



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA LANSIA DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN PONDOK JAYA, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

FAJAR ADI BURHANI OTOLUWA

2210711073

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA LANSIA DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN PONDOK JAYA, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FAJAR ADI BURHANI OTOLUWA

2210711073

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fajar Adi Burhani Otoluwa

NIM : 2210711073

Tanggal : 10 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,


(Fajar A. )

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Gemini AI untuk tujuan pencarian sumber jurnal relevan menggunakan fitur Deep Research dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Fajar Adi Burhani Otoluwa

NIM : 2210711073

Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 10 Juli, 2026

Yang menyatakan



Fajar Adi Burhani Otoluwa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fajar Adi Burhani

NIM : 2210711073

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Psikologis Pada Lansia Diabetes Melitus Di Kelurahan Pondok Jaya, Kota Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 10 Juli 2026

Yang menyatakan,



Fajar Adi Burhani Otoluwa

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fajar Adi Burhani Otoluwa

NIM : 2210711073

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Psikologis Pada Lansia Diabetes Melitus Di Kelurahan Pondok Jaya, Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan pada program studi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Jakarta, 31 Juli 2026

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Anggota Penguji I



Ns. Syamikal Baridwan S. S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.K

NIP. 199005072024061002.

Anggota Penguji II



Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198306162021212007

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST. I/T, Ftr, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi Keperawatan

Program Sarjana



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PONDOK JAYA, KOTA DEPOK

Fajar Adi Burhani Otoluwa

Abstrak

Indonesia menghadapi fenomena penuaan populasi yang cepat, bersamaan dengan peningkatan prevalensi Diabetes Melitus (DM). Dengan 19,5 juta penderita di 2021, Indonesia menduduki peringkat ke-5 secara internasional. Lansia DM sering mengalami tantangan fisik dan psikososial yang signifikan, namun penanganan DM di Indonesia masih cenderung mengabaikan aspek resiliensi psikologis yang vital untuk keberhasilan pengelolaan penyakit kronis. Dukungan keluarga diyakini menjadi sumber daya eksternal krusial yang dapat memitigasi stres dan memperkuat kapasitas internal (resiliensi psikologis) lansia. Desain cross-sectional diimplementasikan pada studi ini, dengan pendekatan survei analitik korelasional. Sampel purposive sampling diimplementasikan guna memperoleh sampel, dengan total partisipan sejumlah 245 lansia penderita DM. Data dikumpulkan memakai angket terstruktur Family Support Scale (FSS) guna menilai dukungan keluarga serta angket adaptasi Brief Resilience Scale (BRS) untuk resiliensi psikologis. Pengujian statistik Chi-Square diimplementasikan guna menganalisa data. Temuan studi memperlihatkan korelasi nyata secara statistik antar dukungan keluarga dengan resiliensi psikologis pada lansia Diabetes Melitus ($p\text{-value} < 0,001$). Simpulan studi ini ialah ada korelasi yang signifikan antar dukungan keluarga dengan resiliensi psikologis pada lansia penderita Diabetes Melitus pada Kelurahan Pondok Jaya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus; Dukungan Keluarga; Keluarga; Lansia; Resiliensi Psikologis;

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AMONG ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN PONDOK JAYA DISTRICT, DEPOK CITY

Fajar Adi Burhani Otoluwa

Abstract

Indonesia is currently undergoing rapid population aging, coupled with a rising prevalence of Diabetes Mellitus (DM). With 19.5 million patients in 2021, Indonesia ranks fifth globally. Elderly Diabetes Mellitus patients often face significant physical and psychosocial challenges, yet Diabetes Mellitus management in the country frequently overlooks psychological resilience, which is vital for the successful management of chronic disease. This investigation aimed to examine the correlation family support with psychological resilience among elderly with Diabetes Mellitus in Pondok Jaya neighborhood. This quantitative study utilized a cross-sectional design with an analytic correlational survey approach. Purposive sampling was used, involving 245 elderly patients. Data was gathered via the Family Support Scale (FSS) questionnaire to evaluate family support also an adapted version of the Brief Resilience Scale (BRS) to evaluate psychological resilience. And were analyzed through bivariate also univariate analyses using the Chi-Square test. The findings indicate a significant correlation family support with psychological resilience in elderly DM patients ($p\text{-value} < 0.001$). This study concludes that there is a significant correlation family support with psychological resilience among elderly patients with Diabetes Mellitus in Pondok Jaya Neighborhood.

Keywords: *Diabetes Mellitus; Elderly; Family; Family Support; Psychological Resilience;*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Allah Yang Maha Esa karena atas berkatnya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Psikologis Pada Lansia Diabetes Melitus Di Kelurahan Pondok Jaya, Kota Depok” tepat pada waktunya sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana. Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Ns. Diah Ratnawati, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing, serta selaku penguji I Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan selaku dosen penguji II Ns. Syamikar Baridwan S. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K yang memberikan saran dan arahan dalam proposal skripsi ini.

Di samping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak Puskesmas Ratu Jaya yang menerima dengan baik, khususnya kepada Ibu Eva Siska yang membimbing dan mengarahkan saya selama proses pengambilan data di Puskesmas Ratu Jaya, serta kepada pihak Pemerintah Kota Depok yang memberikan saya izin dalam melaksanakan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada ayah saya Abdulrachman Nahrawi, ibu saya Tengku Mardina Trimurti, adik saya Achmad Fadlan Alfatin, serta seluruh anggota keluarga besar yang tak henti-hentinya memberikan penulis semangat, motivasi serta doa dalam menyelesaikan penelitian ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini, khususnya kepada sesama angkatan 2022 yang berjuang di Semester ini dalam menyelesaikan skripsinya, sahabat-sahabat penulis dalam circle pertemanan penulis, teman-teman dari komunitas Jalur5, serta teman-teman penulis yang lain baik yang pernah bertemu langsung maupun teman-teman daring penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Depok, 10 Juli 2026

Penulis

Fajar Adi Burhani

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I. 1 Latar Belakang Masalah	1
I. 2 Rumusan Masalah	5
I. 3 Tujuan Penelitian	5
I. 4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II. 1 Landasan Teori	8
II. 2 Kerangka Teori	23
II. 3 Kerangka Konsep	24
II. 4 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	24
BAB III METODE PENELITIAN	31
III. 1 Kerangka Konsep	31
III. 2 Hipotesis Penelitian	31
III. 3 Definisi Operasional	32
III. 4 Desain Penelitian	33
III. 5 Populasi dan Sampel	34
III. 6 Lokasi dan Waktu	36
III. 7 Metode Pengumpulan Data	36
III. 8 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III. 9 Analisis Data	42
III. 10 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV. 1 Gambaran Umum Tempat Lokasi Penelitian	45
IV. 2 Profil Puskesmas Ratu Jaya	45
IV. 3 Proses Penelitian	45

IV. 4	Hasil Penelitian	46
IV. 5	Pembahasan Penelitian	51
IV. 6	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....		60
V. 1	Kesimpulan	60
V. 2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		62
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	24
Tabel 2 : Definisi Operasional	32
Tabel 3 : Hasil Uji Validitas pada Kuesioner 1	40
Table 4 : Hasil Uji Validitas pada Kuesioner 2	40
Tabel 5 : Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Cronbach Alpha's.....	41
Tabel 6 : Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Table 7 : Analisa Univariat	42
Tabel 8 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 9 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 10 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	47
Tabel 11 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	47
Tabel 12 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga Yang Tinggal Bersama	48
Tabel 13 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Menderita Diabetes Melitus	48
Tabel 14 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan Yang Dilakukan	49
Tabel 15 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 16 : Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Resiliensi Psikologis.....	50
Tabel 17 : Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Psikologis Pada Lansia Diabetes Melitus Di Kelurahan Pondok Jaya, Kota Depok.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 Persetujuan Etik

Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan

Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

Lampiran 9 Hasil Turnitin