

BAB VI PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 23,3 % sampel penelitian masuk kedalam kategori umur beresiko tinggi yakni usia < 20 tahun dan > 35 tahun, yang masuk kategori pendidikan rendah sebanyak 46,7%, yang pernah mendapat info anemia sebelumnya sebanyak 26,7%, dengan usia kandungan pada trimester 1 sebanyak 10%, trimester 2 sebanyak 63,3%, dan trimester 3 sebanyak 26,7%. Selain itu sampel yang beresiko tinggi dalam kategori paritas sebanyak 16,7%
2. Terjadi peningkatan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi sebesar 34,44 point.
3. Dari ketiga variabel yang diteliti yaitu, umur, pendidikan dan info anemia. Hanya pendidikan yang berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai $p = 0,021$ ($p < 0,05$).
4. Berdasarkan kuesioner yang di ujikan sebagai *pre test* dan *post test* dapat terlihat bahwa pertanyaan mengenai makanan yang dapat mencegah anemia peningkatannya lebih sedikit dari pertanyaan lainnya.

VI.2 Saran

Adapun saran-saran yang diberikan berdasarkan penelitian ini adalah:

Bagi instansi kesehatan

1. Kepada Puskesmas Kecamatan Tapos Kota Depok
Agar pengetahuan dapat lebih baik lagi maka selanjutnya perlu diadakan intervensi lanjutan yang dilakukan secara rutin. Sehingga angka anemia di Kecamatan Tapos terus berkurang.
2. Kepada ibu hamil yang berada di Puskesmas Kecamatan Tapos
Agar ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya, disarankan untuk lebih sering membaca dan mencari informasi mengenai anemia.
3. Bagi mahasiswa atau peneliti lain
Diperlukan adanya penelitian yang lebih banyak, lebih mendalam mengenai anemia dan dengan jumlah sampel lebih dari yang diteliti saat ini, terutama faktor-faktor yang belum diteliti dalam penelitian ini.

