

# **TERAPI LATIHAN AKTIF PADA PENDERITA VERTIGO UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAAN**

## **ABSTRAK**

( Istianah, 2014 )

Vertigo sendiri merupakan salah satu bentuk gangguan keseimbangan telinga dalam, dengan adanya gangguan ini dapat menyebabkan seseorang merasa pusing dalam keadaan atau ruang di sekelilingnya menjadi seolah olah berputar. Penderita vertigo biasanya mengalami gangguan keseimbangan. Dan penyakit vertigo dapat terjadi akibat hilangnya perifer disebabkan oleh kerusakan labirin dan saraf vestibular. Vertigo termaksud golongan penyakit yang ringan tapi bisa sangat membahayakan jika pada waktu penderitanya gangguan dan tidak ada seorang pun yang menolongnya maka akan fatal akibatnya. Untuk mengevaluasi yang efektif dan efisien, maka dilakukan tes keseimbangan tes dan tes nyeri. Untuk membantu mengatasi masalah-masalah tersebut, salah satu modalitas yang dapat dilakukan yaitu dengan melakukan terapi latihan aktif, setelah dilakukan 8 kali ,didapatkan hasil berupa peningkatan kemampuan keseimbangan , dengan hasil yang diperoleh yaitu nyeri berkurang dan keseimbangan meningkat. Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan terapi latihan aktif, dapat membantu meningkatkan keseimbangan penderita vertigo.

# **ACTIVE EXERCISE THERAPY IN PATIENTS WITH VERTIGO TO IMROVE BALANCE**

## **ABSTRAK**

Vertigo itself is a form of inner ear balance disorder, with this disorder can cause a person to feel dizzy in a state or area around it becomes as if spinning. Vertigo sufferers usually experience balance disorders. And vertigo disease can occur due to loss caused by damage to the peripheral nerves and the vestibular labyrinth. Vertigo disease but can be very dangerous if the sufferer disturbance time and no one helped him akhibatnya it will be fatal. To evaluate the effective and efficient, then conducted tests balance tests and tests pain for help overcome these problems, one of the modalities that can be done is to perform active exercise therapy, after 8 times, the results obtained by increasing ability balance , with results obtained by the reduced pain and increased balance . From the results obtained, it can be concluded that the active exercise therapy, can help improve balance vertigo sufferers.