



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DENGAN
KONFLIK PENGAMBILAN KEPUTUSAN OLEH KELUARGA
PADA TINDAKAN TRAKEOSTOMI DI RUANG
PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

RIZAL ADRIAN FIRDAUS

2210711031

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DENGAN
KONFLIK PENGAMBILAN KEPUTUSAN OLEH KELUARGA
PADA TINDAKAN TRAKEOSTOMI DI RUANG
PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RIZAL ADRIAN FIRDAUS

2210711031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rizal Adrian Firdaus

NIM : 2210711031

Tanggal : 14 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya Rizal Adrian Firdaus, bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is orange and green, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'KETERANGAN', and 'TEMPER'. Below the stamp, the name 'Rizal Adrian Firdaus' is printed. The stamp also contains a unique alphanumeric code 'A0873A0X107240982'.

Rizal Adrian Firdaus

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan **Buatan** (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan memudahkan pencarian jurnal penelitian dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Rizal Adrian Firdaus

NIM : 2210711031

Tanggal : 14 Juli 2026

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang Menyatakan



Rizal Adrian Firdaus

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizal Adrian Firdaus

NIM : 2210711031

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul : Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga Dengan Konflik Pengambilan Keputusan Tindakan Trakeostomi Oleh Keluarga di Ruang Perawatan Intensif

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Jakarta, 14 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Rizal Adrian Firdaus

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rizal Adrian Firdaus
NIM : 2210711031
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga dengan Konflik Pengambilan Keputusan Tindakan Trakeostomi Oleh Keluarga di Ruang Perawatan Intensif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Juli 2026

Ketua Penguji


Ns. Diah Yika Apriyanti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

Anggota Penguji I


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Anggota Penguji II


Ns. Rycco Darmarcia, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199210042022031005

Mengetahui,


Dekan FIKES
UPN "Veteran" Jakarta
Dr. Sri Yanti, SST, ET, Fik., M.Si.
NIP. 1974061020121212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamva Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DENGAN KONFLIK PENGAMBILAN KEPUTUSAN OLEH KELUARGA PADA TINDAKAN TRAKEOSTOMI DI RUANG PERAWATAN INTENSIF

Rizal Adrian Firdaus

Abstrak

Keluarga pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) dan akan menjalani tindakan trakeostomi berperan sebagai *surrogate decision maker* sehingga berisiko mengalami kecemasan dan konflik dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan keluarga dengan konflik pengambilan keputusan tindakan trakeostomi di ruang perawatan intensif RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen *Hospital Anxiety and Depression Scale-Anxiety* (HADS-A), sedangkan konflik pengambilan keputusan diukur menggunakan *Decisional Conflict Scale* (DCS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami *Doubtful Anxiety* sebanyak 26 responden (65%) dan konflik pengambilan keputusan berada pada kategori *Decision Delay* sebanyak 16 responden (40%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan keluarga dengan konflik pengambilan keputusan tindakan trakeostomi ($p = 0,198$; $r = 0,221$). Hal ini menunjukkan bahwa konflik pengambilan keputusan tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat kecemasan keluarga, tetapi juga oleh faktor lain. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan komunikasi, edukasi, dan penerapan *shared decision making* untuk mendukung keluarga dalam proses pengambilan keputusan tindakan trakeostomi.

Kata kunci: *Intensive Care Unit*, Kecemasan keluarga, Konflik pengambilan keputusan, Trakeostomi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY ANXIETY LEVELS AND FAMILY DECISIONAL CONFLICT IN TRACHEOSTOMY DECISION-MAKING IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Rizal Adrian Firdaus

Abstract

Family members of patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) who require tracheostomy often act as surrogate decision-makers, placing them at risk of experiencing anxiety and decisional conflict. This study aimed to determine the relationship between family anxiety levels and decisional conflict regarding tracheostomy decision-making among family members of patients in the Intensive Care Unit at RSUD Tarakan Jakarta. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 40 respondents were selected using purposive sampling. Family anxiety was measured using the Hospital Anxiety and Depression Scale–Anxiety (HADS-A), while decisional conflict was assessed using the Decisional Conflict Scale (DCS). Data were analyzed using univariate analysis and Spearman Rank correlation with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents experienced Doubtful Anxiety (26 respondents, 65%), while the highest proportion of decisional conflict was categorized as Decision Delay (16 respondents, 40%). Spearman Rank correlation analysis revealed no significant relationship between family anxiety levels and decisional conflict regarding tracheostomy decision-making ($p = 0.198$; $r = 0.221$). It was concluded that decisional conflict was not solely influenced by family anxiety but also by other contributing factors. Therefore, healthcare professionals are encouraged to improve communication, provide comprehensive education, and implement shared decision-making to better support family members during the tracheostomy decision-making process.

Keywords : *Decisional conflict, Family anxiety, Intensive Care Unit, Tracheostomy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga dengan Konflik Pengambilan Keputusan oleh Keluarga pada Tindakan Trakeostomi di Ruang Perawatan Intensif.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Ns. Rycco Darmareja, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini peneliti dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada sahabat-sahabat terbaik, yaitu Florean, Mahare, Rosa, Jiddan, Mawar, Naifa, Fathir, dan Lusy, yang selalu memberikan dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tanpa mengurangi rasa sayang dan terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatn dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori	29
II.3 Penelitian Terdahulu	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 37
III.1 Kerangka Konsep	37
III.2 Variabel Penelitian	37
III.3 Hipotesis Penelitian.....	38
III.4 Definisi Operasional.....	38
III.5 Desain Penelitian.....	43
III.6 Populasi	43

III.7	Sampel.....	43
III.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
III.9	Instrumen Penelitian.....	49
III.10	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
III.11	Analisa Data	54
III.12	Etika Penelitian	56
BAB IV PEMBAHASAN.....		58
IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
IV.2	Proses Penelitian	58
IV.3	Hasil Penelitian.....	59
IV.4	Pembahasan	63
Bab V PENUTUP.....		80
V.1	Kesimpulan	80
V.2	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3 Analisa Univariat.....	54
Tabel 4 Analisa Bivariat	55
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga	61
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Konflik Pengambilan Keputusan	61
Tabel 7 Hasil Analisa Bivariat.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Penelitian HADS
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Instrumen DCS
- Lampiran 6 Kuesioner HADS-A
- Lampiran 7 Kuesioner DCS Versi Asli
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal
- Lampiran 9 Kuesioner DCS Versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 12 Jawaban Permohonan Izin Penelitian PPID DKI Jakarta
- Lampiran 13 Pernyataan Penelitian
- Lampiran 14 Ethical Clearance
- Lampiran 15 Form Uji VR Isi *Expert Judgment*
- Lampiran 16 Output Uji VR SPSS
- Lampiran 17 Output SPSS Karakteristik Responden
- Lampiran 18 Output Hasil Uji Spearman
- Lampiran 19 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 20 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 21 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 22 Hasil Turnitin