



**HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL PASIEN PASCA
RAWAT ICU DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PASIEN**

SKRIPSI

FLOREAN IZZA HANA QONITA

2210711069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL PASIEN PASCA
RAWAT ICU DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PASIEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**FLOREAN IZZA HANA QONITA
2210711069**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Florean Izza Hana Qonita

NIM : 2210711069

Tanggal : 13 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya Florean Izza Hana Qonita, bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Florean Izza Hana Qonita

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *ChatGPT* untuk tujuan memudahkan pencarian jurnal penelitian dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Florean Izza Hana Qonita

NIM : 2210711069

Tanggal : 13 Juli 2026

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan



Florean Izza Hana Qonita

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Florean Izza Hana Qonita

NIM : 2210711069

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul : Hubungan Status Fungsional Pasien Pasca Rawat ICU dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien

Beserta perangkat yang ada (jika perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Florean Izza Hana Qonita

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Florean Izza Hana Qonita
NIM : 2210711069
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Status Fungsional Pasien Pasca Rawat ICU
dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi
S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jakarta.

Jakarta, 13 Juli 2026

Ketua Penguji

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199210042022031005

Anggota Penguji I

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Anggota Penguji II

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003

Mengetahui,



Dr. Sri Yanti, SST.FT., Ft., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL PASIEN PASCA RAWAT ICU DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN

Floreaan Izza Hana Qonita

Abstrak

Pasien yang telah keluar dari perawatan intensif di *Intensive Care Unit* (ICU) berisiko mengalami gangguan fisik sebagai bagian dari *Post-Intensive Care Syndrome* (PICS), yang dapat menyebabkan penurunan status fungsional dan meningkatkan ketergantungan terhadap keluarga. Ketergantungan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari berpotensi menimbulkan gangguan psikologis pada keluarga yang disebut *Post-Intensive Care Syndrome-Family* (PICS-F). Salah satu dampak psikologis dari *Post-Intensive Care Syndrome-Family* (PICS-F) yang dialami oleh keluarga yang merawat pasien adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara status fungsional pasien pasca rawat ICU dengan tingkat kecemasan keluarga pasien. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada pasien pasca rawat ICU beserta keluarga inti sebagai *caregiver* di RSUD Tarakan Jakarta dengan 66 pasang responden yang dipilih menggunakan *incidental sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Barthel Indeks* untuk mengukur status fungsional pasien dan *Generalized Anxiety Disorder Assessment-7* (GAD-7) untuk mengukur tingkat kecemasan keluarga. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank* dengan nilai probabilitas $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pasca rawat ICU mengalami ketergantungan ringan (65,2%), sedangkan mayoritas keluarga tidak mengalami kecemasan (42,4%). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status fungsional pasien pasca rawat ICU dengan tingkat kecemasan keluarga pasien ($p = 0,412$; $r = 0,103$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa status fungsional pasien bukan merupakan faktor yang berhubungan signifikan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien pasca rawat ICU untuk mengembangkan intervensi yang mengurangi beban psikologis keluarga terutama kecemasan.

Kata kunci: *caregiver*, kecemasan keluarga, pasien pasca rawat ICU, PICS-F, status fungsional

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-ICU PATIENTS' FUNCTIONAL STATUS AND FAMILY ANXIETY LEVELS

Floreaan Izza Hana Qonita

Abstract

Patients discharged from intensive care in the Intensive Care Unit (ICU) are at risk of experiencing physical impairments as part of Post-Intensive Care Syndrome (PICS), which can lead to a decline in functional status and increase dependency on their families. Patient dependency in performing activities of daily living (ADLs) has the potential to cause psychological distress in families, known as Post-Intensive Care Syndrome-Family (PICS-F). One of the psychological impacts of PICS-F experienced by family caregivers is anxiety. This study aims to analyze the relationship between the functional status of post-ICU patients and the anxiety levels of their family caregivers. This study utilized a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The research was conducted on post-ICU patients and their immediate family members acting as caregivers at RSUD Tarakan Jakarta, involving 66 pairs of respondents selected using incidental sampling. The research instruments included the Barthel Index to measure the patients' functional status and the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) to measure the families' anxiety levels. Data analysis was performed using the Spearman's Rank correlation test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that most post-ICU patients experienced mild dependency (65.2%), while the majority of family caregivers did not experience anxiety (42.4%). The Spearman correlation test results indicated no significant relationship between the functional status of post-ICU patients and their families' anxiety levels ($p = 0.412$; $r = 0.103$). This study concludes that patient functional status is not a factor significantly associated with the anxiety levels of their family caregivers. Future research is expected to explore other factors potentially influencing the anxiety levels of post-ICU patients' families to develop interventions that reduce their psychological burden, particularly anxiety.

Keywords: caregiver, family anxiety, functional status, PICS-F, post-ICU patients

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Status Fungsional Pasien Pasca Rawat ICU dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan proses penyusunan skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Gama Tri Utami, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan moral dalam setiap langkah peneliti. Tak lupa, terima kasih juga peneliti ucapkan kepada orang terdekat, teman-teman, semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penelitian ini ke depannya.

Jakarta, 7 Juli 2026

Penulis



Florean Izza Hana Qonita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II. 1 Landasan Teori	8
II.2 Kerangka Teori	25
II.3 Penelitian Terdahulu	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	33
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.7 Tahapan dan Metode Pengumpulan Data.....	42
III.8 Instrumen Penelitian	44

III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
III.10 Analisis Data	47
III.11 Etika Penelitian.....	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52
IV.2 Proses Penelitian	52
IV.3 Hasil Penelitian	54
IV.4 Pembahasan.....	57
IV.5 Keterbatasan Penelitian	76
 BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	79
 DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Coding Data	47
Tabel 4	Analisis Data Univariat.....	49
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Pasien.....	54
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Keluarga.....	55
Tabel 8	Gambaran Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Status Fungsional Pasien Pasca ICU (n=66)	56
Tabel 9	Gambaran Distribusi Frekuensi Keluarga Berdasarkan Tingkat Kecemasan (n=66)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jawaban Permohonan Izin Penelitian PPID
- Lampiran 2 Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4 Time Schedule
- Lampiran 5 Dokumentasi Ijin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Demografi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Barthel Index
- Lampiran 9 Kuesioner Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 13 Hasil Pemeriksaan Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Lembar Persetujuan Judul