



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA BALITA DI PUSKESMAS KECAMATAN TAMBORA
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

SANJA SALSHA TANJUNG

2210711085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
BALITA DI PUSKESMAS KECAMATAN TAMBORA JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

SANJA SALSHA TANJUNG

2210711085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nam : Sanja Salsha Tanjung

NIM : 2210711085

Tanggal : 09 Juli 2026

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Sanja Salsha Tanjung)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan,orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Sanja Salsha Tanjung

NIM : 2210711085

Tanggal : 09 Juli 2026

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Sanja Salsha Tanjung)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanja Salsha Tanjung

NIM : 2210711085

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita di Puskesmas Tambora Jakarta Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Sanja Salsha Tanjung)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sanja Salsha Tanjung
NIM : 2110711085
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita di Puskesmas Tambora Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 9 Juli 2026

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep
NIP. 1989091920125212056

Penguji III

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199201012022032017

Penguji II

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep An.
NIP. 198001292021212005

Mengetahui,

Kordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamy Tri Utanfi, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003



Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 1974061022021212005

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS KECAMATAN TAMBORA JAKARTA BARAT

Sanja Salsha Tanjung

Abstrak

Sampai saat ini, diare masih dikategorikan sebagai masalah kesehatan utama pada balita. Kondisi ini menuntut penanganan yang cepat dan tepat guna mencegah risiko komplikasi serius, seperti dehidrasi berat, gangguan tumbuh kembang, hingga kematian. Masih tingginya kasus diare ini erat kaitannya dengan sejumlah faktor risiko, terutama pemahaman ibu serta kebiasaan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sehari-hari. Untuk mengkaji hal tersebut, sebuah penelitian analitik dengan pendekatan cross-sectional telah dilakukan. Studi ini melibatkan sebanyak 187 ibu yang mempunyai balita, yang dipilih menggunakan metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi tertentu. Data dikumpulkan lewat kuesioner valid serta reliabel, lalu diuji secara univariat dan bivariat memakai uji Chi-Square. Berdasarkan hasil analisis, sebagian besar responden berada pada kategori kurang baik, baik dari segi tingkat pengetahuan (39,6%) maupun penerapan PHBS (37,4%). Lebih lanjut, uji bivariat mengonfirmasi adanya korelasi yang bermakna antara pengetahuan ibu dan kejadian diare pada anak ($p\text{-value} = 0,001$). Hubungan signifikan yang sama juga ditemukan antara praktik PHBS dengan insidensi diare ($p\text{-value} = 0,001$). Kesimpulan dari riset ini menegaskan urgensi peningkatan pemahaman ibu melalui penyuluhan kesehatan yang konsisten serta digencarkannya promosi PHBS demi menekan angka kesakitan diare pada balita. Di samping itu, penelitian mendatang direkomendasikan untuk meneliti variabel lain yang turut memengaruhi, seperti faktor lingkungan, kualitas air bersih, status gizi anak, serta kondisi sosial ekonomi keluarga.

Kata Kunci: Balita, Diare, Tingkat Pengetahuan Ibu, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE LEVEL AND CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS) WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS AT TAMBORA DISTRICT HEALTH CENTER, WEST JAKARTA

Sanja Salsha Tanjung

Abstract

Until now, diarrhea is still categorized as a major public health problem among toddlers. This condition requires prompt and appropriate management to prevent the risk of serious complications, such as severe dehydration, stunted growth, and even death. The persistently high incidence of diarrhea is closely related to a number of risk factors, particularly maternal understanding and the daily practice of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS). To examine this, an analytical study with a cross-sectional approach was conducted. This study involved 187 mothers who have toddlers, selected using purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria. Data were collected using valid and reliable questionnaires, and then analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. Based on the analysis results, the largest proportion of respondents fell into the poor category, both in terms of knowledge level (39.6%) and the application of PHBS (37.4%). Furthermore, the bivariate analysis confirmed a significant correlation between maternal knowledge and the incidence of diarrhea in children ($p\text{-value} = 0,001$). The same significant relationship was also found between PHBS practices and the incidence of diarrhea ($p\text{-value} = 0,001$). The conclusion of this research emphasizes the urgency of improving maternal understanding through consistent health education, accompanied by intensified promotion of PHBS as a strategy to prevent diarrhea in toddlers. In addition, future research is recommended to examine other potential factors influencing the incidence of diarrhea, such as environmental sanitation conditions, clean water quality, the nutritional status of toddlers, and the family's socio-economic conditions.

Keywords: *Toddlers, Diarrhea, Maternal Knowledge Level, Clean and Healthy Living Behavior (PHBS)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita di Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih dan rasa hormat penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1, Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 2, Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri, serta ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan saudara kandung tercinta atas kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa diberikan tanpa henti. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman terbaik yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi, serta kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Jakarta, 09 Juli 2026

Penulis

Sanja Salsha Tanjung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1. Konsep Anak Balita.....	6
II.2 Konsep Kejadian Diare.....	7
II.3 Konsep Pengetahuan Ibu	12
II.4 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	14
II.5 Kerangka Teori	17
II.6 Jurnal Penelitian Terdahulu	18
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis Penelitian	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
III.10 Uji Validitas.....	38
III.11 Uji Reliabilitas.....	39
III.12 Analisa Data	39
III.13 Etika Penelitian.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
IV.2 Hasil Penelitian.....	44
IV.3 Pembahasan	48
IV.4 Keterbatasan Penelitian	59
 BAB V PENUTUP.....	 61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2	Definisi Operasional	29
Tabel 3	Uji Validitas Kuesioner.....	38
Tabel 4	Uji Reliabilitas Kuesioner.....	39
Tabel 5	Analisa Univariat	40
Tabel 6	Analisa Bivariat.....	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Ibu dan Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Ibu Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	43
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu dan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187).....	44
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Diare pada Balita dalam 3 Bulan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	44
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187).....	45
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	45
Tabel 13	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	46
Tabel 14	Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tambora Jakarta Barat (n=187)	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	17
Skema 2.	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 5 Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Diare (Kuesioner A)
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Kuesioner B)
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Kejadian Diare Pada Balita (Kuesioner C)
- Lampiran 9 Lembar Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Persetujuan Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 17 Time Schedule Penelitian
- Lampiran 18 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 19 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin