

**PENGARUH TINGKAT RISIKO *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA SISWA DENGAN KEGEMUKAN DI SMA SULTHON AULIA BOARDING SCHOOL PADA TAHUN 2019**

**Ferrany Thifla Aghni Brilliana**

**ABSTRAK**

*Obstructive sleep apnea* (OSA) adalah suatu kelainan dengan karakteristik berupa kolaps secara berulang saluran napas atas baik sebagian maupun total yang terjadi pada saat tidur. Salah satu faktor risiko OSA adalah kegemukan. OSA memiliki dampak negatif terhadap fungsi kognitif secara luas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat risiko OSA terhadap fungsi kognitif pada siswa dengan kegemukan di SMA Sulthon Aulia *Boarding School*. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan teknik *simple random sampling*. Besar sampel sebanyak 47 subjek. Penelitian ini menggunakan kuesioner Berlin untuk mengukur risiko OSA dan kuesioner *Montreal Cognitive Assessment Indonesia* (MoCA-Ina) untuk mengukur fungsi kognitif. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat risiko OSA dengan fungsi kognitif pada siswa di SMA Sulthon Aulia *Boarding School* dengan kegemukan ( $p=0,001$ ,  $OR=12,727$ ,  $95\% CI= 2,434-66,550$ ). Dapat disimpulkan bahwa tingkat risiko OSA berpengaruh terhadap fungsi kognitif pada subjek dengan kegemukan.

**Kata kunci:** Fungsi Kognitif, Kegemukan, *Obstructive Sleep Apnea*

**THE RISK EFFECT OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA (OSA)  
TO THE COGNITIVE FUNCTION OF SULTHON AULIA  
BOARDING SCHOOL STUDENT WITH EXCESS OF  
WEIGHT IN 2019**

**Ferrany Thifla Aghni Brilliana**

**ABSTRACT**

Obstructive sleep apnea (OSA) is an abnormality of upper respiratory track which has some characteristics such as recurrency collapse partially or totally while sleep. One of the risk factor is the obesity. OSA can negatively affect cognitive function. The purpose of this research was to observe between OSA's risk level to cognitive function in obesity high school student. This study used cross-sectional method with simple random sampling technique. There were 47 subjects in this research. This study used Berlin questionnaire to examine level of OSA and Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCA-Ina) to measure the cognitive function. This research found the impact between risk level of OSA and cognitive function in Sulthon Aulia Boarding School with excess of weight student (p value 0,001 OR=12,727 and 95%CI= 2,434-66,550). It can be concluded that the OSA's risk level affected the cognitive function in obesity subjects.

**Keywords** : Cognitive Function, Obesity, Obstructive Sleep Apnea