



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SISWA KELAS IV SD NEGERI UTAN KAYU  
SELATAN 05 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**LETJON MARICO**

**1410713002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2018**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SISWA KELAS IV SD NEGERI UTAN KAYU  
SELATAN 05 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**LETJON MARICO**

**1410713002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah jasal karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Letjon Marico

NRP : 1410713002

Tanggal : 4 Juli 2018

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2018

Yang Menyatakan,



(Letjon Marico)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Letjon Marico  
NRP : 1410713002  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menetujui untuk memberikan kepada  
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non  
Ekslusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:  
Pengaruh Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Tingkat  
Pengetahuan Siswa Kelas IV SD Negeri Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta  
Timur Tahun 2018. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak  
Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak  
menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata  
(Database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap  
mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak  
Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 4 Juli 2018  
Yang Menyatakan



(Letjon Marico)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Letjon Marico

NRP : 1410713002

Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat  
Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV SD Negeri  
Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur Tahun 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan  
Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Terry Yuliana, SKM., MKM

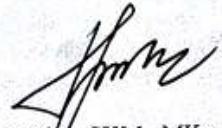
Ketua Penguji

  
Rafiah Maharami P., SKM., MKM

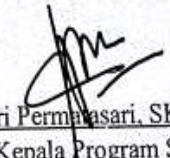
Penguji I

  
Dr. dr. Wallyu Sulistiadi, MARS

Dekan

  
Agustina, SKM., MKes

Penguji II (Pembimbing)

  
Putri Permatasari, SKM., MKM

Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 4 Juli 2018

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SISWA KELAS IV SD NEGERI UTAN KAYU  
SELATAN 05 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2018**

**LETJON MARICO**

**Abstrak**

Kurangnya pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah dapat menyebabkan berbagai macam penyakit seperti tuberkulosis, diare, gemuk, kurus dan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan PHBS terhadap tingkat pengetahuan siswa. Desain penelitian eksperimen semu pre-test dan post-test. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur yang berjumlah 406 orang dengan sampel penelitian yaitu seluruh siswa kelas IV yang berjumlah 59 siswa. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner. Metode yang di gunakan yaitu promosi kesehatan mengenai pengetahuan PHBS tentang cara mencuci tangan dengan benar, cara memilih jajanan sehat dan cara membuang sampah dengan benar menggunakan media slide bergambar serta peragaan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian di ketahui ada pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan tentang cara mencuci tangan ( $p\text{-value} = 0,000$ ), pengetahuan tentang cara memilih jajanan sehat ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dan pengetahuan tentang cara membuang sampah dengan benar ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Disimpulkan terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan siswa di Sekolah Dasar Negeri 05 Utan Kayu Selatan Kota Jakarta Timur. Dari hasil penelitian ini disarankan untuk dilakukanya kegiatan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang PHBS di sekolah berupa pelaksanaan kegiatan yang melibatkan orang tua siswa, dan masyarakat sekitarnya.

**Kata Kunci :** PHBS, Pengetahuan, Promosi Kesehatan.

**THE IMPACT OF HEALTH PROMOTION OF CLEAN AND  
HEALTHY BEHAVIOR TO STUDENTS KNOWLEDGE IN  
GRADES 4 ELEMENTARY SCHOOL UTAN KAYU SELATAN  
05 EAST JAKARTA 2018**

**LETJON MARICO**

**Abstract**

Lack of knowledge about Clean and Healthy Behavior in schools can cause various diseases, such as tuberculosis, diarrhea, obese, skinny and helmin infection. The purpose of this study was to determine the effect of health promotion Clean and Healthy Behavior on the level of student knowledge. The pre-test and post-test experimental research design. The population in this study were all students of primary school Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur which amounted to 406 people with research sample is all students of class IV which amounted to 59 students. The instrument used is a questionnaire. The method used health promotion about knowledge of Clean and Healthy Behavior students about hand washing techniques properly, choose healthy snacks and dispose of garbage properly with pictorial slide media and demonstration. The data analysis uses Wilcoxon test ( $\alpha = 0,05$ ). The result of the research shows that there is impact of health promotion to the knowledge of hand washing properly ( $p = 0,000$ ), knowledge about how to choose healthy snacks ( $p = 0,000$ ) and knowledge on how to dispose of waste properly ( $p = 0,000$ ). The conclusion is that there is impact of health promotion to students' knowledge at Elementary School 05 Utan Kayu Selatan East Jakarta. From the results of this study, the suggestion is health promotion activities should be conducted to increase the knowledge of the students about clean and healthy behavior at school in the form of the implementation activities involving parents, students and the surrounding community

**Key Word :** Clean and Healthy Behavior, Knowledge, Health Promotion.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk terus berusaha berkarya dengan lebih baik dari hari ke hari. Puji syukur penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV SD Negeri Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur Tahun 2018”. Dalam usaha untuk menyusun skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan, nasihat serta motivasi dari bebagai pihak, baik berupa dukungan, kritik maupun saran.

Oleh dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis selalu dalam keadaan sehat selama penyusunan skripsi. Seluruh Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan selama penulis mengikuti kegiatan perkuliahan. Ibu Agustina selaku dosen pembimbing yang senantiasa bersedia meluangkan waktu untuk membagi pengalaman dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, orang tua, kepala sekolah dan adik-adik responden SD Negeri Utan Kayu Selatan 05 Kota Jakarta Timur serta rekan-rekan seperjuangan S1 Kesehatan Masyarakat khususnya angkatan tahun 2014.

Penulis menyadari bahwa baik isi maupun bentuk penyajian skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yg bersifat membangun penulis harapkan guna kesempurnaan dari skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 4 Juli 2018

Penulis

Letjon Marico

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
I.4 Tujuan .....	4
I.5 Manfaat .....	4
I.6 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Anak Usia Sekolah .....	6
II.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	8
II.3 Konsep PHBS .....	12
II.4 Promosi Kesehatan .....	15
II.5 Pengetahuan.....	19
II.6 Penelitian Terkait.....	21
II.7 Kerangka Teori .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis .....	24
III.3 Definisi Operasional .....	25
III.4 Metode Penelitian .....	27
III.5 Etika Penelitian .....	29
III.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
IV.2 Hasil .....	36
IV.3 Pembahasan .....	40

<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
<b>V.1 Kesimpulan.....</b>	<b>47</b>
<b>V.2 Saran .....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	21
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden .....	37
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	38
Tabel 5	Distribusi Nilai Rata-Rata Pengetahuan .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3	<i>The One Group Pretest and Post Test</i> .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas            |
| Lampiran 2  | Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian        |
| Lampiran 3  | Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>                     |
| Lampiran 4  | Surat Keterangan Pelaksanaan Uji Validitas dan Reabilitas     |
| Lampiran 5  | Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Pendahuluan dan Penelitian |
| Lampiran 6  | Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>                     |
| Lampiran 7  | Satuan Acara Penyuluhan                                       |
| Lampiran 8  | Materi Penyuluhan Promosi Kesehatan                           |
| Lampiran 9  | Kuesioner Penelitian  |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Validitas dan Reabilitas                            |
| Lampiran 11 | Hasil Uji Karakteristik dan Distribusi Nilai                  |
| Lampiran 12 | Hasil Uji Normalitas  |
| Lampiran 13 | Uji <i>Wilcoxon</i>   |
| Lampiran 14 | Tabulasi Data Uji Validitas dan Reabilitas                    |
| Lampiran 15 | Tabulasi Data Pengetahuan                                     |
| Lampiran 16 | Dokumentasi Proses Penelitian                                 |