

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Vertigo merupakan salah satu bentuk gangguan keseimbangan dalam telinga bagian dalam, dan dengan adanya gangguan ini dapat menyebabkan seseorang merasa pusing dlm keadaan atau ruang di sekelilingnya menjadi seolah olah berputar.

Penyakit Vertigo menyebabkan ketidakseimbangan di dalam tonus vestibular. Dan Penyakit Vertigo dapat terjadi akibat hilangnya perifer disebabkan oleh kerusakan labirin dan saraf vestibular

Berdasarkan hasil laporan kasus , vertigo yang terjadi pada kasus 1 adalah akibat stress atas masalah pribadinya dan pada kasus ke dua diakibatkan kecelakaan yang sempat terbenturnya kepala dengan aspal, sehingga terjadinya vertigo. Dan pada kasus tiga karna kecelakaan motor juga yang ditambah parah dengan pernahnya mengkonsumsi alkohol.

Terapi latihan sebanyak 8 kali terapi yang diberikan kepada penderita berhasil menghilangkan atau mengatasi problem pusing dan meningkatkan keseimbangan pada penderita vertigo. Terapi latihan yang rutin dan semakin sering dilakukan memungkinkan hilangnya vertigo dengan cepat