

DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, IB 2015, *Hubungan Karakteristik Responden, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Karyawan PD BPR LPK Jalancagak Subang Tahun 2015*, Skripsi Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Adriani, M dkk 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Afdal, N 2011, *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kelebihan Berat Badan (Overweight dan Obesitas) Remaja di SMPN 1 Sawahlunto Tahun 2011*, Skripsi Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas.
- Aini, SN 2013, 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan', *Unnes Journal of Public Health*, vol. 2, no. 1, Tahun 2013, hlm. 1-8.
- Al-Nakeeb, Y et al 2012, 'Obesity, Physical Activity and Sedentary Behavior Amongst British and Saudi Youth: A Crosscultural Study', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, vol. 4, no. 9, April 2012, hlm. 1490-1506, diakses 16 Maret 2016.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC336625/#_sec8title.
- Anggara, R 2014, *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, Skripsi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Anugrah, dkk 2013 'Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Merokok dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar', *Jurnal Kesehatan*, vol. 1, no. 6, Tahun 2013, hlm. 1-8.
- Arikunto, S 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Astheria, Karina 2013, *Hubungan antara Karakteristik Individu, Asupan Gizi, dan Faktor Lainnya dengan Obesitas pada PNS Pria di Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan Tahun 2013*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Azwar, A, dkk 2014, *Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan*

Masyarakat, Binarupa Aksara Publisher, Tangerang.

- Batara, D dkk 2016, 'Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, vol. 4, no. 1, Januari-Juni 2016, hlm. 91-96.
- Brauchla, M, *et al* 2012, 'Sources of Dietary Fiber and The Association of Fiber Intake with Childhood Obesity Risk (in 2-18 year olds) and Diabetes Risk of Adolescents 12-18 Year Olds : NHANES 2003-2006', *Hindawi Publishing Corporation Journal of Nutrition and Metabolism*.
- Brown, JE, *et al* 2011, *Nutrition Trough The Life Cycle Fourth Edition*, Cengage Learning, USA.
- Carriere, C, *et al*, 2013, 'Dietary Behaviours As Associated Factors for Overweight and Obesity in a Sample of Adolescents from Aquitaine, France', *J Phusnd Biochemical*, 69, hlm. 111-118.
- D'Addesa, *et al* 2010, 'Dietary Intake and Physical Activity of Normal Weight and Overweight/Obesity Adolescents', *International Journal of Pediatric*, diakses 24 Juni 2016.
<http://doi.10.1155/2010/785649>.
- Damopolij, W, dkk 2013, 'Hubungan Konsumsi Fastfood dengan Kejadian Obesitas pada Anak SD di Kota Manado', *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, vol.1, no.1, Agustus 2013, hlm. 1-7.
- Departemen Pendidikan Nasional, 2005, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*, Balai Pustaka, Jakarta.
- Devi, N 2010, *Nutrition and Food, Gizi Untuk Keluarga*, Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Emilia, E 2008, *Pengembangan Alat Ukur Pengetahuan, Sikap, dan Praktek pada Gizi Remaja*, diakses 23 Juni 2016.
<http://repository.ipb.ac.id/>
- Emirza, Phellia 2012, *Hubungan Asupan Makanan dan Faktor Lainnya terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Remaja Berumur 10-12 Tahun di SD Islam Harapan Ibu Tahun 2012*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Epridawati, DD 2012, *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Status Gizi Siswa SMP di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar*, Skripsi Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fathmi, A 2012, *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah*

pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. Skripsi Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Fitriyah, L, dkk 2014, *Pengantar Psikologi Umum*, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta.
- Gharib, N, et al 2011, 'Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain: a cross-sectional study', *Nutrition Journal*.
- Grosso, G, et al 2012, 'Nutrition Knowledge and Other Determinants of Food Intake and Life Style Habits in Children and Young Adolescents Living in a Rural Area of Sicily, South Italy', *Public Health Nutrition*, vol. 16, no. 10, hlm. 1827-1836.
- Guo, X, et al 2013, 'Prevalence and Risk Factors of Being Overweight or Obese Among Children and Adolescents in Northeast China', *Pediatric Research*, vol. 74, hlm. 443-449, diakses 23 Juni 2016.
www.nature.com/pr/journal/V74/n4/full/pr2013116a.html.
- Hasdianah, S, dkk 2014, *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Hastono, SP 2011, *Analisa Data Kesehatan*, Fakultas Kesehatan Masyarakat UI, Jakarta.
- Hidayat, AA 2011, *Metode Penelitian Kebidanan & Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Indrawagita, L 2009, *Hubungan Asupan Gizi, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran pada Mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2009*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- IPAQ 2005, *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire – Short Form*.
- Isnaeni, Annisa 2015, *Faktor Dominan terhadap Kejadian Kegemukan pada Siswa SMA Al-Azhar 2 Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2015*. Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Kementerian Kesehatan 2007, *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan 2013, *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

- Krebs, NF, *et al* 2007, 'Assessment of Child and Adolescent Overweight and Obesity', dikases 23 Juni 2016.
<http://pediatrics.aappublication.org/>
- Maildelwita, Yani 2012, *Pengaruh Faktor Genetik, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Kelas 4-6 SD SBI Percobaan Ujung Gurun Padang.*
- Makaryani, RY 2013, *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*, Tugas Akhir Ilmu Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Makinen, M, *et al* 2012, 'Body Dissatisfaction and Body Mass in Girls and Boys Transitioning from Early to Mid-Adolescence: Additional Role of Self-esteem and Eating Habits', *BMC Psychiatry*, 2012, 12 : 35, diakses 24 Juni 2016.
<http://www.biomedcentral.com/1471-244x/12/35>.
- Mangalathil, TX, *et al* 2014, 'Knowledge and Attitude Regarding Obesity Among Adolescent Student of Sikar Rajasthan', *IOSR-JNHS*, e-ISSN: 2320-1959, vol. 3, no. 2, hlm. 44-48.
- Muktiharti, S, dkk 2010, *Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 3 di Kota Pekalongan Tahun 2010.*
- Nguyen, P, *et al* 2013, 'High Prevalence of Overweight Among Adolescents in Ho Chi Minh City, Vietnam', *BMC Public Health*, 13 : 141, diakses 24 Juni 2016.
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/13/141>.
- Niehues, JR, *et al* 2014, 'Prevalence of Overweight and Obesity in Children and Adolescents from the Age Range of 2-19 year olds in Brazil', *International Journal of Pediatric*, diakses 24 Juni 2016.
<http://dx.doi.org/10.1155/2014/583207>.
- Nisa, Khiyarotun, dkk 2013, 'Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Kader Kesehatan di Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Sawangan Depok Tahun 2013', *Jurnal FKM UI*.
- Niswah, I, dkk 2014, 'Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, vol. 9, no. 2, Juli 2014, hlm. 97-102.
- Notoatmodjo, S 2011, *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurmalina, R, dkk 2011, *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*, PT. Elex Media

Komputindo, Jakarta.

- Octaviany, RP 2013, *Hubungan antara Asupan Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Faktor-Faktor Lainnya dengan Overweight pada Siswa SMPN 68 Jakarta Tahun 2013*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Ophine, L 2011, *Hubungan antara Obesitas dengan Stroke pada Pasien Rawat Inap di Bagian Ilmu Penyakit Saraf FK-USU/ RSUP H. Adam Malik Medan*.
- Parikh, S, *et al* 2012, 'Adolescent Fiber Consumption is Associated with Visceral Fat and Inflammatory Marker', *Journal Clinical Endocrinol Metabolism*, vol. 97, no. 8, Agustus 2012, hlm. E1451-E1457.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia 2009, *Kamus Gizi: Pelengkap Kesehatan Keluarga*, Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Pramono, A, dkk 2014, 'Kontribusi Makanan Jajan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol.2, no.2, Juni 2014, hlm. 59-65.
- Pratiwi 2014, *Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kegemukan pada Remaja SMA Labschool Kebayoran Jakarta Tahun 2014*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Putra, AL 2015, *Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "veteran" Jakarta.
- Rahayuningtyas, F 2012, *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Ramayulis, R 2014, *Slim is Easy*, Penebar Plus⁺, Jakarta.
- Retnaningrum, G, dkk 2015, 'Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, vol.4, no.2, Tahun 2015, hlm. 469-479.
- Rusmiyati 2013, *Hubungan Antara Pengetahuan Serat dan Konsumsi Serat dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Budi Mulya Dua Yogyakarta*, Skripsi Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Safitri, DN 2015, *Hubungan Pola Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Mardi Yuana Depok Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional 'veteran' Jakarta.
- Salam, MA 2009, *Risiko Faktor Hereditas, Obesitas dan Asupan Natrium*

terhadap Kejadian Hipertensi pada Remaja Awal, Skripsi Gizi, Universitas Diponegoro.

- Sari, DK 2010, *Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak SDIT Darul Muttaqin Parung Bogor Tahun 2010*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Sari, DP 2012, *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI dengan Aktivitas Fisik di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang*, Skripsi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sartika, RD 2011, 'Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia', *Makara Kesehatan*, vol.15, no.1, Juni 2011, hlm. 37-43.
- Sawello, MA, dkk 2012, *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado*.
- Setyani, F 2010, *Hubungan Status Ibu Bekerja dengan Perkembangan Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) di RW 03 Kelurahan Depok pada Tahun 2010*, Skripsi Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional 'veteran' Jakarta.
- Setyoadi, dkk 2015, 'Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Beji 02 Kabupaten Tulungagung', *Jurnal Keperawatan*, vol.3, no.2, November 2015, hlm. 155-167.
- Sientia, Fathirina 2012, *Pengaruh Latihan Senam Aerobik terhadap Perubahan Berat Badan pada Peserta Klub Kebugaran*, Skripsi Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Sinaga, TR, dkk 2012, *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN 1 Medan Tahun 2012*.
- Sulistyoningsih, H 2011, *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*, Graha Ilmu, Jakarta.
- Supariasa, dkk 2001, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Tiala, ME, dkk 2013, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang pada Siswa Obesitas Sentral', *Jurnal E-Biomedik (eBM)*, vol. 1, no. 1, Maret 2013, hlm. 455-460.
- Thibault, H, *et al* 2010, 'Risk Factors for Overweight and Obesity in French Adolescent : Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Parental Characteristics', *Journal of Nutrition and International Metabolism*, vol. 26, no. 2, Februari 2010, hlm. 192-200.

- Tolombot, dkk 2014, 'Prevalensi Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 8 Manado', *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, vol.2, no.2, Juli 2014, hlm. 481-484.
- Utomo, GT, dkk 2012, 'Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol', *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- Wawan 2011, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Weickert, MO, *et al* 2008, 'Metabolic Effects of Dietary Fiber Consumption and Prevention of Diabetes', *Journal Nutrition*, vol. 138, no. 3, Maret 2008, hlm. 39-442, diakses 24 Juni 2016.
jn.nutrition.org/content/138/3/439.long.
- World Health Organization 2015, *Media Centre : Obesity and Overweight*, diakses 25 Januari 2015.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>.
- Wulandari, AT 2015, *Hubungan Asupan Gizi Makro dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan di SD Mardi Yuana Depok Tahun 2015*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "veteran" Jakarta.
- Wulandari, FS 2015, *Perbedaan Penggunaan Media Pendidikan terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Sarapan pada Remaja dalam Sarapan di SMP Kota Depok*, Skripsi Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional "veteran" Jakarta.
- Yulia, RN 2014, *Diet Remaja*, Mustika Pustaka Negeri, Jakarta.
- Yuliani, F, dkk 2014, 'Hubungan Berbagai Faktor Risiko terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita DM tipe 2', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 3, no. 1, Tahun 2014, hlm. 37-40.
- Zein, A 2013, *Analisis Faktor Penyebab Obesitas pada Anak Usia 11-15 Tahun di SMP Strada Santa Maria 1 Kota Tangerang Tahun 2012*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Zulhita, PS 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya dengan Asupan Kalsium pada Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Kota Depok Tahun 2014*, Skripsi FKM, Universitas Indonesia.