

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **I.1. Latar Belakang**

Tumbuh kembang, mencakup 2 sifat yang berbeda namun mempunyai dua arti yang penting yang saling berkaitan. Pertumbuhan adalah penambahan ukuran tubuh yaitu tinggi badan dan berat badan, sedangkan perkembangan merupakan peningkatan kapasitas untuk berfungsi pada tingkat yang lebih tinggi (Muscari, 2005).

Perkembangan ( Development ) adalah bertambahnya kemampuan (skill) dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai hasil dari proses pematangan. Perkembangan menyangkut adanya proses difrensiasi dari sel-sel tubuh, jaringan tubuh, organ-organ dan sistem organ yang berkembang sedemikian rupa sehingga masing-masing dapat memenuhi fungsinya. Termasuk perkembangan emosi, intelektual dan tingkah laku sebagai hasil interaksi dengan lingkungan.

Perkembangan disini diartikan sebagai perubahan yang dialami oleh individu atau organisme menuju tingkat kedewasaannya (maturity) yang berlangsung secara sistematis, progresif, dan berkesinambungan baik fisik maupun psikis.

Pertumbuhan dan perkembangan berjalan menurut norma-norma tertentu, walaupun demikian seorang anak dalam banyak hal tergantung kepada orang dewasa misalnya mengenai makanan, perawatan, bimbingan, perasaan aman, pencegahan penyakit dsb. Oleh karena itu semua orang yang mendapat tugas untuk mengawasi anak harus mengerti persoalan anak yang sedang tumbuh dan berkembang.

Periode penting dan tumbuh kembang anak adalah masa balita karena pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya. Agar anak dapat mencapai pertumbuhan yang optimal, maka diperlukan suatu bentuk perawatan yang lebih insentif diantaranya berupa sentuhan dan stimulasi yang terus menerus . Salah satunya adalah dengan pemberian

massage. Massage merupakan upaya pemenuhan kebutuhan anak baik secara fisik, kasih sayang stimulasi mental.

Massage adalah suatu sentuhan yang diberikan pada jaringan lunak yang memberikan banyak manfaat bagi anak maupun orang tua. Massage pada anak berfungsi untuk membantu relaksasi baik lokal maupun general, daerah yang dimassage secara reflex akan terjadi dilatasi pembuluh darah, dimana sirkulasi darah akan meningkat. Sirkulasi darah yang lancar akan membutuhkan  $O^2$  yang lebih banyak dalam aliran darah kebutuhan  $O^2$  yang meningkat memacu system pernapasan. Sentuhan pada kulit akan merangsang peredaran darah dan akan menambah energi gelombang oksigen yang lebih banyak dikirim ke otak sehingga memacu system sirkulasi dan respirasi menjadi lebih baik. Rasa nyaman akibat massage akan meningkatkan kualitas tidur. Pada saat tidur sekitar 80% terjadi pertumbuhan otak dan fisik. Pada saat itu otak akan memproduksi hormon pertumbuhan. Tidur berkualitas penting dalam proses pertumbuhan optimum karena pada saat tidur aktifitas regenerasi sel-sel tubuh dan tumbuh kembang otak berlangsung pada puncaknya. Massage merangsang hormon tiroid yang berfungsi pada metabolisme protein, karbohidrat dan lemak. Meningkatkan system sekresi, meningkatkan tonus n.vagus (saraf otak ke 10) membuat kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin naik sehingga penyerapan terhadap sari makanan menjadi lebih baik. Penyerapan makanan yang lebih baik akan mengakibatkan nafsu makan akan bertambah.

## **I.2. Rumusan Masalah**

Sesuai dengan latar belakang, maka rumusan masalahnya sebagai berikut:  
Bgaimana berat badan pada bayi 0-6 bulan setelah diberikan massage sebanyak 6x

## **I.3. Tujuan Penulis**

Sesuai rumusan masalah yang ada maka tujuan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini adalah:

Untuk menganalisa perubahan berat badan bayi usia 0-6 bulan setelah diberikan massage 6 x terapi

#### **I.4. Terminologi Istilah**

##### **I.4.1. Bayi**

Bayi (infant) adalah individu dengan umur 0 sampai 11 bulan. Masa bayi ini dibagi menjadi dua periode, yaitu masa neonatal dan masa postneonatal. Masa neonatal adalah masa bayi yang dimulai dari umur 0 sampai 28 hari. Pada masa ini terjadi adaptasi terhadap lingkungan dan terjadi perubahan sirkulasi darah, serta mulai berfungsinya organ-organ penting dalam tubuh. Masa neonatal dibagi lagi menjadi dua periode, yaitu masa neonatal dini dan masa neonatal lanjut. Masa neonatal dini dimulai dari umur 0 sampai 7 hari, sedangkan masa neonatal lanjut dimulai dari umur 8 sampai 28 hari. masa bayi yang kedua adalah masa post neonatal, yaitu masa bayi yang dimulai pada umur 29 hari sampai 11 bulan. Pada masa ini terjadi pertumbuhan yang pesat dan proses pematangan yang berlangsung secara terus menerus terutama meningkatnya fungsi system syaraf (Departemen Kesehatan, 2009).

##### **I.4.2. Berat Badan**

Berat badan adalah ukuran yang lazim atau sering dipakai untuk menilai keadaan suatu gizi manusia (Cipto Surono, 2000)

##### **I.4.3. Massage**

Massage adalah suatu sentuhan yang diberikan pada jaringan lunak yang memberi banyak manfaat bagi anak maupun orang tua. Massage pada bayi berfungsi untuk membantu relaksasi baik lokal maupun general, daerah yang di massage secara refleksi akan terjadi dilatasi pembuluh darah, diamana sirkulasi darah akan meningkat. Stimulasi adalah suatu kegiatan merangsang kemampuan dasar anak usia 0-6 bulan agar pertumbuhan dan perkembangan anak dapat optimal (Departemen Kesehatan, 2009).