

# HUBUNGAN STATUS FUNGSIONAL PASIEN PASCA RAWAT ICU DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN

Floreat Izza Hana Qonita

## Abstrak

Pasien yang telah keluar dari perawatan intensif di *Intensive Care Unit* (ICU) berisiko mengalami gangguan fisik sebagai bagian dari *Post-Intensive Care Syndrome* (PICS), yang dapat menyebabkan penurunan status fungsional dan meningkatkan ketergantungan terhadap keluarga. Ketergantungan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari berpotensi menimbulkan gangguan psikologis pada keluarga yang disebut *Post-Intensive Care Syndrome-Family* (PICS-F). Salah satu dampak psikologis dari *Post-Intensive Care Syndrome-Family* (PICS-F) yang dialami oleh keluarga yang merawat pasien adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara status fungsional pasien pasca rawat ICU dengan tingkat kecemasan keluarga pasien. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada pasien pasca rawat ICU beserta keluarga inti sebagai *caregiver* di RSUD Tarakan Jakarta dengan 66 pasang responden yang dipilih menggunakan *incidental sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Barthel Indeks* untuk mengukur status fungsional pasien dan *Generalized Anxiety Disorder Assessment-7* (GAD-7) untuk mengukur tingkat kecemasan keluarga. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank* dengan nilai probabilitas  $p < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pasca rawat ICU mengalami ketergantungan ringan (65,2%), sedangkan mayoritas keluarga tidak mengalami kecemasan (42,4%). Hasil uji korelasi *Spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status fungsional pasien pasca rawat ICU dengan tingkat kecemasan keluarga pasien ( $p = 0,412$ ;  $r = 0,103$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa status fungsional pasien bukan merupakan faktor yang berhubungan signifikan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien pasca rawat ICU untuk mengembangkan intervensi yang mengurangi beban psikologis keluarga terutama kecemasan.

**Kata kunci:** *caregiver*, kecemasan keluarga, pasien pasca rawat ICU, PICS-F, status fungsional

# ***THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-ICU PATIENTS' FUNCTIONAL STATUS AND FAMILY ANXIETY LEVELS***

***Floreaan Izza Hana Qonita***

## ***Abstract***

*Patients discharged from intensive care in the Intensive Care Unit (ICU) are at risk of experiencing physical impairments as part of Post-Intensive Care Syndrome (PICS), which can lead to a decline in functional status and increase dependency on their families. Patient dependency in performing activities of daily living (ADLs) has the potential to cause psychological distress in families, known as Post-Intensive Care Syndrome-Family (PICS-F). One of the psychological impacts of PICS-F experienced by family caregivers is anxiety. This study aims to analyze the relationship between the functional status of post-ICU patients and the anxiety levels of their family caregivers. This study utilized a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The research was conducted on post-ICU patients and their immediate family members acting as caregivers at RSUD Tarakan Jakarta, involving 66 pairs of respondents selected using incidental sampling. The research instruments included the Barthel Index to measure the patients' functional status and the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) to measure the families' anxiety levels. Data analysis was performed using the Spearman's Rank correlation test with a significance level of  $p < 0.05$ . The results showed that most post-ICU patients experienced mild dependency (65.2%), while the majority of family caregivers did not experience anxiety (42.4%). The Spearman correlation test results indicated no significant relationship between the functional status of post-ICU patients and their families' anxiety levels ( $p = 0.412$ ;  $r = 0.103$ ). This study concludes that patient functional status is not a factor significantly associated with the anxiety levels of their family caregivers. Future research is expected to explore other factors potentially influencing the anxiety levels of post-ICU patients' families to develop interventions that reduce their psychological burden, particularly anxiety.*

***Keywords:*** caregiver, family anxiety, functional status, PICS-F, post-ICU patients