

INTERVENSI MICRO WAVE DIATHERMY DAN WALL CLIMBING  
EXERCISE UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN  
LINGKUP GERAK SENDI PADA KONDISI TENDINITIS BICIPITALIS  
SHOULDER DEXTRA

ABSTRAK

(Novia Zahra, 2014)

Pengertian Tendinitis Bicipitalis adalah peradangan pada tendon disekitar otot biceps yang disebabkan oleh degenerasi tendon pada caput longum otot biceps pada alur bicipitalis dari humerus (Chatherine A. Churghay,MD,St, 2009). Adapun permasalahan umum yang timbul pada kondisi *Tendinitis Bicipitalis* ini dimana keluhan utamanya berupa nyeri tekan dan nyeri gerak sehingga adanya keterbatasan gerak bahu disebabkan karena adanya peradangan yang terlokalisir pada sarung tendon caput longum bicep brachii. Agar kasus *Tendinitis Bicipitalis* ini mendapatkan peningkatan dalam fungsional gerak maka harus mendapatkan penanganan yang tepat dari fisioterapi. Untuk penanganan yang efektif maka dilakukan pemeriksaan yaitu pemeriksaan nyeri dengan skala VAS(visual Analog Scale),pemeriksaan lingkup gerak sendi dengan goneometer. Untuk membantu mengatasi masalah-masalah tersebut dilakukan dengan modalitas Micro Wave Diathermy dan Terapi Latihan Wall Cilimbing , dengan modalitas dan terapi latihan ini dapat membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan Lingkup Gerak Sendi bahu. Setelah dilakukan terapi sebanyak 10 kali.

Kata kunci : Tendinitis Bicipitalis dextra, VAS, LGS, Modalitas, Terapi Latihan.

INTERVENTION MICRO WAVE DIATHERMY AND WALL CLIMBING  
EXERCISE TO REDUCE PAIN AND INCREASE THE SCOPE OF JOINT  
MOTION TO SHOULDER CONDITIONS TENDINITIS BICIPITALIS  
DEXTRA

ABSTRACT

(Novia Zahra, 2014)

Interpretation Bicipitalis tendinitis is inflammation of the tendons around the biceps muscle tendon degeneration caused by the caput longum of biceps muscle in the groove of the humerus bicipitalis (Catherine A. Churghay, MD, St., 2009). The common problems that arise in this Bicipitalis tendinitis condition where the main complaint tenderness and pain in the form of motion so that the limited movement of the shoulder due to a localized inflammation in the tendon sheath bicep brachii caput longum. In order to get a case of tendinitis this Bicipitalis functional improvement in motion then must get proper treatment from physiotherapy. For an effective handling of the examination is the examination of pain with VAS scale (Visual Analogue Scale), examination of range of motion with goniometer. To help address these issues conducted by Micro Wave Diathermy modalities and Exercise Therapy Exercise Wall Climbing, with modalities and therapeutic exercise can help reduce pain and improve range of motion of the shoulder. After treatment 10 times.

Keywords: Tendinitis Bicipitalis dextra, VAS, LGS, Modalities, Therapeutic Exercise.