



**HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA, MOTIVASI IBU DAN
DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN
2016**

SKRIPSI

DESSY KOMALA

1210714042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-ILMU GIZI
TAHUN 2016**



**HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA, MOTIVASI IBU DAN
DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN
2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S1 Ilmu Gizi**

DESSY KOMALA

1210714042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-ILMU GIZI
TAHUN 2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dessy Komala

NRP : 1210714042

Tanggal : 22 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 22 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Dessy Komala)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dessy Komala
NRP : 1210714042
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Status Ibu Bekerja, Motivasi Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI
Eksklusif Di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 22 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Dessy Komala)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dessy Komala

NRP : 1210714042

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Status Ibu Bekerja, Motivasi Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2016.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta.


Apriningsih, SKM., MKM


Penguji I


Firlia Ayu Arini, SKM., MKM

Penguji II


Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan


Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD., MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 22 Juni 2016

HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA, MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2016

Dessy Komala

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan status ibu bekerja, motivasi ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Kota Depok tahun 2016. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner terstruktur. Responden adalah 103 ibu, dengan menggunakan metode *purposive sampling*, dan analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan presentase pemberian ASI Eksklusif 34%, status pekerjaan mayoritas responden adalah ibu rumah tangga 79.6%, motivasi ibu 82.5%, dukungan suami 50.5%, tingkat pendidikan 61.2%, dan tingkat pendapatan keluarga 57.3%. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara status ibu bekerja terhadap pemberian ASI Eksklusif ($p=0.017$, $OR=1.56$, $95\% CI=0.034-0.716$), dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif ($p=0.001$, $OR=4.969$, $95\% CI=2.012-12.273$). Terdapat hubungan yang signifikan antara status ibu bekerja dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi ibu, tingkat pendidikan dan pendapatan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif. Disarankan untuk Puskesmas Kecamatan Cinere agar membuat klinik menyusui di puskesmas, dan memberikan penjelasan kepada ibu hamil, ibu menyusui, suami ibu hamil, suami ibu menyusui tentang pentingnya dan manfaat pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : status ibu bekerja, motivasi ibu, dukungan suami, pemberian ASI Eksklusif.

THE CORRELATION BETWEEN EMPLOYMENT STATUS, MOTHER'S MOTIVATION, AND HUSBAND'S SUPPORT TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE AT PUBLIC HEALTH CENTER CINERE SUB-DISTRICT IN DEPOK 2016

Dessy Komala

Abstract

This study was conducted to find the correlation between employment status, mother's motivation, and husband's support to exclusive breastfeeding practice at public health center Cinere Sub-District in Depok 2016. The design of the study was cross sectional method and data were collected using structured questionnaire. Respondents were 103 mothers, sample were taken by purposive sampling method, and data were analyzed using chi square test. The percentage to exclusive breastfeeding practice was 34%, majority employment status respondent is a housewife 79.6%, mother's motivation is 82.5%, husband's support is 50.5%, mother's education level is 61.2%, and family income level is 57.3%. Result of the study showed there was significant correlation between employment status to exclusive breastfeeding practice ($p=0.017$, $OR=1.56$, $95\% CI=0.034-0.716$), and there was significant correlation between husband's support to exclusive breastfeeding practice ($p=0.001$, $OR=4.969$, $95\% CI=2.012-12.273$). There were significant correlation between employment status and husband's support to exclusive breastfeeding practice and no significant correlation between mother's motivation, mother's education level, and family income level to exclusive breastfeeding practice. For Cinere Sub-District Public Health Center, it is recommended to establish breastfeeding clinic, and deliver information to pregnant mother's, lactating mother's, and their her husband's about the importance and benefits of exclusive breastfeeding practice.

Keywords : employment status, mother's motivation, husband's support, to exclusive breastfeeding practice.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2016 ini adalah **“Hubungan Status Ibu Bekerja, Motivasi Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2016”**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN Veteran Jakarta, Ibu Firlia Ayu Arini, SKM., MKM selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya kepada penulis untuk memberikan arahan dan bimbingannya serta telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada dr. Hendrik Alamsyah, selaku Kepala UPT Puskesmas Kecamatan Cinere, Ibu Nurjanah Azahro, AMG selaku Ahli Gizi UPT Puskesmas Kecamatan Cinere yang telah memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis, tidak lupa kepada Ibu dan ayah tercinta, yang tidak pernah lupa mendoakan serta pemberi dukungan moral maupun materil yang tak ternilai harganya, Adik – adik penulis (Cahaya dan Satya), Sahabat – sahabat penulis (Eni, Puput, Falianisaa, Saniyyah, Mega, Neng, Wulan, Nira, Sasa, Cia, Khusnul, dan Eka), yang selalu memberikan semangat dan do’a kepada penulis dan Rezza Afrizal Razak, S.Tr., BITC (Hons) yang telah membantu dalam penulisan skripsi dan selalu memberikan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis mohon maaf apabila dalam menyelesaikan skripsi ini ada penulisan yang salah. Untuk itu, dalam penyempurnaan skripsi ini penulis mohon kritik dan saran dari para pembaca.

Depok, 22 Juni 2016

Penulis

Dessy Komala

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Air Susu Ibu (ASI).....	6
II.2 ASI Eksklusif	17
II.3 Manfaat ASI Eksklusif	17
II.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	20
II.5 Pekerjaan	23
II.6 Faktor-Faktor Sumber Persoalan Bagi Para Ibu Bekerja	26
II.7 Manfaat Ibu yang Bekerja Untuk Keluarga.....	27
II.8 Waktu Kerja.....	29
II.9 Pengaruh Bekerja Pada Ibu Menyusui	29
II.10 Cara Memberikan ASI Pada Ibu Bekerja	30
II.11 Motivasi Ibu	30
II.12 Dukungan Suami	34
II.13 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Suami	36
II.14 Karakteristik Responden	37
II.15 Kerangka Teori.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep	42
III.2 Hipotesis.....	43
III.3 Definisi Operasional	43
III.4 Desain Penelitian.....	47
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	47
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	49
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	51
III.8 Instrumen Penelitian.....	52
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	52

III.10 Teknik Pengolahan Data	55
III.11 Analisis Data	57
III.12 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Cinere.....	61
IV.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
IV.3 Analisis Univariat	64
IV.4 Analisis Bivariat.....	72
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP.....	87
V.1 Kesimpulan	87
V.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komposisi ASI Ibu Melahirkan Per 100 ml	11
Tabel 2 Definisi Operasional	44
Tabel 3 Nilai P1 dan P2 Penelitian Sebelumnya.....	49
Tabel 4 Persebaran Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-11 Bulan	50
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Penelitian	50
Tabel 6 Indeks Korelasi (r)	53
Tabel 7 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	54
Tabel 8 Distribusi Tenaga Kesehatan di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere....	63
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	64
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Alasan Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif ...	65
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Status Ibu Bekerja.....	67
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Motivasi Ibu.....	68
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	69
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	71
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	72
Tabel 16 Hubungan Status Ibu Bekerja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	73
Tabel 17 Hubungan Motivasi Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	76
Tabel 18 Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	78
Tabel 19 Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	81
Tabel 20 Hubungan Pendapatan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	83
.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed
- Lampiran 2 Lembar Consent
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Analisis SPSS