

BAB V

KESIMPULAN

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengkaji keadaan nyeri dan perubahan Lingkup Gerak Sendi Shoulder pada penderita Tendinitis Bicipitalis Shoulder dextra setelah diberikan intervensi Micro Wave Diathermy dan Wall Climbing Exercise sebanyak 10kali terapi.

Dari hasil evaluasi keempat kasus ini Tendinitis Bicipitalis diketahui bahwa dengan pemberian terapi micro wave diathermy dan terapi latihan wall climbing exercise ternyata bermanfaat untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi. Hal ini menunjukkan bahwa adanya perubahan setelah dilakukan terapi ini yang juga dipengaruhi antara lain kemauan pasien untuk sembuh, latihan teratur dan komunikasi yang baik antara fisioterapis, pasien dan keluarga pasien.

Pencapaian hasil yang baik tidak hanya tergantung pada fisioterapi tetapi pada motivasi pasien ingin sembuh dan kerjasama dari pasien itu sendiri untuk melakukan latihan dan saran yang telah diberikan.