

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA KELAS IV SD NEGERI UTAN KAYU
SELATAN 05 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2018**

LETJON MARICO

Abstrak

Kurangnya pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah dapat menyebabkan berbagai macam penyakit seperti tuberkulosis, diare, gemuk, kurus dan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan PHBS terhadap tingkat pengetahuan siswa. Desain penelitian eksperimen semu pre-test dan post-test. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur yang berjumlah 406 orang dengan sampel penelitian yaitu seluruh siswa kelas IV yang berjumlah 59 siswa. Instrument penelitian yang digunakan yaitu kuesioner. Metode yang di gunakan yaitu promosi kesehatan mengenai pengetahuan PHBS tentang cara mencuci tangan dengan benar, cara memilih jajanan sehat dan cara membuang sampah dengan benar menggunakan media slide bergambar serta peragaan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian di ketahui ada pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan tentang cara mencuci tangan ($p\text{-value} = 0,000$), pengetahuan tentang cara memilih jajanan sehat ($p\text{-value} = 0,000$) dan pengetahuan tentang cara membuang sampah dengan benar ($p\text{-value} = 0,000$). Disimpulkan terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan siswa di Sekolah Dasar Negeri 05 Utan Kayu Selatan Kota Jakarta Timur. Dari hasil penelitian ini disarankan untuk dilakukanya kegiatan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang PHBS di sekolah berupa pelaksanaan kegiatan yang melibatkan orang tua siswa, dan masyarakat sekitarnya.

Kata Kunci : PHBS, Pengetahuan, Promosi Kesehatan.

THE IMPACT OF HEALTH PROMOTION OF CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR TO STUDENTS KNOWLEDGE IN GRADES 4 ELEMENTARY SCHOOL UTAN KAYU SELATAN 05 EAST JAKARTA 2018

LETJON MARICO

Abstract

Lack of knowledge about Clean and Healthy Behavior in schools can cause various diseases, such as tuberculosis, diarrhea, obese, skinny and helmin infection. The purpose of this study was to determine the effect of health promotion Clean and Healthy Behavior on the level of student knowledge. The pre-test and post-test experimental research design. The population in this study were all students of primary school Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur which amounted to 406 people with research sample is all students of class IV which amounted to 59 students. The instrument used is a questionnaire. The method used health promotion about knowledge of Clean and Healthy Behavior students about hand washing techniques properly, choose healthy snacks and dispose of garbage properly with pictorial slide media and demonstration. The data analysis uses Wilcoxon test ($\alpha = 0,05$). The result of the research shows that there is impact of health promotion to the knowledge of hand washing properly ($p = 0,000$), knowledge about how to choose healthy snacks ($p = 0,000$) and knowledge on how to dispose of waste properly ($p = 0,000$). The conclusion is that there is impact of health promotion to students' knowledge at Elementary School 05 Utan Kayu Selatan East Jakarta. From the results of this study, the suggestion is health promotion activities should be conducted to increase the knowledge of the students about clean and healthy behavior at school in the form of the implementation activities involving parents, students and the surrounding community

Key Word : Clean and Healthy Behavior, Knowledge, Health Promotion.