

HUBUNGAN KONSUMSI POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 DEPOK

Dinar Farrasia Hafizhah

Abstrak

Dismenore merupakan nyeri haid pada bagian bawah perut menjalar ke daerah pinggang, paha terkadang disertai dengan mual muntah, diare, sakit kepala dan emosi labil. Besarnya angka prevalensi kejadian dismenore di Indonesia mencapai angka 65% yang dapat mengganggu aktivitas remaja selama menstruasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara konsumsi pola makan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMAN 6 Depok. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswi kelas X dan XI sebanyak 467 siswi. Pemilihan sampel dengan *Proportionate Stratified Random Sampling* sebanyak 182 siswi. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Hasil uji analisis statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara konsumsi pola makan *fast food* dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMAN 6 Depok (p sebesar $0,536 > 0,05$).

Kata kunci : dismenore, konsumsi *fast food*, remaja putri

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET CONSUMPTION WITH OCCURRENCE OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 6 DEPOK

Abstract

Dysmenorrhea is a menstrual pain in the lower abdomen radiating to the waist and thighs, sometimes accompanied by nausea and vomiting, diarrhea, headache and emotional instability. The magnitude of the prevalence of dysmenorrhea occurrence in Indonesia reached 65%, which can interfere with the activity of teenagers during menstruation. The purpose of this study was to determine the relationship between diet consumption with occurrence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 6 Depok. This study is a descriptive analytic cross sectional. The population in this study were students of class X and XII 467 students. Selection of the sample with *Propotionate Stratified Random Sampling* 182 students. The statistical test used *Chi Square*. The test results of statistical analysis showed that there was no relationship between the consumption of fast food diet with the occurrence dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 6 Depok ($p 0.536 > 0.05$).

Keyword : dysmenorrhea, fast food consumption. Adolescent girls