

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN INFARK MIOKARD AKUT PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK.II MOH RIDWAN MEURAKSA

Mahirah Salwa Aurelia

Abstrak

Infark Miokard Akut (IMA) merupakan komplikasi kardiovaskular serius yang dapat terjadi pada pasien dengan riwayat hipertensi. Upaya pencegahan IMA perlu dilakukan melalui pengendalian tekanan darah, kepatuhan pengobatan, penerapan gaya hidup sehat, serta peningkatan pengetahuan dan sikap pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan praktik pencegahan Infark Miokard Akut pada pasien dengan riwayat hipertensi di Rumah Sakit Tk. II Moh. Ridwan Meuraksa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 125 responden yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 82 responden (65,6%), sikap baik sebanyak 87 responden (69,6%), dan praktik pencegahan IMA yang adekuat sebanyak 80 responden (64,0%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan praktik pencegahan IMA dengan nilai $p < 0,001$ dan OR = 19,25. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan praktik pencegahan IMA dengan nilai $p < 0,001$ dan OR = 89,83. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap berhubungan dengan praktik pencegahan IMA pada pasien hipertensi. Saran edukasi dapat diberikan secara langsung melalui penyuluhan, konseling singkat saat kunjungan poli mengenai IMA

Kata Kunci: Hipertensi; Infark Miokard Akut; Pengetahuan; Praktik Pencegahan; Sikap.

**THE ASSOCIATION OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE WITH
ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION PREVENTIVE PRACTICES AMONG
PATIENTS WITH A HISTORY OF HYPERTENSION AT TK. II MOH.
RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL**

Mahirah Salwa Aurelia

Abstract

Acute Myocardial Infarction (AMI) is a serious cardiovascular complication that may occur in patients with a history of hypertension. AMI prevention efforts should be carried out through blood pressure control, medication adherence, healthy lifestyle practices, as well as improvement of patients' knowledge and attitudes. This study aimed to analyze the association between knowledge level and attitude with AMI preventive practices among patients with a history of hypertension at Tk. II Moh. Ridwan Meuraksa Hospital. This study used a quantitative method with an analytical observational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 125 respondents selected based on the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires that had undergone validity and reliability testing. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a sufficient level of knowledge, namely 82 respondents (65.6%), good attitude, namely 87 respondents (69.6%), and adequate AMI preventive practices, namely 80 respondents (64.0%). Bivariate analysis showed a significant association between knowledge level and AMI preventive practices with $p < 0.001$ and $OR = 19.25$. In addition, there was a significant association between attitude and AMI preventive practices with $p < 0.001$ and $OR = 89.83$. This study concludes that knowledge level and attitude are associated with AMI preventive practices among hypertensive patients. Educational advice can be provided directly through counseling, brief counseling during polyclinic visits regarding AMI.

Keywords: *Acute Myocardial Infarction; Attitude; Hypertension; Knowledge; Preventive Practices.*