationship between body image, nutrition knowledge and eating habits with nutritional status of adolescent girls in Mts.Alhidayah 2018. This research is quantitative research with cross sectional. The subject is the students which meet the criteria as much as 82 respondents selected by the method of purposive sampling. This research data obtained by weighing and metering height, filling the questionnaire for body image, nutrition knowledge and eating habits. The results of normal nutritional status as much as 73.2% and overweight nutritional status as much as 26.9%. The results of bivariate using the Chi-Square test showed relationship between body image ($p= 0.155$), nutritional knowledge ($p=1.000$) and food habits with nutritional status ($p=0.045$). conclusions on this research, there is no relationship between body image and nutrition knowledge with nutritional status on teenage girls in MTS. Al-Hidayah, however there is a relationship between food habits with nutritional status on adolescent girls in Mts. Al-Hidayah. Should teenagers always check the nutritional status to stay on optimal condition .

Key Word : Body Image, Nutrition Knowledge, Food Habits, Nutritional Status, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Atas segala rahmat karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 pada program studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Judul yang dipilih dalam skripsi ini adalah Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts Al-Hidayah Depok Tahun 2018.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi Univesitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing 1
3. Ibu In Fatmawati, S.Gz, MPH selaku pembimbing 2
4. Ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku penguji
5. Seluruh dosen pengajar program studi S1 Ilmu Gizi
6. Sandra, Lianti, Nayla, Firli, Ucok, Khazim, Landina, Mira, Sri, Selfi dan Agrina selaku teman turun lapangan dan teman seperjuangan
7. Mts. Alhidayah sebagai tempat penelitian
8. Keluarga besar Bapak Sharma (alm) dan Ibu Eti selaku keluarga
9. Yan Andriawan selaku suami

Dan kepada semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan waktu, saran, pemikiran, tenaga, semangat, doa dan motivasi yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 12 Juli 2018
Penulis

Ridha Rosalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan	3
I.4 Hipotesis	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
I.6 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Remaja	6
II.2 Status Gizi	7
II.3 Citra Tubuh	9
II.4 Pengetahuan Gizi	11
II.5 Kebiasaan makan	14
II.6 Kerangka Teori	16
II.7 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Waktu Dan Tempat	18
III.2 Rancangan Penelitian	18
III.3 Populasi Dan Sampel	18
III.4 Etika Penelitian	21
III.5 Instrumen Penelitian	22
III.6 Teknik Pengumpulan Data	22
III.7 Pengolahan Data	23
III.8 Analisis Data	24
III.9 Definisi Operasional	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Gambaran Umum Mts Al-Hidayah	28
IV.2 Analisis Univariat	28
IV.3 Analisis Bivariat	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian	40

BAB V PENUTUP	42
V.1 Kesimpulan	42
V.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Remaja Usia 5-18 Tahun Menurut Imt/U2.....	8
Tabel 2	Jumlah Sampel	20
Tabel 3	Definisi Operasional	26
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Siswi Di Mts. Al-Hidayah Depok Tahun 2018	29
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Pada Siswi Di Mts. Al-Hidayah Depok Tahun 2018.....	30
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Siswi Di Mts. Al-Hidayah Depok Tahun 2018.....	31
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Makan Pada Siswi Di Mts. Al-Hidayah Depok Tahun 2018.....	33
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Siswi Di Mts. Al-Hidayah Depok Tahun 2018.....	34
Tabel 9	Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts. Al-Hidayah Depok	35
Tabel 10	Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts. Al-Hidayah Depok	37
Tabel 11	Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts. Al-Hidayah Depok	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Master Data
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan Gizi
- Lampiran 7 Kuesioner BSQ (*Body Shape Questionare*)
- Lampiran 8 Kuesioner Kebiasaan Makan Remaja (AFHC)
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Berita Acara Komprehensif (Skripsi)