



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “ VETARAN ” JAKARTA

**TERAPI LATIHAN AKTIF PADA PENDERITA VERTIGO UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**ISTIANAH
1110702058**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI**

2014



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “ VETARAN ” JAKARTA

**TERAPI LATIHAN AKTIF PADA PENDERITA VERTIGO UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya**

**ISTIANAH
1110702058**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI**

2014

PERYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah akhir ini adalah karya saya sendiri,
dan semua sumber baik dan benar dikutip maupun dirujuk,
dan telah dinyatakan dengan benar bila.

Nama : Istianah

NPM : 1110702058

Tanggal : 10 Juli 2014

Tanda Tangan :



PERNYATAAN PERSETUUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civas akademik Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran ” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istianah
NPM : 1110702058
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : DIII Fisioterapi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir

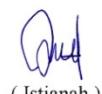
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran ” Jakarta Hak Bebas Royalty
Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul :

**Terapi latihan Aktif Pada Penderita Vertigo Untuk Meningkatkan
Keseimbangan.**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak bebas Royalti imi
Universitas pembangunan Nasional “ veteran ” jakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan,mengelola dalam bentuk pangkalan data (database)
merawat,dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta.

Demikiaan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal: 9 juni 2014
Yang menyatakan



(Istianah)

**TERAPI LATIHAN AKTIF PADA PENDERITA VERTIGO
UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi persyaratan Menempuh Ujian Akhir Program Diploma III
Fisioterapi

Disusunoleh :

ISTIANAH

1110702058

Disetujui oleh

Pembimbing



Eko Yulianto AMd.Ft. SKM

Mengetahui

KAPROGDI



Suparno.SMPH,SE,MFis

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Istianah
NRP : 1110702058
Program Studi : Fisioterapi
Judul Skripsi : Terapi Latihan Pada Penderita Vertigo untuk Meningkatkan Keseimbangan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Eko Yulianto Amd.FT.SKM. Sri Yani , SST.FT.MSi Sunarya .S.Ft
Penguji I Penguji II Penguji III



Suparno, SMPH, SE, MFis
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 14 Juli 2014

TERAPI LATIHAN AKTIF PADA PENDERITA VERTIGO UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAAN

ABSTRAK

(Istianah, 2014)

Vertigo sendiri merupakan salah satu bentuk gangguan keseimbangan telinga dalam, dengan adanya gangguan ini dapat menyebabkan seseorang merasa pusing dalam keadaan atau ruang di sekelilingnya menjadi seolah olah berputar. Penderita vertigo biasanya mengalami gangguan keseimbangan. Dan penyakit vertigo dapat terjadi akibat hilangnya perifer disebabkan oleh kerusakan labirin dan saraf vestibular. Vertigo termasuk golongan penyakit yang ringan tapi bisa sangat membahayakan jika pada waktu penderitanya gangguan dan tidak ada seorang pun yang menolongnya maka akan fatal akibatnya. Untuk mengevaluasi yang efektif dan efisien, maka dilakukan tes keseimbangan tes dan tes nyeri.untuk membantu mengatasi masalah-masalah tersebut, salah satu modalitas yang dapat dilakukan yaitu dengan melakukan terapi latihan aktif, setelah dilakukan 8 kali ,didapatkan hasil berupa peningkatan kemampuan keseimbangan , dengan hasil yang diperoleh yaitu nyeri berkurang dan keseimbangan meningkat. Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan terapi latihan aktif, dapat membantu meningkatkan keseimbangan penderita vertigo.

ACTIVE EXERCISE THERAPY IN PATIENTS WITH VERTIGO TO IMPROVE BALANCE

ABSTRAK

Vertigo itself is a form of inner ear balance disorder, with this disorder can cause a person to feel dizzy in a state or area around it becomes as if spinning. Vertigo sufferers usually experience balance disorders. And vertigo disease can occur due to loss caused by damage to the peripheral nerves and the vestibular labyrinth. Vertigo disease but can be very dangerous if the sufferer disturbance time and no one helped him akhibatnya it will be fatal. To evaluate the effective and efficient, then conducted tests balance tests and tests pain for help overcome these problems, one of the modalities that can be done is to perform active exercise therapy, after 8 times, the results obtained by increasing ability balance , with results obtained by the reduced pain and increased balance . From the results obtained, it can be concluded that the active exercise therapy, can help improve balance vertigo sufferers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini yang berjudul terapi Latihan Pada Penderita Vertigo Untuk Menigkatkan Keseimbangaan dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada bapak Eko Yulianto selaku pembimbing yang telah dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di depok pada tanggal 29 mai 1993 dari ayah M.sultoni dan ibu Fasiroh. Penulis merupakan anak kelima dari 5 dari 5 bersaudara. Pada tahun 2006 penulis lulus SD mekar jaya 24 dan lulus MTS al-Kautsar pada tahun 2009, tahun 2011 penulis lulus MAN dan pada tahun yang sama penulis masuk Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta. Penulis memilih fakultas kesehatan dan mengambil jurusan fisioterapi.

Penulis juga telah berpartisipasi dalam acara fisioterapi dalam acara antar lain Latihan Dasar Kepemimpinan, Bakti sosial, dipanti Usada Mulya dan donor darah dan Fisioterapi Bersumberdaya Masyarakat

Penulis juga telah menyelesaikan masa-masa praktek lapangan pada bulan januari sampai bulan juni 2014 diantara lain lahan nya adalah : RSPAD, RSOP Surakarta, Kitty center, RSCM, RS POLRI, YPAC, PUSKESMAS dan Pasar Minggu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penulisan.....	2
I.4 Triminologi Istilah	2
BAB II KAJIAN TEORI.....	4
II.1. Vertigo.....	4
II.2 Etiologi	4
II.3 Patofisiologi	5
II.4 Tanda dan Gejala	6
II.5 Keseimbangan	6
II.6 Telinga	10
II.7 Terapi Latihan Vertigo.....	13
II.8 Anamnesa	15
BAB III LAPORAN KASUS	26
III.1 Laporan Kasus 3	26
III.2 laporan kasus 2.....	34
III.2 laporan kasus 2	42
BAB IV PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULAN	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 HR, RR, BB	20
Tabel 2 Denyut Nadi	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Central of Grafiti</i>	11
Gambar 2	Base of Support.....	11
Gambar 3	Anatomi Telinga.....	14
Gambar 4	Terapi Latihan Semont <i>Liberatory Maneuver</i>	18
Gambar 5	Terapi Latihan <i>Brand Daroft</i>	19