



**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN TAPOS TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**ANITA**

**1210714078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-ILMU GIZI  
2016**



**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN TAPOS TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**ANITA**

**1210714078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-ILMU GIZI  
2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Anita  
NRP : 1210714078  
Tanggal : 29 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 29 Juni 2016

Yang Menyatakan,


(Anita)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita  
NRP : 1210714078  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di  
Puskesmas Kecamatan Tapos.

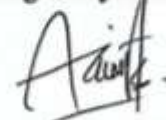
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 29 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Anita)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anita

NRP : 1210714078

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Tapos.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta.

Nurintania Sofianita., MKM

Penguji I



Desak Nyoman Sidi, S.Kp., MARS

Dekan

Dr. Fatmah, SKM, MSc

Penguji II

Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 29 Juni 2016

# **PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN TAPOS TAHUN 2016**

**Anita**

## **Abstrak**

Anemia yang terjadi pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang masih sering terjadi, tingkat pengetahuan tentang anemia yang rendah membuat kejadian anemia sulit untuk dihindari. Prevalensi anemia ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Tapos pada tahun 2015 sebesar 20,73 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan anemia pada ibu hamil. Rancangan penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental one group pre post test. Setelah dilakukan analisa, dapat diketahui terdapat pengaruh antara edukasi yang diberikan dengan tingkat pengetahuan dengan nilai peningkatan pengetahuan sebesar 34,44 point. Diantara variabel yang diteliti (umur, pendidikan, dan info anemia) hanya variabel pendidikan yang berpengaruh terhadap pengetahuan dengan nilai  $p = 0,021$  ( $p < 0,05$ ). Pertanyaan mengenai makanan yang dapat mencegah anemia persentase kenaikannya hanya sedikit dibanding dengan pertanyaan lainnya. Dari penelitian ini, dapat disimpulkan ada peningkatan pengetahuan setelah diberikan intervensi, namun untuk peningkatan pengetahuan yang lebih optimal sebaiknya kegiatan-kegiatan seperti penyuluhan ini sering diadakan oleh petugas kesehatan di puskesmas.

**Kata Kunci** : Anemia, Intervensi, Pengetahuan, Ibu hamil

# **NUTRITION EDUCATION EFFECT ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN HEALTH DISTRICT TAPOS YEAR 2016**

**Anita**

## **Abstract**

*Anemia in pregnant women is a health problem that is often the case, the level of knowledge about anemia is low making it difficult to avoid the incidence of anemia. Prevalence of anemia among pregnant women in sub-district Puskesmas Tapos in 2015 amounted to 20.73%. This study aims to determine the effect of nutrition education on the level of knowledge of anemia in pregnant women. The design of the study is a pre-experimental one group pretest posttest. After analysis, it can be seen there is influence between education given the level of knowledge of the value of increased knowledge of 34.44 points. Among the variables studied (age, education, and information anemia) only educational variables that influence knowledge with a p value of 0.021 ( $p < 0.05$ ). Questions regarding the food to prevent anemia percentage increase only slightly compared with the other questions. From this research, we can conclude there is an increase in knowledge after a given intervention, but for a more optimal improvement of knowledge should be activities such as counseling is often held by health workers in health centers.*

**Keywords:** *Anemia, Intervention, Knowledge, pregnant women*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2016 ini adalah “Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Tapos Tahun 2016”.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada:

1. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, Mars selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM selaku Kaprogdi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Dr. Fatmah, SKM, MSc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.
4. Seluruh Dosen S1 Ilmu Gzi dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
5. Ibu Herawati, AMG selaku pembimbing Puskesmas Kecamatan Tapos yang telah memberikan izi dan bantuan dalam menjalankan penelitian.
6. Keluargaku tercinta ayahanda Sahril, Ibunda Nurbaeti, kakak Suryadi dan Ramli, adik Ria Andriyani, dan seluruh keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa.
7. Sahabat seperjuanganku Dila, Puput, Diah, Nurul, Ayun, Tetri, serta seluruh Gizi 2012 yang selalu memberikan semangat

Jakarta, 29 Juni 2016

Penulis

Anita



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Anemia .....	6
II.2 Gizi Ibu Hamil .....	10
II.3 Promosi Kesehatan .....	15
II.4 Pengetahuan .....	19
II.5 Kerangka Teori .....	23
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	24
III.1 Kerangka Konsep .....	24
III.2 Hipotesis .....	24
III.3 Definisi Operasional .....	24
BAB IV METODE PENELITIAN .....	27
IV.1 Rancangan Penelitian .....	27
IV.2 Populasi Dan Sampel .....	27
IV.3 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	29
IV.4 Etika Penelitian .....	30
IV.5 Instrumen Penelitian .....	30
IV.6 Teknik Pengambilan Data .....	31
IV.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	33
IV.8 Pengolahan Dan Analisa Data .....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
V.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	37
V.2 Analisa Univariat .....	38

V.3	Analisis Bivariat .....	42
BAB VI PENUTUP .....		47
VI.1	Kesimpulan .....	47
VI.2	Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Kadar Hb Menurut WHO (1968) .....	7
Tabel 2	Definisi Operasional .....	25
Tabel 3	Penelitian Terdahulu .....	29
Tabel 4	Gambaran Karakteristik Responden .....	39
Tabel 5	Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia .....	40
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Kuesioner.....	41
Tabel 7	Pengaruh Umur Ibu Terhadap Pengetahuan .....	44
Tabel 8	Hubungan Antara Perubahan Pengetahuan Dengan Umur.....	45
Tabel 9	Pengaruh Info Anemia Terhadap Pengetahuan.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori <i>Precede Framework Green, Et Al</i> (1980) .....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3 Bentuk Rancangan <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....	27
Gambar 4 Mekanisme Pengumpulan Data .....	32
Gambar 5 Peta Wilayah .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Riwayat hidup
Lampiran 2	Surat Izin penelitian dan pengambilan data (kampus)
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Lampiran 4	Surat Izin penelitian dan pengambilan data (dinas)
Lampiran 5	Keterangan Penelitian dari Puskesmas Tapos
Lampiran 6	Kartu bimbingan
Lampiran 7	Undangan Penyuluhan
Lampiran 8	Persetujuan Responden
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Media Penyuluhan
Lampiran 11	Foto Kegiatan Penyuluhan