

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, F. R., & Komalasari, D. R. (N.D.). *Validity And Reliability Of The Numeric Rating Scale In Non-Myogenic Low Back Pain Patients*. 9, 414–422.
- Agustianti, E. F., & Herawati, I. (2022). *The Effectiveness Of Exercise Therapy In Sprain Ankle Cases: Case Report*. Urecol: Seri Mipa Dan Kesehatan, 1905–1911.
- Alifiah, Y. P., & Wahyuni, S. (2019). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Sprain Ankle Dextra Dengan Modalitas Us (*Ultrasound*) Dan Terapi Latihan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakart
- Amalia, A. S. R., Wanito Ambarsari, D., Wahyu Putra, Y., & Suwarni, S. (2023). Pelayanan Fisioterapi Pada *Sprain Ankle* Di Desa Jatipuro Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten. *Widharma - Jurnal Pengabdian Widya Dharma*, 2(01), 33–36. <https://doi.org/10.54840/Widharma.V2i01.67>
- Bimantara, Y., & Purnomo, M. (2019). Pengaruh Latihan *Resistance Band Leg Press* dan *Reistence Band Lyisng Leg Press* terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Journal Mahasiswa UNESA*, 1–7.
- Carcia, C. R., Martin, R. R. L., & Drouin, J. M. (2008). *Validity of the foot and ankle ability measure in athletes with chronic ankle instability*. *Journal of Athletic Training*, 43(2), 179–183. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-43.2.179>
- Dirgantoro, A. P. (2022). Hubungan Penggunaan Sepatu Basket Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah *Ankle Sprain* Pada *Sport Enthusiast* Remaja Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah *Ankle Sprain* Pada *Sport Enthusiast* Remaja. Universitas Binawan.
- Hasdianti, A. U., & Rahman, F. (2022). Program Latihan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada *Sprain Ankle* Lateral Grade I akut (*A Case Report*). *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 2(7), 2829–2838.
- Haya, A. F., Rahman, F., & Wijaya, D. Z. (2023). Management Fisioterapi Dengan Terapi Latihan Untuk Penanganan Kasus *Sprain Ankle* Antero Talofibularis Ligamen (Atfl) Dan Calcaneofibularis Ligamen (Cfl): *Case Report*. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 226–237. <https://doi.org/10.53770/Amhj.V2i4.159>
- Kurniawan, A. (2021). Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan *Range Of Motion* Pergelangan Kaki Pasca Cedera *Ankle*. *Jurnal Uny*, 1–132.

- Nadhiftya, R., Susilo, T. E., & Meidania, M. (2023). Program Fisioterapi Pada Atlet Sepak Bola Pasca Recontruction Anterior Talo-Fibular Ligament: *Case Report*. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(1), 59–64. <https://doi.org/10.53770/amhj.v3i1.181>
- Nur Azizah, A., Aini Rahmawati, N., Sriyatun, L., Studi Profesi Fisioterapi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Malang, U. (2024). Penyuluhan Penanganan Cedera Olahraga Pada Pergelangan Kaki (*Sprain Ankle*) Pada Komunitas Olahraga Sepakbola Di Mts Bahrul Maghfiroh Malang. *Journal Of Community Service Health Care: Journal Of Community Service*, 2(3). <https://doi.org/10.62354/Healthcare.V2i3.57>
- Reza, R. P. K., & Tiara, T. F. (2022). Pengaruh *Cryotherapy*, *Ultrasound* dan *Strengthening Exercise* pada Post Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Fase I: *A Case Report*. *Comserva Indonesian Jurnal of Community Services and Development*, 2(3), 217–225. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i3.24>
- Ultrasound, D., Physio, E. M. S., Agents, E. P., Shortwave, P., Ultrasound, T., & Watson, T. (2020). Herapeutic ltrasound. 2012, 1–18.
- Zalukhu, A. V., & Ismanda, S. N. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Sprain Ankle Dextra* Dengan Modalitas *Ultrasound* Dan *Hold Relax* Di Rsud Subang 1. *Jphis (Journal Of Phisioteraphy Student)*, 72, 72–82. <https://Journal.Piksi.Ac.Id/Index.Php/Jphis/Article/Download/876/518>