

ABSTRAK

INTERVENSI MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

(Siti Diana 2014, 51 halaman)

Baby massage adalah suatu tehnik terapi dengan menggunakan tangan atau anggota tubuh lain dengan atau alat bantu, diamana sasarannya pada jaringan lunak dengan tujuan untuk memperbaiki kondisi tubuh bayi. Adapun tujuan dilakukannya baby massage yaitu untuk mewujudkan salah satu ungkapan cinta kasih sayang orang tua kepada anaknya melauai berbagai macam sentuhan lembut yang dihasilkan dari pijatan dan sentuhan hangat tangan sang ibu tersebut. Massage baby dapat memperbaiki sistem sirkulasi darah dan pernapasan, menambah nafsu makan, sehingga menambah berat badan pada sang anak, dapat membantu merelaksasikan otot-otot pada tubuh dan membantu mengatasi gangguan tidur pada bayi. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekurangan berat badan pada bayi yaitu, yang pertama status gizi yang sangat kurang. Kedua memiliki penyakit kronis atau konginetal seperti tuberkolosis, kelainan jantung bawaan. Ketiga yaitu ligkungan fisis dan kimia seperti sanitasi lingkungan yang kurang baik, kurangnya sinar matahari, paparan sinar radio aktif, zat kimia (pb, merkuri, rokok dan lain-lain). Keempat Psikologis seperti, hubungan anak dengan orang disekitarnya, seorang anak yang tidak dikehendaki orang tuanya atau anak yang selalu merasa tertekan akan mengalami hambatan di dalam perkembangan maupun pertumbuhan. Kelima endokrin seperti adanya gangguan hormone misalnya pada penyakit hipoteroid akan menyebabkan anak akan mengalami hambatan pertumbuhan anak. Keenam social ekonomi, kemiskinan yang berkaitan dengan kekurangan makanaan kesehatan, lingkungan yang buruk. Ketujuh kurang nya pemeberian ASI eksklusif. Kedelapan obat-obatan, pemakaian kortikosteroid jangka lama akan menghambat pertumbuhan-pertumbuhan, urutan anak dalam keluarga mempengaruhi sikap orang tua terhadap anak, penyimpangan dari keadaan sehat seperti sakit, kecelakaan, hormone emosi, hubungan berate dari orang tua dan intelegensi. Kesepuluh status anak dalam keluarga.

ABSTRACT

MASSAGE INTERVENTIN FOR WEIGHT GAIN IN INFANTS AGED 0-6 MONTH

(Siti Diana 2014, 51 Page)

Baby massage is a technique using a hand or other body parts with aid or lat, wich target the soft tissues with the aim of improving the condition of the baby's body. As for the purpose of infant massage is done to create an expression of love affection of parent to their children through awide range of soft touch resulting from massage and a warm touch of the hand of the mother. Baby massage can improve blood wiight to the boy. Can help relax the muxcles in the body and helps to overcome sleep disorders in infants. Factos that affect under weight infant nutrion is very less, have a crhonic di sease such as ubercolosis or conginetal unfarorable environment, lack of sunlight, exposure to radioactive rays, chemicals (bp, mercury, cigaretles etc). Then the cause is also like a child relationships to those around him, an unwanted child by a family or a child who was always depressed will experience obstacles in the development of maupunpertumbuhan, such as hormonal disturbances such as disease hiperteroid will cause the child to experience growth retardation of children, poverty related to the health food shortages, poor environmental., lack of exclusive breastfeeding, use of drugs, the order of the child in the family affects the attitude of the parents towards the child. deviations yourself healthy condition such as illness, accident hormones and emotions and status of children in the family.