



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN INFARK MIOKARD
AKUT PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT TK.II MOH.RIDWAN MEURAKSA**

SKRIPSI

MAHIRAH SALWA AURELIA

2210711120

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN INFARK MIOKARD
AKUT PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT TK.II MOH.RIDWAN MEURAKSA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MAHIRAH SALWA AURELIA

2210711120

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mahirah Salwa Aurelia

NIM : 2210711120

Tanggal : 5 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Mahirah Salwa Aurelia.

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Deepseek AI* untuk tujuan Pemeriksaan dan perbaikan tata Bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi saya ini.

Nama : Mahirah Salwa Aurelia
NIM : 221.711.120
Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang menyatakan



Mahirah Salwa Aurelia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahirah Salwa Aurelia
NIM : 2210711120
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah saya berjudul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Praktik Pencegahan Infark Miokard Akut Pada Pasien Dengan Riwayat Hipertensi di Rumah Sakit TK.II Moh.Ridwan Meuraksa. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Mahirah Salwa Aurelia

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mahirah Salwa Aurelia
NIM : 2210711120
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan
Praktik Pencegahan Infark Miokard Akut Pada Pasien
Dengan Riwayat Hipertensi di Rumah Sakit TK.II MOH.
RIDWAN MEURAKSA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 13 Juli 2026

Ketua Penguji



Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Anggota Penguji I



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP.19810520208122003

Anggota Penguji II



Ns. Rycco Darmaraja, S.Kep., M.Kep.
NIP.199210042022031005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP.19810520208122003

Dekan
FIKES "UPN" Veteran Jakarta

Dr. Sri Yani, SST.FT, Ht, Msi.
NIP. 197406102021212005



HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN INFARK MIOKARD AKUT PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK.II MOH RIDWAN MEURAKSA

Mahirah Salwa Aurelia

Abstrak

Infark Miokard Akut (IMA) merupakan komplikasi kardiovaskular serius yang dapat terjadi pada pasien dengan riwayat hipertensi. Upaya pencegahan IMA perlu dilakukan melalui pengendalian tekanan darah, kepatuhan pengobatan, penerapan gaya hidup sehat, serta peningkatan pengetahuan dan sikap pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan praktik pencegahan Infark Miokard Akut pada pasien dengan riwayat hipertensi di Rumah Sakit Tk. II Moh. Ridwan Meuraksa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 125 responden yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 82 responden (65,6%), sikap baik sebanyak 87 responden (69,6%), dan praktik pencegahan IMA yang adekuat sebanyak 80 responden (64,0%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan praktik pencegahan IMA dengan nilai $p < 0,001$ dan OR = 19,25. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan praktik pencegahan IMA dengan nilai $p < 0,001$ dan OR = 89,83. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap berhubungan dengan praktik pencegahan IMA pada pasien hipertensi. Saran edukasi dapat diberikan secara langsung melalui penyuluhan, konseling singkat saat kunjungan poli mengenai IMA

Kata Kunci: Hipertensi; Infark Miokard Akut; Pengetahuan; Praktik Pencegahan; Sikap.

**THE ASSOCIATION OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE WITH
ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION PREVENTIVE PRACTICES AMONG
PATIENTS WITH A HISTORY OF HYPERTENSION AT TK. II MOH.
RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL**

Mahirah Salwa Aurelia

Abstract

Acute Myocardial Infarction (AMI) is a serious cardiovascular complication that may occur in patients with a history of hypertension. AMI prevention efforts should be carried out through blood pressure control, medication adherence, healthy lifestyle practices, as well as improvement of patients' knowledge and attitudes. This study aimed to analyze the association between knowledge level and attitude with AMI preventive practices among patients with a history of hypertension at Tk. II Moh. Ridwan Meuraksa Hospital. This study used a quantitative method with an analytical observational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 125 respondents selected based on the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires that had undergone validity and reliability testing. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a sufficient level of knowledge, namely 82 respondents (65.6%), good attitude, namely 87 respondents (69.6%), and adequate AMI preventive practices, namely 80 respondents (64.0%). Bivariate analysis showed a significant association between knowledge level and AMI preventive practices with $p < 0.001$ and OR = 19.25. In addition, there was a significant association between attitude and AMI preventive practices with $p < 0.001$ and OR = 89.83. This study concludes that knowledge level and attitude are associated with AMI preventive practices among hypertensive patients. Educational advice can be provided directly through counseling, brief counseling during polyclinic visits regarding AMI.

Keywords: *Acute Myocardial Infarction; Attitude; Hypertension; Knowledge; Preventive Practices.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Praktik Pencegahan Infark Miokard Akut pada Pasien dengan Riwayat Hipertensi di Rumah Sakit TK.II Moh Ridwan Meuraksa” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, S.ST, FT, Ftr, Msi. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., MPd.Ked selaku dosen penguji I, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku penguji II, serta Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran selama proses penyusunan skripsi.

Selain itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, Mama, Papi, dan Adik, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta menjadi tempat penulis untuk pulang di setiap proses yang dilalui. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan, khususnya Talitha Luthfiyyah, Ananda Rizkiati, Talitha Cahya, dan Erlia Nurbayti, yang selalu hadir dalam suka maupun duka, memberikan semangat, menemani setiap proses, serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama penyusunan tugas akhir ini. Tidak lupa, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada EXO dan NCT yang telah menjadi sumber semangat, hiburan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada diri sendiri yang telah sampai sejauh ini. Terima kasih telah tetap bertahan di tengah lelah, tetap melangkah di tengah keraguan, dan terus mencoba ketika keadaan tidak selalu berjalan sesuai

harapan. Terima kasih telah melewati setiap proses dengan segala suka dan dukanya, hingga akhirnya mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa penulis pernah melalui hari-hari yang tidak mudah, namun memilih untuk tetap berjalan dan percaya bahwa setiap proses akan menemukan akhirnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 10 Juli 2026

Penulis

Mahirah Salwa Aurelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Teori Kognitif Sosial Bandura (<i>Bandura's Social Theory</i>)	9
II.2 Health Belief Model.....	11
II.3 Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Infark Miokard (IMA).....	13
II.4 <i>Acute Myocardial Infraction</i> (IMA)	27
II.5 Konsep Pengetahuan.....	38
II.6 Konsep Sikap	40
II.7 Konsep Praktik Pencegahan Infark Miokard Akut (IMA).....	42
II.8 Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Praktik Pencegahan IMA.....	47
II.9 Kerangka Teori	50
II.10 Penelitian Terdahulu	51

BAB III METODE PENELITIAN	56
III.1 Kerangka Konsep.....	56
III.2 Variabel Penelitian.....	56
III.3 Hipotesis Penelitian	57
III.4 Definisi Operasional	59
III.5 Desain Penelitian	61
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	61
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	63
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	63
III.9 Instrumen Penelitian	67
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	69
III.11 Analisis Data.....	72
III.12 Etika Penelitian	73
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 75
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	75
IV.2 Hasil Penelitian	75
IV.3 Pembahasan.....	79
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	88
 BAB V PENUTUP	 90
V.1 Kesimpulan	90
V.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	51
Tabel 2	Definisi Operasional	59
Tabel 3	Instruksi Koding Data	66
Tabel 4	Kisi – kisi Instrumen Pengetahuan.....	67
Tabel 5	Kisi – kisi Instrumen Sikap	68
Tabel 6	Kisi – kisi Instrumen Praktik	68
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	69
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	70
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Praktik.....	71
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	71
Tabel 11	Analisa Univariat	72
Tabel 12	Analisa Bivariat.....	72
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Kategori Usia Responden	76
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	77
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	77
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	77
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Sikap Responden	77
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Praktik Pencegahan IMA.....	78
Tabel 19	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Praktik Pencegahan IMA	78
Tabel 20	Hubungan Sikap dengan Praktik Pencegahan IMA.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	50
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan Uji Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian dan pengambilan data
- Lampiran 4 Surat pengantar permohonan uji validitas
- Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Uji Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan pendaftaran seminar proposal
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan pendaftaran sidang akhir
- Lampiran 10 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Uji Statistik
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 15 Kuesioner
- Lampiran 16 Terjemah Kuesioner
- Lampiran 17 Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Turnitin