

TERAPI MWD DAN TRANVERSE FRICTION UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KONDISI TENNIS ELBOW TIPE II

(Chandra Heru Prastowo, 68 halaman)

ABSTRAK

Tennis elbow Tipe II adalah cidera yang terjadi pada tempat perlekatan tendon otot ekstensor karpi radialis brevis pada epikondilus lateralis humeri. Gangguan pada tennis elbow tipe II ini dapat berupa nyeri yang sangat mengganggu aktifitas sehari-hari. Salah satu upaya pemulihan dari gangguan tersebut dibutuhkan peran fisioterapi. Salah satu tindakan fisioterapi pada kondisi tennis elbow tipe II untuk mengurangi nyeri adalah dengan MWD (Micro Wave Diathermy) dan Tranverse Friction. MWD (Micro Wave Diathermy) adalah aplikasi terapeutik dengan menggunakan gelombang mikro dalam bentuk radiasi elektromagnetik yang akan dikonversikan dalam bentuk panas, dengan frekuensi 2456MHz dan panjang gelombang 12 cm. Tranverse Friction adalah Tekanan lebih keras dan dalam menggunakan ujung jari atau ibu jari pada ujung otot (tendon) atau ligament didekat sendi. Bisa dilakukan dengan gerakan transversal untuk mobilisasi dan longitudinal untuk sirkulasi. Dengan pelaksanaan sebanyak 6x terapi didapatkan hasil yaitu adanya penurunan tingkat nyeri. Dapat disimpulkan bahwa penanganan fisioterapi dengan menggunakan MWD dan Tranverse Friction dapat menurunkan tingkat nyeri pada kondisi Tennis Elbow Tipe II.

Keywords: *Micro Wave Diathermy, Tranverse Friction, Tennis Elbow Tipe II, Nyeri*

THERAPY MWD AND TRANVERSE FRICTION TO REDUCE PAIN ON CONDITION OF TENNIS ELBOW TYPE II

(Chandra Heru Prastowo, 68 pages)

ABSTRACT

Tennis Elbow Type II is gets reinjured that occurs in place tendinous carpi radial brevis extensor muscle. Impaired in Tennis Elbow Type II this may include pain that is extremely disruptive everyday activities. One of the act of Psychal Therapy on condition of Tennis Elbow Type II to reduce pain is by MWD (Micro Wave Diathermy) and Tranverse Friction. MWD (Micro Wave Diathermy) is the therapeutic application of with uses microwaves in the form of electromagnetic radiation that would be converted in the form of heat, with a frequency long wave 12cm and 2456MHz. Tranverse Friction are pressure more loudly and in use the end of a finger or thumb at the end of a muscle (tendinous) or ligament close by joints. Can be done with a tranverse for mobilization and longitudinal for circulation. With the 6x therapy result which is done about the decline in pain level. Can be concluded that the handling of psychal Therapy by using MWD and Tranverse Friction can lower the level of pain in the condition of Tennis Elbow Type II.

Keywords: *Micro Wave Diathermy, Tanverse Friction, Tennis Elbow Type II, Pain*