



**HUBUNGAN PENGETAHUAN METODE *HIRARC* DENGAN
PENCEGAHAN PAJANAN JARUM SUNTIK PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UPN “VETERAN”
JAKARTA**

SKRIPSI

**FARAZ FATH
2210711088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN METODE *HIRARC* DENGAN
PENCEGAHAN PAJANAN JARUM SUNTIK PADA MAHASISWA S1
KEPERAWATAN UPNVJ**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FARAZ FATH

2210711088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faraz Fath

NIM : 2210711088

Tanggal : 15 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Faraz Fath)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan Buatan (AI) untuk tujuan memeriksa dan memperbaiki tata bahasa, menyempurnakan struktur kalimat, serta meningkatkan kejelasan narasi. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan orisinalitas dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Faraz Fath
NIM : 2210711004
Tanggal : 15 Juli 2026

Jakarta, 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Faraz Fath)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faraz Fath
NIM : 2210711088
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Pengetahuan Metode *Hirarc* Dengan Pencegahan Pajanan Jarum Suntik Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPNVJ**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 13 Juli 2026
Yang Menyatakan,



(Faraz Fath)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Faraz Fath
NIM : 2210711088
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Metode *HIRARC* dengan Pencegahan Pajanan Jarum Suntik Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN "Veteran" Jakarta.

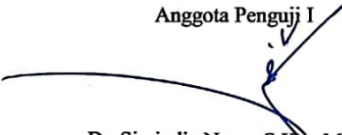
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta 15 Juli 2026

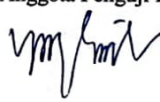
Ketua Penguji


Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM, M.Kep
NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji I

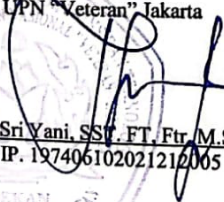

Dr. Sirajudin Noor., S.Kp., M.Kes
NIP. 196803211988031004

Anggota Penguji II

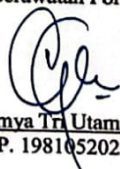

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep
NIP. 196502052021212001

Mengetahui,

Dekan FIKES
UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Sri Yuni, SST, FT, Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 1981052022008122003

HUBUNGAN PENGETAHUAN METODE *HIRARC* DENGAN PENCEGAHAN PAJANAN JARUM SUNTIK PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UPNVJ

Faraz Fath

Abstrak

Paparan jarum suntik merupakan salah satu kejadian yang sering terjadi dan dirasakan oleh tenaga kesehatan, termasuk mahasiswa keperawatan selama masa praktik klinis di rumah sakit. Pengetahuan mengenai metode *HIRARC* (*Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control*) diharapkan dapat mendukung upaya pencegahan paparan jarum suntik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan mengenai metode *HIRARC* dan pencegahan cedera akibat tertusuk jarum pada mahasiswa sarjana keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ). Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 147 mahasiswa yang diambil secara teknik *stratified random sampling*. Alat pengumpulan data kuesioner pengetahuan *HIRARC* dengan validitas 0,396 - 0,762 ($r=0,361$) dan kuesioner pencegahan cedera akibat tertusuk jarum dengan validitas 0,372 - 0,812 ($r=0,361$). Uji data dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Hasil uji *chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan mengenai metode *HIRARC* dan pencegahan cedera akibat tertusuk jarum ($p = 0,675$).

Kata kunci: *HIRARC*, pengetahuan, pencegahan pajanan jarum suntik, mahasiswa keperawatan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF THE
HIRARC METHOD AND THE PREVENTION OF
HYPODERMIC NEEDLE EXPOSURE AMONG
UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS AT UPNVJ**

Faraz Fath

Abstract

Needle-stick exposure is a common occurrence experienced by healthcare workers, including nursing students, during clinical practice in hospitals. Knowledge of the HIRARC (Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control) method is expected to support efforts to prevent needle-stick exposure. This study aimed to analyze the relationship between knowledge of the HIRARC method and the prevention of needle-stick injuries among undergraduate nursing students at Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ). A quantitative study design with a cross-sectional approach was employed. The sample consisted of 147 students selected using stratified random sampling. Data collection instruments included a HIRARC knowledge questionnaire (validity: 0.396–0.762; $r=0.361$) and a needle-stick injury prevention questionnaire (validity: 0.372–0.812; $r=0.361$). Data were analyzed using the Chi-Square test. The results indicated no significant relationship between knowledge of the HIRARC method and the prevention of needle-stick injuries ($p = 0.675$).

Keywords: *HIRARC, knowledge, needlestick injury prevention, nursing students..*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Metode *HIRARC* dengan Pencegahan Paparan Jarum Suntik Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPNVJ”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nelly, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan arahan, masukan, dan dorongan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Tatiana, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi yang sangat berharga dalam penyempurnaan penelitian ini.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada papa, mama dan adek yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, motivasi, hiburan, serta semangat yang tidak pernah berhenti dalam setiap langkah perjuangan penulis. Selain itu, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Safna Wahidah Aryani, Anisa Dwi Syabani, Aprilia Riskyana, Esti Awaliah, dan Amelia Widyaningsih yang selalu memberikan motivasi, hiburan serta ilmu saling membantu dan menyemangati dalam menyelesaikan setiap tahap perkuliahan hingga akhirnya tiba pada penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi seluruh pembaca.

Tangerang, 5 Juli 2025

Peneliti

(Faraz Fath)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja.....	8
II.2 Konsep HIRARC	10
II.3 Konsep Mahasiswa Keperawatan	14
II.4 Teori Lawrence Green	17
II.5 Konsep Pengetahuan	19
II.6 Konsep Paparan Jarum Suntik	22
II.7 Hubungan Pengetahuan Metode Hirarc dengan Pencegahan Paparan Jarum Suntik	28
II.8 Kerangka Teori	32
II.9 Penelitian Terdahulu	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 36
III.1 Desain Penelitian	36

III.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	36
III.3	Hipotesis Penelitian	37
III.4	Definisi Operasional	37
III.5	Populasi Dan Sampel Penelitian	39
III.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian	41
III.7	Metode Pengumpulan Data.....	42
III.8	Instrumen Penelitian	43
III.9	Uji Validitas dan Reabilitas	44
III.10	Analisis Data	46
III.11	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
IV.1	Hasil Penelitian	50
IV.2	Hasil Penelitian	51
IV.2	Pembahasan.....	55
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VPENUTUP.....		67
V.1	Kesimpulan.....	67
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 2.	Definisi Operasional	38
Tabel 3.	Sampel Penelitian.....	41
Tabel 4.	Kisi-kisi Kuesioner Metode HIRARC	43
Tabel 5.	Kisi-kisi Kuesioner Pencegahan Paparan Jarum Suntik	44
Tabel 6.	Uji Validitas	45
Tabel 7.	Uji Reabilitas.....	46
Tabel 8.	Analisa Univariat	47
Tabel 9.	Analisa Bivariat.....	48
Tabel 10.	Analisis Uji Normalitas.....	51
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin pada Program Studi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta (n=147)	52
Tabel 12.	Distribusi Rata-Rata Mahasiswa Berdasarkan Usia pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta (n=147)	52
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Tingkat Angkatan pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta (n=147)	52
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Pengetahuan Metode HIRARC pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta (n=147).....	53
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Pencegahan Paparan Jarum Suntik pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta (n=147).....	53
Tabel 16.	Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Metode Hirarc dengan Pencegahan Paparan Jarum Suntik pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (n=147)	54

DAFTAR BAGAN

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 1	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 3	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 7	Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Timeline Schedule
Lampiran 10	Output SPSS
Lampiran 11	Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Hasil Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin